

Ons Veldbloempje



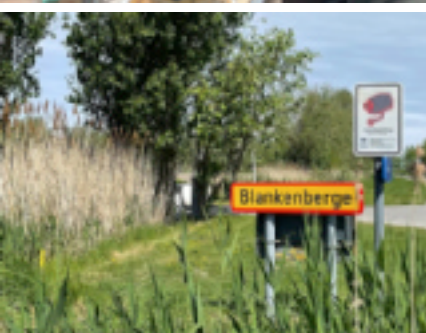
juni 2026

WZC OLV Ter Veldbloemen



NAAR ZEE!
p. 6

FEESTMAAL
ASPERGES p.7



Nieuws van het huis...

Samenwerking scholen:

In de loop van het schooljaar werken we met heel wat scholen samen, en bieden daarbij een stageplaats aan heel wat studenten aan. Dat zijn voornamelijk jongeren die een richting in de zorg studeren: logistieke hulp, zorgkundigen, verpleegkundige, allerlei paramedici, studenten geneeskunde. De laatste jaren zijn dat niet alleen jongeren, maar vaak ook mensen die zich op latere leeftijd heroriënteren naar een zorgberoep.

We begeleiden soms ook studenten voor een job in de keuken of administratie. Op 1 juni zal er in beide woonzorgcentra een groep van vierdejaarsstudenten van Mariagaard in huis zijn. We vinden het belangrijk om daarvoor open te staan. Hopelijk kunnen we zo de toekomstige studenten warm maken voor een job in de zorg.

En omdat men er niet vroeg genoeg aan kan beginnen krijgen we ook regelmatig kleuters over de vloer, die op een speelse manier kennis maken met ouderen in een woonzorgcentrum.



Dagprijs:

In de gebruikersraad van 18 mei van De Zilverlinde werd aangekondigd dat er een dossier zal ingediend worden om een dagprijsverhoging aan te vragen. Dit is een noodzakelijke ingreep gezien we reeds meerdere jaren met een negatief resultaat te kampen hebben. Ook voor OLV Ter Veldbloemen zal een dagprijsverhoging aangevraagd worden.

Voor de huidige bewoners zal er een verhoging van 10% aangevraagd worden. De toepassing daarvan zal in twee stappen gebeuren: een eerste verhoging van 6€ op 1 september 2026, en de tweede verhoging zal toegepast worden vanaf 1 maart 2027.

Voor nieuwe bewoners zal er vanaf 1 september een verhoging van 10€ van toepassing zijn. Hiermee blijven onze prijzen concurrentieel met de omliggende woonzorgcentra.

Hitteplan:

Met de zomer in aantocht halen we terug het warmteplan van onder het stof. We rekenen op iedereen om mee het hitteplan te bewaken, en zo voor

de bewoners en medewerkers tijdens periodes van aanhoudende warmte draagbaar te houden.



Afspraken ivm onze gebouwen:

- De terrassen worden klaargemaakt
- Koepels worden witgekalkt
- Onze ventilatoren worden geplaatst op de meest noodzakelijke plaatsen. Een eigen ventilator plaatsen op de kamer is toegestaan. Zorg wel voor een betrouwbaar toestel, en laat dit eerst door onze technische dienst nazien.
- 's avonds worden de ramen opengezet om het gebouw af te koelen. In de loop van de voormiddag worden alle ramen dicht gedaan en zonneweringen naar beneden gedaan om de warmte buiten te houden.
- De zonneweringen worden manueel bediend: voordat de zon er aankomt doen we ze naar beneden. 's Avonds terug naar boven voor een optimale afkoeling

Afspraken ivm de werking:

- Er worden **extra drankrondes** voorzien. We zorgen voor meer afwisseling in ons drankaanbod.
- We zorgen er steeds voor dat de **bewoner water of frisdrank** bij zich heeft. Als bezoeker kan je dit zeker mee opvolgen!
- **Aangepaste kiné- en animatie activiteiten:** we profiteren van de **koelte in de voormiddag**, en genieten van rust en schaduw in de namiddag. **Iets verfrissends** om te eten of drinken, de voeten in het water...
- **Zonnehoeden en -crème** zijn ter beschikking van de bewoners – maak er zeker gebruik van
- Kledij bewoners: zorg voor **lichte, katoenen kledij**
- Een **laken op het bed** in de plaats van een dekbed



Afspraken ivm de keuken:

- We schakelen over naar het **zomermenu**
- Bij hittegolf kan het menu aangepast worden: koude schotel, alternatief voor soep, ...

