

DE BLOESEM



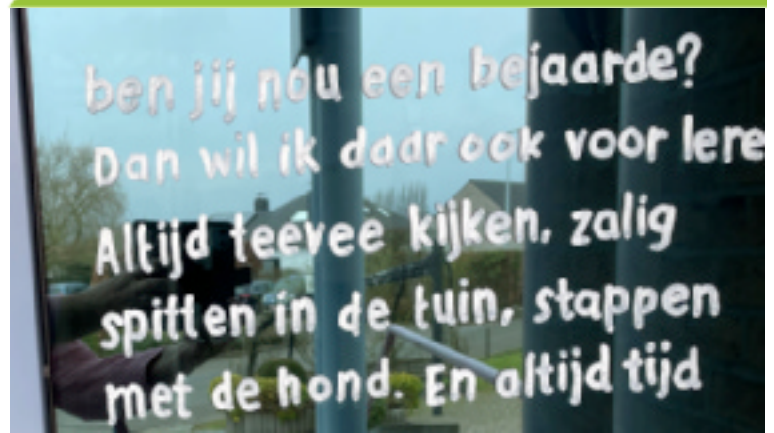
MAART 2025

SINT-FRANCISCUSTEHUIS



DE DANSCLUB VAN
START
p.4

EEN WEESGEDICHT
p.15



ben jij nou een bejaarde?
Dan wil ik daar ook voor lere
Altijd teevee kijken, zalig
spitten in de tuin, stappen
met de hond. En altijd tijd

Maandweetjes

De gebruikersraad staat gepland op 12/03 om 10u30 in het WZC en op 20/03 om 13u30 in de assistentiewoningen.

Marijn Devalck
Het masker valt af: het verhaal over zijn leven.
Een show vol muziek en nooit vertelde anekdotes.

Van Marino Falco tot Balchasar Roma

Na de show MEET & GREET

Brakelse versie

Inkom: € 10

Nieuw in een theater in uw buurt

"EEN ACTEUR KAN NIET ZINGEN"

Vrijdag 14 maart 2025 om 14.30 u. en 19.30 u.

Kaarten verkrijgbaar:
Dienst Toerisme, Marktplein 1 - Brakel
of via de leden dagelijks bestuur seniorenadviesraad Brakel

Org.: Seniorenadviesraad Brakel i.s.m. WZC Sint Franciscus

De voorstelling van Marijn Devalck op 16/03 is inmiddels uitverkocht.

ZOMERUUR

In de nacht van zaterdag 29 maart op zondag 30 maart zetten we de klok één uur vooruit. 2 uur wordt 3 uur.
Een uurtje minder slapen dus!



De lente, een seizoen van ontwaken en vernieuwing, waar de natuur zich langzaam ontworstelt aan de koude greep van de winter.

Knoppen springen open, frisse geuren vullen de lucht, en een nieuw begin ontvouwt zich in het zachte ochtendlicht.

Dit gedicht over het leven, neemt je mee naar de belofte van groei, hoop, en het sprankelende gevoel van nieuw leven dat overal om ons heen bloeit.

Het leven is een kans, grijp ze.

Het leven is schoonheid, bewonder ze.

Het leven is zaligheid, geniet ervan.

Het leven is een droom, maak hem waar.

Het leven is een uitdaging, ontwijk ze niet.

Het leven is een plicht, vervul ze.

Het leven is een spel, speel het.

Het leven is kostbaar, draag er zorg voor.

Het leven is een rijkdom, bewaar hem.

Het leven is liefde, bemin ze.

Het leven is mysterie, tracht het te doorgronden.

Het leven is een belofte, realiseer ze.

Het leven is een hymne, zing ze.

Het leven is een avontuur, durf het aan.

Het leven is een strijd, aanvaard hem.

Het leven is leven, verdedig het.



Moeder Theresa

Moeder Teresa (1910-1997) was een Albanese zuster en missionaris die wereldwijd bekend werd om haar onbaatzuchtige inzet voor de armen, zieken en stervenden. Ze richtte de Missionarissen van Naastenliefde op, een congregatie die zich toelegt op het helpen van de meest behoeftigen. In 1979 ontving ze de Nobelprijs voor de Vrede en werd in 2016 heilig verklaard door de katholieke kerk.



