

Made-liefje



April 2025

WZC Sint-Anna



Maandweetjes

NIEUWE BEWONERS

VONCK ANNIE EN COLPAERT HUGO
Kamer 205

VAN DE BROECK MARIE-JOSE
Kamer 107

COOMAN GODELIEVE
Kamer 201

ROELANDT ANNIE
Kamer 227

LAUWEREYS GODELIEVE
Kamer 131



Beste bewoner en familie,

Als woonzorgcentrum doen we er alles aan om onze bewoners, een aangenaam verblijf te bezorgen. We weten dat de gezonde lucht van groot belang is, vandaar dat we hier extra willen op inzetten. Ook jullie medewerking is van groot belang. Laat de ventilatieroosters open staan en zet bijkomend af en toe het raam open. Neem het onze medewerkers niet kwalijk als zij eens een raam open zetten, weet dat dit voor uw gezondheid het beste is.

In ons woonzorgcentrum nemen we deze uitdaging serieus en stellen we een ventilatieplan op om de luchtkwaliteit te volgen en waar nodig te optimaliseren.

Mocht u vragen hebben, aarzel niet om contact op te nemen met Jolien Volckaert (tel.: 053/38 23 25 of via mail jolienv@groepsf.be).

Wat vind jij van de zorg en ondersteuning in Vlaanderen?

Wat vind jij van ons? Deel je mening op het Waarderingsplatform. Alle huizen van de Groep SF zijn sinds kort te vinden op het Waarderingsplatform, een nieuwe website van de Vlaamse overheid waar je jouw mening over onze zorg en ondersteuning kan delen met anderen. Voel je je thuis in ons woonzorgcentrum? Hoe ervaar je de omgang met de medewerkers? Wat vind je goed en wat kunnen we beter doen? Laat het ons weten.

Het Waarderingsplatform geeft de bewoners van woonzorgcentra en hun omgeving een publieke stem. Jouw ervaringen helpen ons om de kwaliteit van wonen en leven in ons woonzorgcentrum te behouden of net te verbeteren. We willen dat bewoners zich thuis voelen en kiezen voor meer transparantie en informatie. Zo hebben we een zicht op wat er leeft.



Jouw stem maakt dus écht een verschil. Surf naar www.waarderingsplatform.be en deel anoniem je mening. Laat je gerust helpen door een familielid of medewerker. Verblijf je zelf niet in ons woonzorgcentrum, maar ken je iemand die er woont? Ook dan horen we graag wat jij van ons vindt. We appreciëren je feedback!





Dankjewel Mooi Mens

Week van de vrijwilliger 2025
WZC Sint-Anna Haaltert

Dankjewel Mooi Mens

Voor de zorgzame tijd
Met al je goedheid

Voor het delen
Van je lach
En steun doorheen de dag

Voor wie je bent
Op elk moment

Voor de vriendschap
Dat je graag
Anderen toedraagt



20/03/1925



16/11/1923



18/07/1924

100 en meer



24/08/1924



04/05/1928

Wist je dat?

Wist je...

...dat een ei normaal tussen 45 en 75 gram weegt?

...dat het 24 tot 26 uur duurt voordat een ei klaar is om gelegd te worden door de kip? Elke dag ééntje is dus een prima gemiddelde voor jouw kippen.

...dat een kip ongeveer 21 dagen broedt voordat de eieren uitkomen?

... dat het verschil tussen bruine en witte eieren niets te maken heeft met de kleur van de pluimen van de kip? Wel met die van de oorlellen. Kippen met rode oorlellen leggen bruine eieren, kippen met witte oorlellen witte eieren. Een verschil in smaak is er niet.

... dat de dooier van een ei geler zal zijn als de kip geel voedsel zoals maïs heeft gegeten?

... dat kuikens een speciale tand hebben om het ei te breken? Na de geboorte valt deze tand vanzelf uit.

...dat een ei dat drijft in water waarschijnlijk over de houdbaarheidsdatum is?