- We zorgen voor voldoende afwisseling qua verfrissingen zoals ijsjes, watermeloen, ijskoffie...



In De Zilverlinde is **een van de twee geitjes** na een periode van ziekte overleden. Ondanks de goede zorgen door Johan, Wim en de dierenarts is het grijze geitje (Rozemieke) bezweken. Nu blijft enkel nog Annemieke over. We kijken best uit naar nieuw gezelschap voor Annemieke, want zo'n geitje alléén lijkt me toch maar een eenzaam bestaan.

Iedereen is **van harte welkom** op onze zomers activiteiten:

Op woensdag 17 juni 2026 is er Vlaamse kermis in De Zilverlinde

De week erna, woensdag 24 juni 2026 is er zomerfeest in OLV Ter Veldbloemen

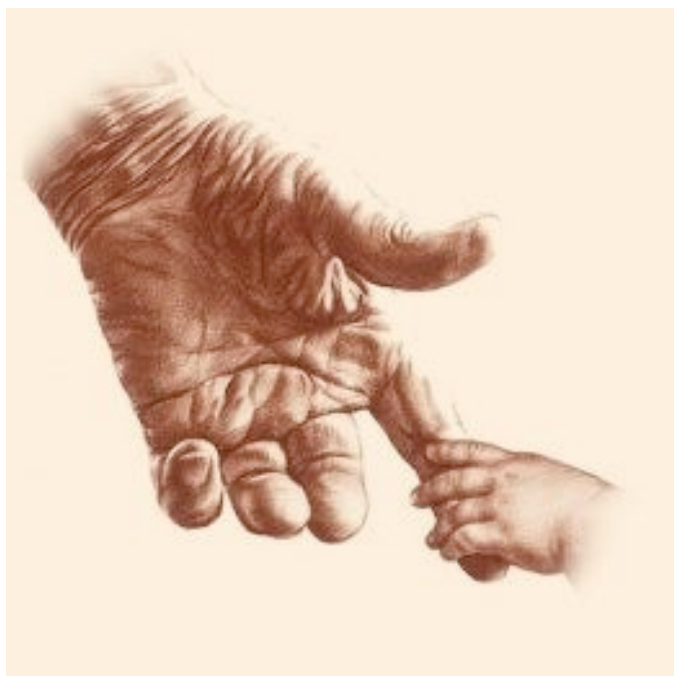


Met vriendelijke groet,
Tine T'Kindt

De hand van mijn vader

Aan de buitenkant is de hand van mijn vader een polderland met riet en pluimgas, blauw gezwollen beken en hier en daar verspreid, wat zonnebloemen.

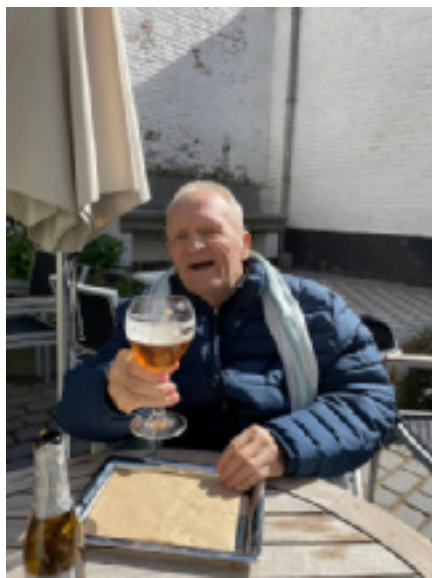
Aan de binnenkant is de hand van mijn vader een stapkaart met snelwegen en wandelpaden. Ik vind er altijd de weg naar huis...



