

Made-liefje



Maart 2025

WZC Sint-Anna

Lente
kriebels
p. 6

Carnaval
p.18



Maandweetjes

NIEUWE BEWONERS

ROGGEMAN GEORGETTE
Kamer 118

DE VOS JOZEF EN COBBAERT AGNES
Kamer 105

FREMERY ELISABETH
Kamer 31

RUYSSEVELDT ANNIE
Kamer 226

SLAGMULDER PIERRE
Kamer 227

BLOMMAERT MARIETTE
Kamer 131



Een positieve noot

SPREEK ACHTER
IEMANDS RUG EENS
EEN GOED WOORD

De lente, een seizoen van ontwaken en vernieuwing, waar de natuur zich langzaam ontworstelt aan de koude greep van de winter.

Knoppen springen open, frisse geuren vullen de lucht, en een nieuw begin onthult zich in het zachte ochtendlicht.

Dit gedicht over het leven, neemt je mee naar de belofte van groei, hoop, en het sprankelende gevoel van de lente.

Het leven is een kans, grijp ze.

Het leven is schoonheid, bewonder ze.

Het leven is zaligheid, geniet ervan.

Het leven is een droom, maak hem waar.

Het leven is een uitdaging, ontwijk ze niet.

Het leven is een plicht, vervul ze.

Het leven is een spel, speel het.

Het leven is kostbaar, draag er zorg voor.

Het leven is een rijkdom, bewaar hem.

Het leven is liefde, bemin ze.

Het leven is mysterie, tracht het te doorgronden.

Het leven is een belofte, realiseer ze.

Het leven is een hymne, zing ze.

Het leven is een avontuur, durf het aan.

Het leven is een strijd, aanvaard hem.

Het leven is leven, verdedig het.

Moeder Theresa



Moeder Teresa (1910-1997) was een Albanese katholieke missionariszuster gekend om haar onbaatzuchtige inzet voor de armen, zieken en stervenden. In 1979 ontving ze de Nobelprijs voor de Vrede en werd in 2016 heilig verklaard door de Katholieke Kerk.

Waar
het
goed
is
te
leven





Wist je dat?

...dat het woord '**lente**' komt van het Germaanse woord 'langit', wat 'lang' betekent, verwijzend naar de langer wordende dagen?

...dat **de lente** in het noordelijk halfrond begint rond 20 maart, terwijl het in het zuidelijk halfrond juist rond 22 september is?

...dat in **de lente** veel mensen last krijgen van 'seizoensgebonden affectieve stoornis' (SAD), waarbij ze zich vermoeid of somber voelen door veranderingen in licht en temperatuur?

...dat de meeste boomsoorten in **de lente** beginnen met bloeien nadat ze hun winterrust hebben doorbroken?

...dat sommige dieren in **de lente** hun vacht verwisselen, zoals de haas die zijn wintervacht ruilt voor een lichter bruin vel?

...dat **de lente** een belangrijke tijd is voor migrerende vogels, omdat ze terugkeren naar hun broedgebieden na een winter in warmere klimaten?

...dat er in **de lente** een zogenaamde 'bloemenregen' is, waarbij bloemen zoals kersenbloesem, magnolia en narcis in grote aantallen bloeien?

...dat **de lente** het ideale seizoen is voor veel groenten zoals asperges, spinazie en radijsjes, die goed gedijen in het mildere weer?

...dat **de lente** het seizoen is waarin de meeste bloemen beginnen te geuren, doordat hogere temperaturen de geurstoffen in bloemen activeren?



Oude liedjes

Willem Emmink - Tulpen uit Amsterdam

Als de lente komt, dan stuur ik
jou
Tulpen uit Amsterdam

Als de lente komt, pluk ik voor jou
Tulpen uit Amsterdam

Als ik wederkom breng ik voor jou
Tulpen uit Amsterdam

Duizend gele, duizend rode
Wensen jou het allermooiste

Wat mijn mond niet zeggen kan,
Zeggen tulpen uit Amsterdam

Als de lente komt, dan stuur ik
jou
Tulpen uit Amsterdam

Als de lente komt, pluk ik voor jou
Tulpen uit Amsterdam

Als ik wederkom breng ik voor jou
Tulpen uit Amsterdam

Duizend gele, duizend rode
Wensen jou het allermooiste

Wat mijn mond niet zeggen kan,
Zeggen tulpen uit Amsterdam

Jan uit de Polder zei: "Antje,
Ach, kind, wat mag ik jou graag!
Hoe moet dat nu, liefste Antje?
Morgen ga ik naar Den Haag"
En bij die oeroude molen
Klonk onder een hemel zo blauw
"Ik heb je lief en jij hebt mij lief!
Ach Antje, ik blijf jou altijd trouw"



Lach van de maand

Jantje komt thuis van school en vertelt trots: "Ik heb vandaag mijn eerste Engelse les gehad. Nu kan ik ook "dank je wel" zeggen in het Engels.