... dat als je wilt weten of een ei rauw of hardgekookt is, je het ei even moet laten draaien? Als het ei makkelijk rond z'n middelpunt draait, is het gekookt. Als het heen en weer wiebelt tijdens het draaien, is het nog rauw.



Oude liedjes

Will Tura - Zonneschijn

Lalala ...

Jij was mijn zonneschijn, mijn geluk
Mijn droom mijn zomerwijn
Waar ben je nu met je gouden glans
Zonneschijn waar ben je heen gedanst
't Was zomer heel het jaar in die tijd met jou
Toen ik nog dacht dat alles bloeien zou
Ik liep steeds overal met mijn geluk te koop
Mijn hart was als een wagenwiel zo groot
Voor jou had ik de hele wereld omgebouwd
Want onze liefdeshemel stond vol goud

Zonneschijn, waar is mijn zonneschijn
Mijn geluk, mijn droom, mijn zomerwijn
Waar ben je nu met je gouden glans
Zonneschijn waar ben je heen gedanst

Die gouden dagen gingen veel te gauw voorbij
Zij liggen reeds als eeuwen achter mij
Vijandig lijkt me nu de donker grauwe lucht
Terwijl de wind boos aan de takken rukt
De regen stort onafgebroken op mij neer
En in mijn hart schijnt ook de zon niet meer

Zonneschijn, waar is mijn zonneschijn
Mijn geluk, mijn droom, mijn zomerwijn
Waar ben je nu met je gouden glans
Zonneschijn waar ben je heen gedanst
Zonneschijn, waar is mijn zonneschijn



Lach van de maand

Klant in een restaurant: 'Ober, dit gerecht is echt niet te eten!'
Ober: 'Maar meneer, waarom heeft u het dan besteld?'



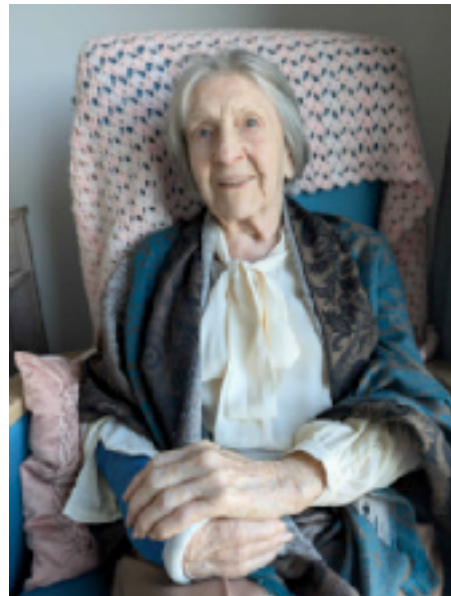
Mevrouw Ruysseveldt Annie

Te Denderleeuw wordt op 29 augustus 1934 **Annie** geboren. Ze is de jongste telg in een gezin van 7 en heeft 1 oudere broer en 3 zussen. Ze groeit op in Huisegem, een deelgemeente van Denderleeuw. Tot haar 14 jaar gaat Annie naar de plaatselijke meisjesschool. Er waren toen nog veel nonnekes die ze zich levendig herinnert. Ook was ze de lieveling van juffrouw Elodie van wie ze altijd een appel kreeg voor het afvegen van het bord. De versjes uit haar kindertijd zitten in haar geheugen gegrift: "De puit en de kraai", "de luchtballon" en "het geschenk".

Na haar schooltijd gaat Annie werken bij de kousenfabriek "Du Parc", in de nylonafdeling. Haar hobby was naaien, breien en zelf kleedjes maken. Als ze niet mocht uitgaan, wat niet iedere week mocht, las ze boeken. Als jong meisje is Annie verzot op dansen, zo danste ze heel graag de tango, wals, bougie etc. Tijdens een feest leert ze haar man Alfons Coene kennen die een fervent danser was. Ze deelden dezelfde passie.