De jaren

De jaren die gaan tellen.
85 zijn het er alweer,
maar als ik met hem praat
verbaas ik me telkens weer.

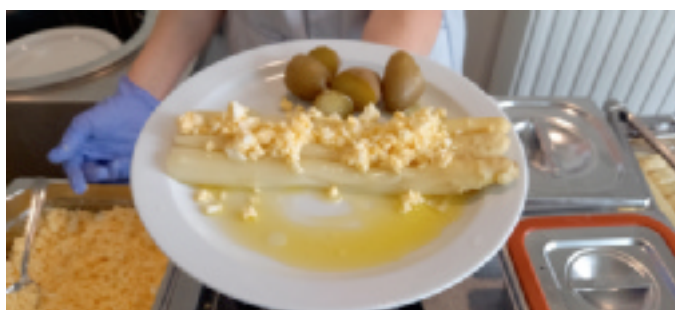
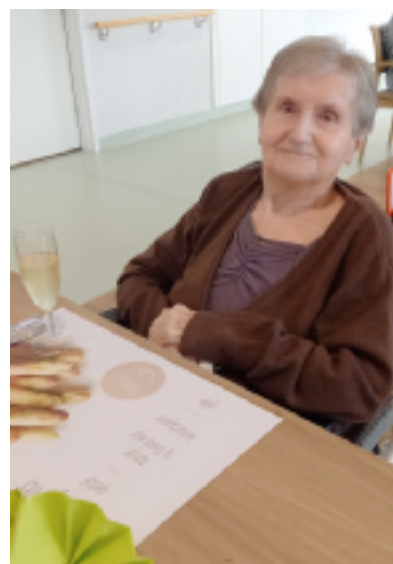
De energie in dat oude liif.



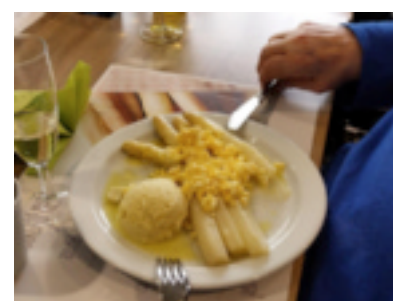
Waar het goed is te leven

Met de zomer in zicht trekken we er 3x op uit richting de zee. In kleine groepjes maken we er een mooie daguitstap van en onze eerste uitstap vond plaats op 11 mei. Ondanks de wind en de wolken af en toe hebben de bewoners super genoten van hun dagje Blankenberge!





Maandelijks worden onze bewoners verwend met een lekker feestmaal. Aangezien het de tijd van de asperges is, serveerden we heerlijke asperges à la flamande met krielaardappelen of puree. Bedankt aan het keukenpersoneel voor hun kookkunsten en de vele vrijwilligers voor alle hulp!



Wist je dat?



... het op 1 juni Wereldmelkdag is?

... Manneke Pis op Wereldmelkdag een hele dag melk plast? Dit initiatief komt er van Dierenartsen Zonder Grenzen die de problemen van de Afrikaanse melkketen in de verf wil zetten. In ontwikkelingslanden is melk één van de belangrijkste, soms enige bron van voedsel.

... een koe genoeg melk geeft om 90 glazen per dag te vullen? Dit betekent ongeveer 200.000 glazen in haar hele leven. Het is natuurlijk wel een beetje afhankelijk van het ras en de leeftijd van de koe.

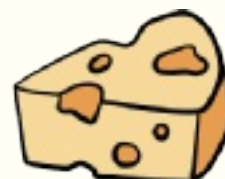
... één glas melk net zoveel calcium aan je lichaam levert als 365 gram broccoli? Dat is bijna een volledige broccoli. Je haalt calcium best uit verschillende bronnen omdat het uit sommige groene groenten of noten bijvoorbeeld beter door ons lichaam geabsorbeerd wordt dan uit zuivel, maar melkproducten zijn een

makkelijke manier om je calciumpeil aan te vullen en je botten en tanden in uitstekende conditie te houden.