" Zijn moeder antwoordt: "Dat is goed, want tot nu toe kon je dat nog niet eens in het Nederlands."



Vergeet nooit dat
oma gewoon een
tiener is met heel
veel ervaring!



N

Mevrouw Van Accoleyen Magda

Magda is geboren als jongste telg in Lede met nog twee zussen en één broer. Als jong meisje kwam haar *zorgzaam karakter* al vroeg tot uiting want ze speelde graag met haar poppen die ze maar al te graag verzorgde. In haar straat was er een speelgoedwinkel die ze elke dag passeerde. In de vitrine lag er op een dag een nieuwe pop die je drinken kon geven. Elke dag droomde ze er van om met zo'n pop te kunnen spelen en haar geluk was dan ook erg groot toen ze op haar verjaardag diezelfde pop kreeg.

Na haar studies in de middelbare school besloot ze om voor *leerkracht* te studeren. Het leerkracht-zijn is bij haar met de paplepel ingegoten, want zowel haar vader als grootvader zaten in het onderwijs.

Ze is juf geweest van het 1ste tot het 4de leerjaar in de Stella Matutina school in Lede. Dit heeft ze met hart en ziel gedaan maar de job was wel niet te onderschatten. De grootste klas aan wie ze moest lesgeven telde wel 40 leerlingen.



In de straat waar Magda woonde, hield een notaris elk jaar een groot bal in zijn tuin. Zij en haar zussen hadden hun vader kunnen overtuigen om er ook naartoe te gaan omdat het toch niet ver was. Daar heeft ze *haar man Valeer* leren kennen. Zijn mooie lach viel haar meteen op. Valeer nam meteen de koe bij de horens en vroeg haar om zondag af te spreken in het park van Aalst. Daar leerden ze elkaar beter kennen en sloeg de vonk over.

Samen hebben ze *4 kinderen* gekregen: een zoon, een dochter en een tweeling. Toen ze zwanger was van haar tweeling, wist ze niet dat ze zwanger was van twee kinderen. Groot was haar verbazing bij de bevalling. Maar de eerste schok en verbazing sloegen al snel over in groot geluk.

In haar kinderen en kleinkinderen vindt Magda *haar grootste vreugde*.



Op de babbel bij...

***Maart = maand
toegewijd aan Sint-
Jozef
19 maart – Feest van***



Sint-Jozef

Wie is Sint-Jozef eigenlijk en wat kan zo'n heilige voor ons vandaag betekenen?

In de evangeliëverhalen komt Jozef alleen voor in teksten die betrekking hebben op de geboorte en de kindertijd van Jezus. De vlucht naar Egypte, het terugvinden van Jezus toen die achtergebleven was om in de tempel te luisteren, zijn de

bekendste passages (Mattheus 1, 2; Lucas 2, 41-45). Hij is een rechtschapen man en hij zorgt goed en liefdevol voor Maria en haar Kind. Meer weten we eigenlijk niet van hem.

Sint-Jozef is, voor zover we weten, eerst in de Oosterse Kerk vereerd geworden. De oude Westerse getuigenissen dateren uit de 9e eeuw. In de 15e eeuw heeft de Kerk het officie van de H. Jozef in het Romeins brevier opgenomen. In 1870 werd hij uitgeroepen tot Patroonheilige van de ganse Kerk. Sedert 1955 viert de Kerk op 1 mei het feest van Sint-Jozef-Arbeider. Zo heeft Sint-Jozef de plaats gekregen die hem toekwam.

Hij is de patroon van de Kerk, van de gezinnen, van België en van de goede dood en hij is ook de patroon van alle arbeiders. Voorts is hij patroon van zeer vele organisaties, van weggebruikers, vluchtelingen, van meubel- en wagenmakers en ook van ingenieurs en pioniers.

Voor iemand die in de H. Schrift niet zo geweldig beschreven wordt en zelden in beeld komt, heeft Sint-Jozef blijkbaar toch een grote betekenis voor onze christelijke traditie!