Op 24 jaar huwen ze en gaan inwonen bij Alfons thuis, wiens vader een bouwonderneming had te Erembodegem, gekend als 'de Coentjes'. Alfons werkte er samen met zijn 4 oudere broers. Samen krijgen ze 2 kinderen, Ingrid en Carla. Ieder jaar in de zomer gingen ze op reis naar de Moezel, een mooie streek waar zij veel konden wandelen en genieten van een glaasje wijn op een gezellig terrasje.

Tot haar 90 jaar kon Annie thuisblijven met de hulp van haar dochters. Nu verblijft ze bij ons, ze is hier best tevreden. In de namiddag vertoeft Annie graag bij de andere bewoners voor leuke babbels tijdens de activiteiten.



Op de babbel bij...

PASEN 20 APRIL 2025 – ZALIG PAASFEEST

Aan het christendom wordt vaak verweten dat het een zwartgallige godsdienst zou zijn, die de zon in het water niet kan zien schijnen en het enkel heeft over lijden en smart, boete, versterving, afzien en zulke dingen.

De inhoud van ons christelijk geloof is nochtans goed nieuws, een Blijde Boodschap en het Paasverhaal is een boodschap van hoop en verrijzenis, van leven en bevrijding, met als kern: de liefde, meewerken aan een betere wereld.



Wie echter met zijn twee benen op de grond staat, beseft dat het kruis in het leven van een mens een realiteit is waar we niet omheen kunnen en waar ieder vroeg of laat mee te maken heeft.

Maar Pasen is het feest van de verrijzenis en nieuw leven. Het geeft ons een optimistische en hoopvolle kijk op het leven, omdat het ons een uitzicht biedt over de dood heen.

Velen hebben het daar tegenwoordig moeilijk mee en zien dat niet zo zitten. Maar wie zich alleen tevreden kan stellen met materiële dingen, mist iets in zijn leven en voelt dikwijls die leegte aan. Men mist de HOOP, dat uitzicht dat het geloof mensen kan bieden. Weliswaar blijft de dood en wat er achter komt voor gelovigen een vraagteken, een mysterie.

GELOVEN betekent niet: het 'zeker weten', maar gelovig vertrouwen in het woord van Jezus Christus. Het wonder van het geloof leert ons dat we de Heer kunnen ontmoeten in elke medemens hier op aarde.

Afscheid

SLAGMULDER PIERRE

24/02/2025

Wat je in je
hart
bewaart,
raak je
nooit meer
kwijt

18 april: Kruisweg
25 april: Paasviering

IK NEEM MIJN VALRISICO ONDER DE LOEP EN BESPREEK HET

**WEEK VAN DE
VALPREVENTIE**

21 TOT 27 APRIL 2025



Valpreventie.be
Een samenwerkingsverband van de Vlaamse Vereniging voor Valpreventie (Vlaamse Valpre)

Vlaanderen
in actie
Vlaamse Regio's

gezondheidsinstellingen
in Vlaanderen

VELVET INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

De **14de editie**
van de **Week van de**
Valpreventie
is in aantocht!

Deze week gaat door
van **21 tot en met 27**
april 2025

Met de slogan
**'Ik neem mijn
valrisico onder de
loep en bespreek
het'**
sporen we alle oudere
personen,
mantelzorgers,
familie, verenigingen,
organisaties,
woonzorgcentra,
zorgverleners... aan
om **valpreventie
bespreekbaar te
maken.**

**WEEK VAN DE
VALPREVENTIE**

21 TOT 27 APRIL 2025

Valpreventie.be
Een samenwerkingsverband van de Vlaamse Vereniging voor Valpreventie (Vlaamse Valpre)



IN BEWEGING BLIJVEN

Train 3 keer per week je
evenwicht en
spierkracht.



STEVIG SCHOEISEL

Draag goed passende
schoenen die je voet
volledig omsluiten.



VEILIGE WOONOMGEVING

Vraag advies over
aanpassingen die je
omgeving veiliger maken.