... melk veel meer is dan enkel een bron van calcium? Melk is rijk aan eiwitten, een goede bron van de vitaminen B2 en B12 en van de mineralen kalium en fosfor. Melk levert een belangrijke bijdrage aan de inname van essentiële voedingsstoffen en de nutritionele kwaliteit van de voeding.

... de gemiddelde aanbevolen hoeveelheid zo'n 3 glazen melk per dag is? Je kan dit afwisselen met een glas karnemelk, een potje yoghurt of plattekaas. Jongeren tussen 12 en 18 jaar en 60- plussers hebben van sommige voedingsstoffen, bijvoorbeeld calcium, meer nodig voor respectievelijk een optimale groei en ontwikkeling, en een goed onderhoud van het lichaam. Het wordt daarom aangeraden om vier glazen melk of melkproducten te nemen als bijdrage tot een gezonde voeding.



Oude liedjes



Jacques Brel - Mijn Vlakke Land

Wanneer de Noordzee koppig breekt aan hoge duinen
en witte vlokken schuim uiteenslaan op de kruinen
Wanneer de norske vloed beukt aan het zwart basalt
en over dijk en duin de grijze nevel valt
Wanneer bij eb het strand woest is als een woestijn
en natte westenwinden gieren van venijn
Dan vecht mijn land...
Mijn vlakke land...

Wanneer de regen daalt op straten, pleinen, perken
op dak en torenspits van hemelhoge kerken
die in dit vlakke land de enige bergen zijn
Wanneer onder de wolken mensen dwergen zijn
Wanneer de dagen gaan in domme regelmaat
En bolle oostenwind het land nog vlakker slaat
Dan wacht mijn land...
Mijn vlakke land...

Wanneer de lage lucht vlak over het water scheert
Wanneer de lage lucht ons nederigheid leert
Wanneer de lage lucht er grijs als leisteen is
Wanneer de lage lucht er vaal als kleileem is
Wanneer de noorderwind de vlakke vierendeelt
Wanneer de noorderwind er onze adem steelt
Dan kraakt mijn land...
Mijn vlakke land...

Wanneer de Schelde blinkt in zuidelijke zon
en elke Vlaamse vrouw flaneert in zonjapon
Wanneer de eerste spin z'n lente-webben weeft
of dampende het veld in juli zonlicht heeft
Wanneer de zuidenwind er schatert door het graan
Wanneer de zuidenwind er jubelt langs de baan
Dan juicht mijn land...
Mijn vlakke land...



Lach van de maand

De oma van Jantje is op bezoek.

Jantje: "Oma ben jij van karton?"

Oma: "Maar neen Jantje, waarom vraag je dat?"

Jantje: "Wel oma, omdat mijn vader gisteren zei 'morgen komt die oude doos op bezoek!'"



Feest van onze Vlaamse Zalige Priester Poppe (10 juni)

Priester Edward Poppe werd op 18 december 1890 te Temse geboren. Hij was het derde kind en de eerste zoon (het gezin zou 11 kinderen ter wereld brengen). Vaders bakkerij bracht drie kloosterzusters voort, een priester-minderbroeder en priester Poppe zelf. Hij liep school bij de zusters van de H. Vincentius en bij de Broeders van Liefde.

Hij stierf op zijn 33e levensjaar op 10 juni 1924 te Moerzeke, slechts na acht jaar priesterschap, en veel van die jaren moest hij doorbrengen in ziekte. In 1999 werd priester Poppe zalig verklaard door de inmiddels Heilige Paus Johannes II. De kinderen, de zieken en de armen waren zijn lievelingen. Voor de kinderen begon hij het catechistenwerk, en aan de armen gaf hij alles weg, eigen meubels ook, of als onderpand gesteld voor zijn beschermelingen. Hij schaamde zich niet om op bedeltocht te gaan bij meer gegoede parochianen.

Hij had ook een bijzonder uitgesproken voorliefde tot Onze Lieve Vrouw. Het was hem een grote vreugde geweest op het seminarie zijn kinderlijk vertrouwen in Maria te stellen.

Maria was voor priester Poppe de levende monstrans van Jezus, haar voorspraak het kanaal van Jezus' genade, en hij borg zich onder de mantel van zijn hemelse Moeder om met meer vertrouwen naar Jezus te gaan: in de grond was zijn tedere Maria-godsvrucht een keerzijde van zijn grondige nederigheid.