Afscheid

DE SCHRYVER GUSTAAF

23/01/2025

BLEYS KAREL

25/01/2025

PHILIPS SERAFIEN

28/01/2025

VAN DER ELST MARIA

01/02/2025

VAN DEN STEEN LEONA

12/02/2025

Wat je in je
hart
bewaart,
raak je
nooit meer
kwijt

De lente is in aantocht

De bomen krijgen knoppen, de eerste bloemen komen voorzichtig tevoorschijn. Hoog tijd dus om te ontwaken uit die winterslaap! Vandaag delen wij 5 tips om gezond en fit de lente in te gaan.

1. Kom in beweging

Door buiten in de zon te bewegen, maakt je lichaam vitamine D aan. Dit stofje wordt ook wel het happy-hormoon genoemd. Ook door te bewegen, maakt het lichaam endorfine aan. Dit stofje werkt als een natuurlijke vorm van antidepressivum. Door de verse lucht van buiten, verbetert ook de bloedcirculatie.

2. Geniet van lokale producten die in het seizoen zijn

In de winter eten we vaak stevige kost om energie te krijgen en warm te blijven. We scheppen ons bord vol met stampot, warme soep en andere vullende maaltijden. Gelukkig verandert het lokale aanbod aan groente en fruit in de lente. En genieten we binnenkort terug van heerlijke aardbeien, tomaten, asperges en rabarber!

3. Slaap voldoende en regelmatig

Nu het in de lente vroeger licht is en later donker wordt, kunnen we wel eens moeite ervaren met het nieuwe dagritme. Om tijdens deze periode geen

last te krijgen van vermoeidheid tijdens de wisseling van het seizoen, is het aan te raden om minstens 7,5 uur te slapen en telkens op vaste tijden naar bed te gaan.

4. Bereid je voor op het hooikoortsseizoen

De lente is een heerlijk seizoen, maar helaas ook hét hooikoortsseizoen. Veel mensen hebben last van hooikoortsklachten. Die klachten variëren van een loopneus en waterige ogen tot benauwdheid. Een paar tips om de klachten tegen te gaan: kleding en beddengoed regelmatig wassen, een zonnebril dragen als je naar buiten gaat, en horren plaatsen voor ramen en deuren.

5. Smeer je goed in

Als de zon schijnt, wees dan voorzichtig. De huid heeft namelijk vrij weinig zonlicht gezien en is daardoor extra gevoelig voor verbranding. Door je op tijd in te smeren, kan je huid langzaam wennen aan de zonnestralen en loop je geen huidschade op.

Fit en gezond

Zie ik de lichtjes van de Schelde

Dan gaat m'n hart wat sneller slaan.

--	--	--	--	--	--	--

Ik weet dat jij op mij zult

En dat je aan de kaai zult staan.

Goeiemorgen, morgen,

Blij dat ik je weer vanmorgen zag.

--	--	--	--	--	--	--	--

Zeven anjers, zeven rozen

Een bruidsboekje voor jou.

Zeven anjers, zeven rozen

Heb ik heel gekozen

Ik die zoveel van je hou.

--	--	--	--	--	--	--	--



Heb je even voor mij

Maak wat tijd voor me vrij.

Ieder uur van de dag

Denk ik steeds aan jou

--	--	--	--

De oude man en de zee

Blijven

Mij steeds spontaan voor ogen staan.

Mooi, 't leven is mooi

Zolang er zon, en kinderen zijn.

--	--	--	--	--	--

Dag man

Man van mijn dromen.

Jij vreemde man,

Je komt en gaat.

--	--	--	--	--	--	--



Zeg eens meisje

Waar ga jij heen?

Zeg eens meisje, ben je zo alleen?

--	--	--	--	--	--	--	--



VIND HIERONDER EEN VLAAMSE ZANGER

--	--	--	--	--	--	--	--

Politie en parket onderzoeken hoe een 90-jarige demente rusthuisbewoner in

Dementen, dementeren, dementerend ... en meer aftakkingen worden gebruikt om aan te geven dat iemand dementie heeft...



Haren komen ervan rechtop te staan... Ochja, het is toch maar een woord. Zoals deze afbeeldingen simpelweg een voorbeeld zijn om mijn betoog te ondersteunen.

Het is tijd om te wennen aan nieuwe taal want de oude gesproken taal stigmatiseert.

Ochja, hoor ik u denken. Het zegt toch niets over de liefde en goede zorg die iemand met dementie krijgt.

Daar ligt juist het probleem, het is zonder kwade bedoelingen. Het zijn net die mensen die met veel liefde en in volle overgave zorgen.

In die zin kun je het hen niet kwalijk nemen, maar je kunt wel proberen om uit te leggen waarom het anders moet.