**WEEK VAN DE
VALPREVENTIE**

21 TOT 27 APRIL 2025

Valpreventie.be
Een samenwerkingsverband van de Vlaamse Vereniging voor Valpreventie (Vlaamse Valpre)



ZICHT NAKIJKEN

Laat je zicht ieder jaar
nakijken bij je oogarts.



MEDICATIE CONTROLEREN

Laat je geneesmiddelen
jaarlijks controleren bij
je arts of apotheker.



RUSTIG RECHTSTAAN

Adem diep in en uit.
Draai voor het
rechtstaan even met je
polsen en enkels.

Fit en gezond



Donderdag 17 april, 14 uur, in de feestzaal

Paasfeest

Koffie en gebak
Optreden van Jan Trompet



Wie wandelt met ons mee?

WANDELCLUB OP MARODE

Frisse wind door de haren, fluitende vogeltjes,
zalig zonnetje op de rug, geur van gemaaid gras, ...
Onze bewoners kijken er alvast naar uit!

Help jij ons begeleiden?



VANAF APRIL TOT SEPTEMBER

BEN JIJ ONZE HELPENDE VOET?
GRAAG EEN SEINTJE BIJ HET ANIMATIETEAM!
ergo.sa@groepsf.be of 053/38.23.24

STARTDAG: WOENSDAG 23 APRIL, 14 UUR
NAAR AANLEIDING VAN DE WEEK VAN DE VALPREVENTIE



23 April = Wereld Boekendag = Vlaanderenleestdag = Lees en ontdek
= Dementie gids = het boek boekt wat vergeten wordt

'Schommelen op het ritme van mensen met dementie' door Dr. Kasper Bormans. Een boek voor ieder die de impact van dementie wilt begrijpen.

Het 'schommelen' in de titel verwijst naar de onvoorspelbaarheid, het heen en weer geslingerd worden tussen hoop en verdriet, tussen acceptatie en verzet.

Het 'ritme van mensen met dementie' koppelt naar de fasen van het ziektebeeld.

In dit boek hanteert men de resonatiemethode. Dit kan de zorgkwaliteit verbeteren, omdat het niet alleen om het medische draait, maar om het welzijn van de persoon en hun totaliteit.

De link met dementie ligt in het proberen te begrijpen hoe deze persoon de wereld om zich heen ervaart. Niet alleen op een intellectueel niveau, maar ook emotioneel.

- Als je leest over iemand die moeite heeft om zich te herinneren wie zijn kinderen zijn, gebruik je de resonatiemethode om jezelf af te vragen: Hoe zou het voelen als ik mijn eigen kinderen niet meer zou herkennen? Hoe zou dat mijn emoties beïnvloeden?



Door je in te leven in hun beleving, krijg je niet alleen begrip van de ziekte, maar ook van de gevoelens van verwarring, frustratie en verdriet die erbij horen. Dit zorgt voor een dieper, meer empathisch begrip van dementie. Kortom, de resonatiemethode helpt je om dementie niet alleen te begrijpen met je hoofd, maar ook met je hart.



André Hazes bracht zijn jeugd door in een volkswijk van **Amsterdam**. Hij had vier broers en een zus. Als klein mannetje zong hij op de lokale markt. Met het beetje geld dat hij daarmee verdiende kocht hij een cadeautje voor zijn moeder die jarig was. Hij werd er ontdekt door de Nederlandse acteur en komiek Johnny Kraaijkamp. Samen brachten ze 2 singles uit maar dat was nog geen succes.

André werd voor de tweede keer ontdekt op zijn 14e toen hij werkte als barman in een café later besloot hij samen met een vriend een nachtclub over te nemen van 'Johnny Meijer' waar hij tevens kon optreden. Dit was maar van korte duur omdat het niet genoeg geld opleverde. Hij verloor zijn vrienden, kreeg stemproblemen en scheidde van zijn vrouw.