Mogen wij ook onze gebeden aan hem toevertrouwen, bidden om het vaste geloof van priester Poppe te verkrijgen, van zijn tussenkomst te genieten en de aanwezigheid van onze hemelse vriend herkennen...



Afscheid

Bernadette Eeckhout
Elza Bracke

28 april 2026
18 mei 2026

"Ter herinnering"

Bij het overlijden van een bewoner wordt er een foto geplaatst als teken van herinnering. Vanaf nu zal er een mandje bij de foto op de herdenkingskast staan. Hierin kan iedereen – bewoners, familieleden, personeel en bezoekers – een kaartje met rouwbetuigingen achterlaten voor de nabestaanden van een overleden bewoner. Wij zorgen ervoor dat ze bij de familie terechtkomen. Met dit initiatief hopen we bij te dragen aan een warme en troostende sfeer, waarin we samen stilstaan bij het verlies en onze betrokkenheid tonen.

Wat je in je
hart
bewaart,
raak je
nooit meer
kwijt

De gebedsvieringen onder leiding van Katrien en de pastorale vrijwilligers gaan door op donderdag 11 juni en 25 juni om 14u30 in de cafetaria.

Waarom lezen wij voor op de afdeling?



Voorlezen kan voor mensen met dementie echt veel betekenen—niet zozeer om alles te onthouden, maar om zich beter te voelen en betrokken te blijven..

1. Geeft rust en herkenning

Bekende verhalen, gedichten of liedjes kunnen een gevoel van veiligheid geven. Dat is waardevol bij personen met dementie, waar verwarring vaak voorkomt.

2. Roept herinneringen op

Soms kan een woord, zin of verhaal ineens een herinnering naar boven halen. Dit stimuleert het geheugen, zelfs als dat al achteruitgaat.

3. Zorgt voor contact en verbinding

Voorlezen is een gedeelde activiteit. Samen luisteren of praten over een

verhaal helpt tegen eenzaamheid en versterkt de band met anderen.

4. Activeert de hersenen

Luisteren naar taal houdt de hersenen bezig. Het ondersteunt functies zoals aandacht en taalbegrip, ook al worden die geleidelijk zwakker.

5. Vermindert stress en onrust

Een rustige stem en een eenvoudig verhaal kunnen kalmerend werken, vooral bij angst of onrust.

6. Geeft plezier en betekenis

Het gaat niet alleen om 'trainen', maar ook om genieten. Even ontspannen met een verhaal kan de dag mooier maken.

Kortom:

Voorlezen helpt mensen met dementie zich rustiger, meer verbonden en soms ook meer 'zichzelf' te voelen. Kom je ook eens luisteren tijdens een voorleessessie?

Fit en gezond

Kom jij ook naar
het
voorleesmoment?



Op maandagvoormiddag komt een vrijwilligster uit de bibliotheek van Oosterzele voorlezen van 9u30 tot 10u30.

Dit gaat door op afdeling De Morgenster, in het "inhammetje".

maandag 8 juni
maandag 15 juni
maandag 22 juni

maandag 13 juli
maandag 27 juli

Breng de vakantie naar de wandelingen in het OLV

Heb jij een mooie vakantiefoto dat je
wilt delen met ons?

Tijdens de maanden juli, augustus en september willen
we de wandelingen interessant en leerrijk maken.

Kom langs bij het
ergoteam, dan bekijken
we samen welke leuke
weetjes we erbij kunnen
hangen.

Een panorama -uitzicht
of een close-up van
een gebouw hebben
we liever dan een
gezinsfoto.



Welke figuren passen bij de uitspraken?

- 1) Ik ben het niet eens met jou. -> Figuur
- 2) Kijk, dat is een foto van mijn achterkleinkind. ->Figuur.....
- 3) Ik twijfel. Ik vertrouw het toch niet zo. -> Figuur.....
- 4) Ik zal het je uitleggen. -> Figuur.....
- 5) Hoera, ik heb gewonnen. -> Figuur.....
- 6) Oei, ik ben iets vergeten. Wat was het nu alweer? -> Figuur.....