Mensen met dementie hebben dementie, mensen met dementie zijn niet de dementie. Ze hebben de ziekte, ze zijn niet de ziekte

De beste plek om taalgebruik te veranderen is bij de bron zelf. Als dit verhaal, de wandelgangen ingaat, dan zouden mensen er in ieder geval over na gaan denken (hoop ik).

Helaas is mijn bereik niet groot genoeg om een flinke verandering teweeg te brengen. Ik ben maar gewoon een dertiger die in de zorg werkt, iemand die voor mensen met dementie zorgt. Maar als het mij lukt om tien mensen ervan te overtuigen dat we het moeten hebben over mensen met dementie en niet over dementerenden dan ben ik al blij!

Alle kleine beetje's helpen.

Als ik mijn taalgebruik kan veranderen dan kunnen anderen dat ook :-). Toch?





Rob de Nijs werd in 1942 geboren als zoon van een rijschoolhouder. Zijn muzikale reis begon al vroeg, met accordeonlessen op achtjarige leeftijd.

In 1960 richtte hij samen met zijn broer Bert, de band Rob de Nijs en de Lords op. In 1962 wonnen ze een talentenjacht, wat hem een platencontract opleverde. Zijn eerste singles flopten, maar in 1963 brak hij door met 'Ritme van de Regen', een nummer dat bijna 100.000 keer werd verkocht.

Na een mindere periode in de jaren '60 kwam De Nijs terug met hulp van tektschrijver Lennaert Nijgh en componist Boudewijn de Groot. Hits als '**Jan Klaassen de Trompetter**' en '**Malle Babbe**' maakten hem opnieuw een ster'.



In de jaren '80 zette hij zijn succes voort met onder andere 'Alles wat ademt' en '**Banger Hart**', dat in 1996 zijn eerste en enige nummer 1-hit werd.

Rob de Nijs kende meerdere grote liefdes in zijn leven. Hij stapte drie keer in het huwelijksbootje en kreeg 3 kinderen. Hij had moeite met trouw blijven aan één partner.

In 2019 werd bij Rob de ziekte van Parkinson vastgesteld. Hoewel hij lang bleef optreden, werd het duidelijk dat zijn gezondheid achteruitging. In 2022 trad hij voor de laatste keer op. Rob zijn gezondheid verslechtert in rap tempo en hij heeft inmiddels 24 uur per dag zorg nodig. Zijn huidige vrouw **Jet** neemt alle zorg voor hem op. Ze is verpleegster van opleiding.

De liefde tussen hen is onnoemelijk groot. Rob blikt terug op een mooie muziekcarrière en zijn deuntjes laten ons alvast nooit meer los.





We vieren mee met...

**De jarigen van maart worden gevierd tijdens het jarigenfeest.
Proficiat aan:**

VAN IMPE CELINE	01/03/1952
DE TROEYER FELICIAAN	01/03/1934
VAN VAERENBERGH MARIA	02/03/1929
VAN IMPE FRANS	04/03/1933
DE GRAEVE CHRISTIANE	06/03/1934
DAGHUYT ANNE-MARIE	12/03/1958
DUYM MARIETTE	19/03/1942
TEMMERMAN KAMIEL	20/03/1925
DOOREMONT MARIA	23/03/1934
VAN NUFFEL MARIA	23/03/1939
D'HAESELEER SIMONE	24/03/1932
FREMERY ELISABETH	28/03/1958
PERMENTIER ESTHER	29/03/1940



Hé, word eens wakker en kom uit je hol,
voel eens hoe heerlijk de zon op je bol.
Kijk eens hoe roze de bloesem al bloeit,
zie nou hoe gretig het groene blad groeit.

Voel hoe de vlinder zacht landt op je snuit,
hoor hoe de merel haar wijsje weer fluit.
Kijk hoe de eendjes zojuist uit het ei,
zie hoe het lammetje danst door de wei.

Ruik hoe de geur van het geurige gras,
proef hoe de wijn op een zonnig terras.
Hé, word eens wakker, ik wil zo heel graag
samen de lente gaan vieren vandaag.



www.KNIP00G.NU

Tradities zijn er om in eer te houden en dat beseffen ze in **Oilsjt** als geen ander. Op 2 en 3 maart gaat de 95ste stoet uit.

Geen carnaval zonder een **prinsj**. Verschillende kandidaten voeren een jaar campagne en werken aan een eigen show. Op de Grote Markt geven ze het beste van zichzelf met prachtige kostuums en mooie liedjes. Dit onder het kritische oog van 25 juryleden, een gerechtsdeurwaarder en een massa carnavalisten. De winnaar krijgt een scepter overhandigd en is koning van de stad voor...