André begon terug actief muziek te maken en brak in de jaren '80 definitief door met o.a. **'Een beetje verliefd'**. Hij trad veel op en kende een groot succes, ook in televisieprogramma's. Na een succesvolle periode kreeg Hazes in 1985 last van 3 maagbloedingen door spanningen, waardoor hij even stopte met optreden. Hij wou meer aandacht voor zijn gezondheid en zijn gezin. Desondanks scheidde hij van zijn 2e vrouw. In 1991 trouwde hij voor de 3e keer. Samen met Rachel kreeg hij nog 2 kinderen.

Hazes zijn carrière kende voor de zoveelste keer een heropleving. **'Zij gelooft in mij'** was toen een groot succes. Hij scoorde nog grote hits en trad veel op, tot hij in 2004 gehoorproblemen kreeg, waarbij een permanente ruis in zijn oor het zingen belemmerde. In datzelfde jaar werd André met hoge koorts en benauwdheid opgenomen in het ziekenhuis waar hij 2 dagen later overleed aan 2 hartinfarcten en een hartstilstand. Hij werd **53 jaar**. Hij kreeg een mooie afscheidsceremonie in Amsterdam. Dit op de plek waar hij normaal in 2005 zijn afscheidsconcert had willen geven. Een plechtigheid om nooit te vergeten!





We vieren mee met...

De jarigen worden gevierd tijdens het jarigenfeest. Proficiat aan:

VAN BEVER LENA 04/04/1937

VAN IMPE DENISE 09/04/1937

VAN DER HAEGEN ANITA 09/04/1936

SCHEERLINCK RACHEL 10/04/1929

BAETENS ADRIANA 11/04/1929

BLOMMAERT ANITA 11/04/1942

VAN DRIESSE WIVINE 17/04/1942

VAN ACCOLEYEN MAGDA 17/04/1938

DE BRUYN JULIENNE 22/04/1937

VAN MELKEBEEK RAYMONDE 23/04/1937

ROELANDT ANNIE 25/04/1947



Een positieve noot

GUN IEDEREEN,
OOK JEZELF, EEN
MINDERE DAG



Paaswedstrijd



3 Creatievelingen mogen bij de
paasklokken komen !



Fijne paasdagen!

Kleur en fleur ons WZC op voor Pasen

Bezorg je kunstwerk aan het animatieteam voor
vrijdag 18 april 2025

Noteer je naam en hoe de paashaas je kan bereiken
op de achterzijde aub.



Lente raadsels

Raad welk lente-ding, dier of natuurfenomeen wordt omschreven aan de hand van hints.

1. Ik ben geel en groei in het voorjaar. Ik bloei vaak rond Pasen.
2. Ik ben klein en zwart-geel. Je ziet me vaak zoemen bij bloemen.
3. Ik heb lange oren en spring snel weg. Je ziet me vaak op zoek naar wortels.
4. Ik ben rond en gekleurd. Kinderen zoeken me graag met Pasen.
5. Ik ben klein en bont gekleurd. Ik drink nectar en vlieg van bloem naar bloem.
6. Ik ben felgeel en vaak rond. Zonder mij zou het donker zijn.
7. Mensen dragen mij in de hand als het regent, zodat ze droog blijven.
8. Ik ben een boom die bloeit in roze of witte bloemen. In Japan ben ik heel populair.
9. Ik ben een jas voor bloemen. Zonder mij zouden ze niet bloeien.
10. Mensen liggen op mij in het park. Ik ben gemaakt van stof.

Antwoordorden: 1. Narcis, 2. Bij, 3. Konijn, 4. Paasei, 5. Vlinder, 6. Zon, 7. paraplu, 8. Kersenboom, 9. Bloembol, 10. Picknickkleed



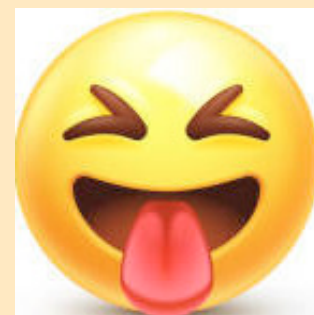
Vooraleer we met de trein vertrokken, gingen we stiekem kersen plukken. Die deelden wij met plezier uit. Eén keer werden wij betrapt maar we renden sneller dan de boer. glimlacht **Kamiel**.