*Waar het goed
is te leven*

Carnaval met De Dansschoentjes.
Veel leute en plezier!





De dansclub ging van start. Echte dansliefhebbers aan het werk... Eerst de muziek kiezen, plaatje draaien en hup met de benen!



Wist je dat?

Wist je...

- ...dat de lente-equinox het moment is wanneer de aarde precies recht tegenover de zon staat, waardoor dag en nacht even lang duren?
- ...dat sommige dieren, zoals eekhoorns en vogels, in de lente beginnen met hun paring en nestelen?
- ...dat het woord 'lente' komt van het Oudgermaanse woord 'langit', wat 'lang' betekent, verwijzend naar de langer wordende dagen?
- ...dat tulpen oorspronkelijk uit Centraal-Azië komen, maar nu een van de meest iconische bloemen van de lente zijn?
- ...dat in de lente veel mensen last krijgen van 'seizoensgebonden affectieve stoornis' (SAD), waarbij ze zich vermoeid of somber voelen door veranderingen in licht en temperatuur?
- ...dat de meeste boomsoorten in de lente beginnen met bloeien nadat ze hun winterrust hebben doorbroken?
- ...dat er in de lente een zogenaamde 'bloemenregen' is, waarbij bloemen zoals kersenbloesem, magnolia en narcis in grote aantallen bloeien?
- ...dat de lente het ideale seizoen

is voor veel groenten zoals asperges, spinazie en radijsjes, die goed gedijen in het mildere weer?

- ...dat sommige dieren in de lente hun vacht verwisselen, zoals de haas die zijn wintervacht ruilt voor een lichter bruin vel?
- ...dat de lente in het noordelijk halfrond begint rond 20 maart, terwijl het in het zuidelijk halfrond juist rond 22 september is?
- ...dat je in de lente meer kans hebt om de 'zodiacal light' te zien, een zwakke gloed van zonlicht die 's avonds of 's ochtends laag aan de horizon verschijnt?
- ...dat de lente een belangrijke tijd is voor migrerende vogels, omdat ze terugkeren naar hun broedgebieden na een winter in warmere klimaten?
- ...dat de lente het seizoen is waarin de meeste bloemen beginnen te geuren, doordat hogere temperaturen de geurstoffen in bloemen activeren?



Willem Emmink - Tulpen uit Amsterdam

Als de lente komt, dan stuur ik jou
Tulpen uit Amsterdam

Als de lente komt, pluk ik voor jou
Tulpen uit Amsterdam

Als ik wederkom breng ik voor jou
Tulpen uit Amsterdam

Duizend gele, duizend rode
Wensen jou het allermooiste

Wat mijn mond niet zeggen kan,
Zeggen tulpen uit Amsterdam

Jan uit de Polder zei: "Antje,
Ach, kind, wat mag ik jou graag!
Hoe moet dat nu, liefste Antje?
Morgen ga ik naar Den Haag"
En bij die oeroude molen
Klonk onder een hemel zo blauw
"Ik heb je lief en jij hebt mij lief!
Ach Antje, ik blijf jou altijd trouw"



Lach van de maand

Jantje komt thuis van school en vertelt trots: "Ik heb vandaag mijn eerste Engelse les gehad. Nu kan ik ook "dank je wel" zeggen in het Engels." Zijn moeder antwoordt: "Dat is goed, want tot nu toe kon je dat nog niet eens in het Nederlands."



Deze maand gingen we op de babbel bij Vandenhecke Simonne, een dame met een leven vol mooie herinneringen en diepe verbondenheid.

Eredame bij Miss Venus verkiezing

Ik ben Simonne, geboren in 1936 te Ellezelles en opgegroeid vlakbij het huis van mijn grootvader, die boswachter was. Als kind verhuisde ik op zevenjarige leeftijd naar een herenhuis tegenover de kerk van Louise- Marie, waar ik ook mijn schooltijd doorbracht. Godsdienst was mijn favoriete vak.

Op 14-jarige leeftijd begon ik te werken in de schoenfabriek Venus, waar ik me niet alleen in de arbeidsintensieve werkzaamheden moest bewijzen, maar ook werd gekroond tot eerste eredame tijdens de jaarlijkse Miss Venus verkiezing.