Oilsjt viert carnaval

Al wie gebeten is door de carnavalesmicrobe sluit zich aan bij een groep. Op zondag trekt een bezienswaardige parade van ongeveer 70 vaste en meer dan 200 losse groepen doorheen de straten. Ieder kiest zijn eigen thema waar een gezonde dosis satire op zijn plek is.

Maandagnamiddag is er de bezemdans en **ajoineweirp** gevolgd door nogmaals een passage van de praalwagens. Den dinsdag is de dag van **de Voil Janetten**. Ne maan verkleijd as vraa, met fellen frak, voegelmot, lampekap en kinjerkoesj gon ze om te voilsjt. 's Avonds is er de jaarlijkse **poepverbranding**.

Alle carnavalisten komen samen op de grote markt, de prinsj steekt de pop in brand er wordt samen gezongen en geweend omdat de amuseleute voorbij is. De laatste nacht gaat in, het feestgedruis gaat nog door tot woensdagochtend. Het einde is nabij wanneer, de burgemeester "Den Dozje" de koffiekoecken uitdeelt aan wie nog te been is.



Willy: "Dit jaar zou ik verkleed gaan als de voetballer Romelu Lukaku. Met een gigantische bal en veel te grote schoenen aan. Altijd een excuses wanneer die de goal mist!"

"Ik zou mij glitter en glamour kleden als Carmen van FC de Kampioenen. Een schattige hondje Nero aan mijn zijde en een straf glaasje porto in de hand. Het is altijd lachen geblazen met die vrouw", **Celine**.

Gustaaf: "ik ben Eddy Wally want carnaval met hem is wauw, geweldig, formidabel. In een wit maatpak met een zwarte hoed en een speciale gouden bril. Grote ringen aan mijn vingers en opvallende cowboylaarzen aan de voeten.

Als ik aan carnaval denk, denk ik aan de grote kermis. De carroussel, de rups en de cake walk waren de favorieten. Nadien smullen van een lekkere suikerspin. **Magda**

John: Toen ik nog een jonge gast was, heb ik mij verkleed als Dirk Martens. Van kop tot teen in het zwart, ik was zelfs geschminkt. Precies het bronzen standbeeld vanop de Grote Markt. Ik won toen de prijs van 'beste gekleed kostuum'. Wanneer ik ouder werd, stond ik aan de andere zijde van het carnavalsleven, ik stond achter de toog om de feestvierders te bedienen.

Kamiel: Van een goed pak sneeuw tot miezerige regen. Van bittere kou tot lenteachtige temperaturen. Van volop zon tot storm. De stoet ging altijd door.

ACTIVITEITENKALENDER MAART

DAG

GELIJKVLOERS

1^{STE} VERDIEP

2^{DE} VERDIEP

Maandag 3 maart	/	Rad van carnaval	Pim pam pret
Dinsdag 4 maart	Wellness	Individuele	Oilsjt carnaval
Woensdag 5 maart	Lentecollage	Liefde voor muziek	Spelnamiddag: raad je mee
Donderdag 6 maart	Padel	Volksspelen	Spreekwoordenspel
Vrijdag 7 maart	Gebedsviering + balspel		

Maandag 10 maart	Sint-Anna koor		
Dinsdag 11 maart	Kookactiviteit	Hoger lager	Wie is het
Woensdag 12 maart	Reminiscentie	Kletspot	Bingo
Donderdag 13 maart	Wie is het	Bingo	Kookactiviteit
Vrijdag 14 maart	Beweegspel	Kookactiviteit	Hoger lager

Maandag 17 maart	Lentespel	Kermisspel	Volksspelen
Dinsdag 18 maart	/	Geloven	Rad van fortuin
Woensdag 19 maart	Winkeltje Daar is de lente	Winkeltje Quiz	Winkeltje Lente ganzenbord
Donderdag 20 maart	Jarig zijn	Taalspel	Muziekbingo
Vrijdag 21 maart	Gebedsviering + liefde voor muziek		

Maandag 24 maart	Zin in zang	Maartse buien	Bingo
Dinsdag 25 maart	Lentecrea	Ganzenbord	Fit en fun
Woensdag 26 maart	Individuele	Bingo	Lentequiz
Donderdag 27 maart	Jarigenfeest		
Vrijdag 28 maart	Gebedsviering + wellness		

Maandag 31 maart	Fit en fun	Swingo	Reminiscentie
------------------	------------	--------	---------------

De activiteiten gaan door van 14u30 tot 16u00