Oplossing:
1:A - 2:F - 3:E - 4:C - 5:D - 6:B

Samen sterker met 'Dementie en Nu'

Dementie brengt heel wat vragen en uitdagingen met zich mee, niet alleen voor de persoon met dementie zelf, maar ook voor de familie en mantelzorgers. Om hen hierin te ondersteunen, werd het psycho-educatiepakket "Dementie en Nu" ontwikkeld.

Momenteel vinden er sessies plaats in het AZ Sint-Elisabeth Zottegem. Dit initiatief wordt georganiseerd vanuit Huisartsenpost Panacea en de sessies worden begeleid door vier enthousiaste DEN-coaches. Het team bestaat uit twee medewerkers van het ziekenhuis, een medewerker van WZC Egmont en een coach/referentiepersoon dementie vanuit Groep Sint-Franciscus.

De sessies richten zich specifiek naar mantelzorgers en familieleden van personen met dementie.



Zorgen voor de
persoon met
dementie en
zorgen voor
jezelf

Tijdens de bijeenkomsten krijgen deelnemers meer inzicht in dementie en leren ze omgaan met de veranderingen die deze ziekte met zich meebrengt. Daarnaast wordt ook veel aandacht besteed aan het versterken van de eigen draagkracht, zodat mantelzorgers beter kunnen blijven zorgen voor hun naaste én tegelijk ook zorg kunnen dragen voor zichzelf.

Wat deze reeks extra waardevol maakt, is het contact met andere mantelzorgers. Doorheen de sessies groeit vaak een hechte groep waarin ervaringen gedeeld worden en waar deelnemers veel herkenning, begrip en steun bij elkaar vinden. Velen ervaren het als een warme plek waar ze niet alleen praktische informatie krijgen, maar ook emotionele ondersteuning vinden.

Wie deze reeks gemist heeft, krijgt gelukkig opnieuw een kans in het najaar. In oktober en november wordt namelijk een nieuwe reeks van 'Dementie en Nu' georganiseerd, dit keer in het Sint-Franciscustehuis in Brakel. Verdere informatie hierover volgt later, maar iedereen uit de ruime omgeving is alvast van harte welkom om deel te nemen.



We vieren mee met...

De jarigen van juni worden gevierd op dinsdag 30 juni op eigen afdeling.

Proficiat aan:

Bewoners:

Gustaaf De Buyserie	2 juni	94 jaar
Hubert Van De Putte	3 juni	89 jaar
Mariette De Mulder	11 juni	96 jaar
Leonora Sedeyn	25 juni	91 jaar
Fernand De Smet	28 juni	93 jaar

Personeel:


Bérénice Prieels	7 juni
Elien Bruggeman	10 juni
Zoëna Ndofanyo	16 juni
Annelies De Turck	20 juni
Rowena Valenzuela	20 juni
Eva Vanden Noortgate	21 juni
Kelly Huyge	22 juni
Joyce De Sutter	23 juni
Lieve Leyman	27 juni

Een positieve noot

Geluk zit in een klein
zonnig hoekje



ZOMER FEEST



Woensdag 24 juni 2026
van 14u tot 17u

WZC OLV TER VELDBLOEMEN



GRATIS TOEGANG

ZET SAMEN MET ONS DE ZOMER IN!

- 
- Muziek van DJ Wim•
 - Springkasteel•
 - Ijskar•
 - Sangria met fruit•
 - En zoveel meer!



Alle opbrengst gaat naar de animatiekassa van WZC OLV
Ter Veldbloemen!

juni 2026

1 JUNI: SCHOOLTJE uit OOMBERGEN op bezoek

Op maandag 1 juni komen de kleutertjes van Oombergen een hele dag activiteiten doen in het thema van de 'Bijenweek'.

1 JUNI: GEBRUIKERSRAAD op afdeling De Morgenster om 14u30.

4 JUNI: UITSTAP op Bedevaart naar Oostakker

We vertrekken om 13u met een grote liftbus richting Oostakker op bedevaart naar Oostakker-Lourdes.