Jonge knaap **Herman** zette een potje gevuld met water bovenop de deur. Als er iemand binnenkwam, was die persoon kletsnat.

Grapjas uithangen op 1 april?
Neen!

Kwajongensstreken of onschuldige grappen haalden we, als kind, gedurende het hele jaar uit. Indien 'onze zonden' toch gezien werden, kregen we te horen : "Noaste keir goan ik noar den champetter hé".

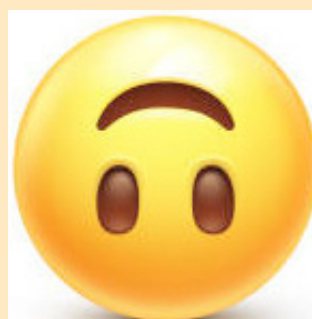
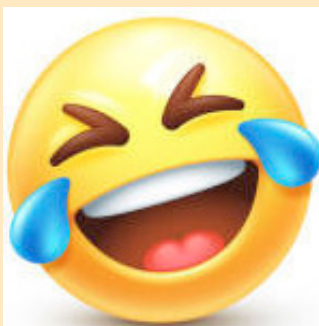
Tegenwoordig, als we terugkijken op de tijd van kattenkwaad, denken we met een glimlach aan die spontane momenten van avontuur.



Frans vertelde: *ikzelf stak geen kwajongensstreken uit, maar mijn vrouw Anna wel. Zij durfde weleens klontjes suiker te nemen uit de suikerpot zonder dat haar moeder het wist.*



Wat schoenenblink op de klink van de deur smeren. Je moest hun handen maar vooral hun gezicht zien: griffelde **Lisette**.



Kattenkwaad
heeft zijn charme,
om eens te ontsnappen aan dagelijkse routine.

ACTIVITEITENKALENDER APRIL

DAG

GELIJKVLOERS

1^{STE} VERDIEP

2^{DE} VERDIEP

Dinsdag 1 april	Moppendag	Kletsplot	Aprilvis
Woensdag 2 april	Volksspelen	Tafelhockey	Bim bam beieren
Donderdag 3 april	Bingo	Rad van fortuin	Crea
Vrijdag 4 april	Gebedsviering + verhalenmiddag		

Maandag 7 april	/	Aprilse grillen	Pim pam pret
Dinsdag 8 april	Puzzelen	Parachute	Lentekriebels
Woensdag 9 april	Kookactiviteit	Crea	Rad van fortuin
Donderdag 10 april	Zangnamiddag + bewonersraad	Bewonersraad	Bewonersraad
Vrijdag 11 april	Gebedsviering + wellness		

Maandag 14 april	Taalspel	Rarara wat ben ik	Bingo
Dinsdag 15 april	Jarigenfeest		
Woensdag 16 april	Paascrea	Stoelenyoga	De grote schoonmaak
Donderdag 17 april	Paasfeest		
Vrijdag 18 april	Gebedsviering + lentekriebels		

WEEK VAN DE VALPREVENTIE: VALRISICO ONDER DE LOEP

Maandag 21 april	Paasmaandag		
Dinsdag 22 april	Toneel valpreventie		
Woensdag 23 april	Wandelclub		
Donderdag 24 april	Zitturnen XXL		
Vrijdag 25 april	Gebedsviering + beweegspel		

Maandag 28 april	Lentequiz	Bingo	Hoger lager
Dinsdag 29 april	Bloemencrea	Individuele	Kookactiviteit
Woensdag 30 april	Winkeltje Oude voorwerpen bingo	Winkeltje Quiz	Winkeltje Bingo

De activiteiten gaan door van 14u30 tot 16u00