9 JUNI: GEBRUIKERSRAAD op afdeling De Lelie om 14u15.

16 JUNI: FEESTMAALTIJD ' Coq au vin'

Iedereen welkom om 10u30 op eigen afdeling voor een aperitief met aansluitend een lekker feestmaal.

17 JUNI: VLAAMSE KERMIS in DE ZILVERLINDE

Om 14u vertrekken we naar De Zilverlinde voor een gezellige namiddag tijdens de Vlaamse kermis.

22 JUNI: HANDWERKCLUB

Op maandag 22 juni vindt de handwerkclub plaats op afdeling De Morgenster om 14u.

24 JUNI: ZOMERFEEST met DJ WIM

Allen welkom op ons jaarlijks zomerfeest op woensdag 24 juni vanaf 14u. Een middag vol plezier met DJ Wim en lekkere hapjes en drankjes te verkrijgen aan onze zomerbar. De allerkleinsten kunnen zich uitleven op het springkasteel.

26 JUNI: TENSTOONSTELLING over vroegere cafés in Café Central

Wie mee wil, gelieve dit te melden aan het ergoteam. We vertrekken rond 13u45.

Wat heeft de toekomst in petto?

- * Op maandag 6 juli gaan we naar de **Zielmis** in Scheldewindeke. Vertrek 9u30.
- * Op 28 juli worden jullie verwend met een lekkere **BBQ!**
- * In augustus gaan we erop uit naar **Domein De Gavers** in Geraardsbergen. Bij aankomst maken we een leuke rolstoeltoegankelijke boottocht gedurende een half uurtje. Daarna genieten we daar ter plaatse van een lekker middagmaal en maken we een mooie wandeling rond het Gavermeer. We sluiten af met een ijsje of een drankje. De exacte datum wordt nog beslist.
- * In de tweede helft van september maken we een **huifkarrentocht** doorheen het landelijke Wannegem-Lede. De definitieve datum wordt nog meegedeeld.

Activiteitenkalender juni 2026 – Afdeling de Lelie (bovenverdieping)

Maandag 1 juni		Woensdag 3 juni	Donderdag 4 juni	Vrijdag 5 juni
14u Activiteit met schooltje van Oombergen	Dinsdag 2 juni Uitstap in kleine groep naar de zee 14u15 Wandelclub 14u15 Soepgroenten snijden	9u30 Tai Chi in de cafetaria 14u15 Namenbingo	13u Uitstap Bedevaart Oostakker	9u45 Gymnastiek 14u15 Rummikub
Maandag 8 juni	Dinsdag 9 juni	Woensdag 10 juni	Donderdag 11 juni	Vrijdag 12 juni
14u15 Letterbingo	14u15 Wandelclub 14u15 Gebruikersraad	9u15 Marktbezoek 9u30 Tai Chi in de cafetaria 14u15 Geheugenspel	9u45 Gymnastiek 9u30 Voorleesmoment door vrijwilliger van de bib 14u30 Gebedsviering met Katrien in de cafetaria	14u30 Kaartspel
Maandag 15 juni	Dinsdag 16 juni	Woensdag 17 juni	Donderdag 18 juni	Vrijdag 19 juni
Uitstap in kleine groep naar de zee	10u30 Feestmaaltijd	9u15 Marktbezoek 9u30 Tai Chi in de cafetaria 14u Vlaamse kermis in de Zilverlinde	9u45 Dierenbingo	9u45 Gymnastiek 14u15 Rummikub
Maandag 22 juni	Dinsdag 23 juni	Woensdag 24 juni	Donderdag 25 juni	Vrijdag 26 juni
14u15 Handwerkclub op Lelie	14u15 Wandelclub	9u30 Tai Chi in de cafetaria 14u ZOMERFEEST	14u30 Gebedsviering met Katrien in de cafetaria	9u45 Gymnastiek 14u15 Tentoonstelling over vroeger in Café Central
Maandag 29 juni	Dinsdag 30 juni			
14u Fietsen	9u45 Gymnastiek 14u Verjaardagsfeest met spel			