Naast mijn werk in de fabriek hielp ik ook mee in het café van mijn moeder, waar ik ook mijn toekomstige man ontmoette.

In 1956 ben ik getrouwd en samen vestigden we ons in Ronse, waar we onze zoon verwelkomden. Ik was altijd

een huismus met een passie voor tuinieren. Mijn groene vingers gaven mij rust en voldoening. De momenten die mij het meest dierbaar waren, waren de familiebijeenkomsten met mijn vijf zussen, die vaak gepaard gingen met veel humor en gezelligheid.



Vandaag de dag verblijft Simonne in het WZC op De Kersentuin. Ze is nog altijd een sociale en gastvrije vrouw. Haar deur staat altijd open voor een gezellig babbeltje. Wij wensen Simonne een aangenaam verblijf en hopen dat ze nog veel mooie momenten mag beleven.

Op de babbel bij...

**Maart = maand
toegewijd aan Sint-
Jozef
19 maart – Feest van**



Sint-Jozef

Wie is Sint-Jozef eigenlijk en wat kan zo'n heilige voor ons vandaag nog betekenen?

In de evangeliëverhalen komt Jozef alleen voor in teksten die betrekking hebben op de geboorte en de kindertijd van Jezus. De vlucht naar Egypte, het terugvinden van Jezus toen die achtergebleven was om in de tempel te luisteren, zijn de

bekendste passages (Mattheus 1, 2; Lucas 2, 41-45). Hij is een rechtschapen man en hij zorgt goed en liefdevol voor Maria en haar Kind. Meer weten we eigenlijk niet van hem.

Sint-Jozef is, voor zover we weten, eerst in de Oosterse Kerk vereerd geworden. De oude Westerse getuigenissen dateren uit de 9e eeuw. In de 15e eeuw heeft de Kerk het officie van de H. Jozef in het Romeins brevier opgenomen. In 1870 werd hij uitgeroepen tot Patroonheilige van de ganse Kerk. Sedert 1955 viert de Kerk op 1 mei het feest van Sint-Jozef-Arbeider. Zo heeft Sint-Jozef de plaats gekregen die hem toekwam.

Hij is de patroon van de Kerk, van de gezinnen, van België en van de goede dood en hij is ook de patroon van alle arbeiders. Voorts is hij patroon van zeer vele organisaties, van weggebruikers, vluchtelingen, van meubel- en wagenmakers en ook van ingenieurs en pioniers.

Voor iemand die in de H. Schrift niet zo geweldig beschreven wordt en zelden in beeld komt, heeft Sint-Jozef blijkbaar toch een grote betekenis voor onze christelijke traditie!

Afscheid

Clara Bogaert	26/01/2025
Alfred Ackou	26/01/2025
Christiane Van De Velde	27/01/2025
Estelle Roelens	30/01/2025
Lucienne Boeykens	05/02/2025
Simone De Vos	06/02/2025
Jozefa De Lil	06/02/2025
Mariette De Clercq	12/02/2025
Mia Hopmans	13/02/2025
Marie-José Martens	18/02/2025

Wat je in je
hart
bewaart,
raak je
nooit meer
kwijt

Zachtjes ben je heengegaan, rustig na een mooie tijd.
In ons hart blijf jij bestaan, vol herinnering en tederheid.
Een glimlach, een warm gebaar, we dragen het met ons mee.

De lente is in aantocht

De bomen krijgen knoppen, de eerste bloemen komen voorzichtig tevoorschijn. Hoog tijd dus om te ontwaken uit die winterslaap! Vandaag delen wij 5 tips om gezond en fit de lente in te gaan.

1. Kom in beweging

Door buiten in de zon te bewegen, maakt je lichaam vitamine D aan. Dit stofje wordt ook wel het happy-hormoon genoemd. Ook door te bewegen, maakt het lichaam endorfine aan. Dit stofje werkt als een natuurlijke vorm van antidepressivum. Door de verse lucht van buiten, verbetert ook de bloedcirculatie.

2. Geniet van lokale producten die in het seizoen zijn

In de winter eten we vaak stevige kost om energie te krijgen en warm te blijven. We scheppen ons bord vol met stampot, warme soep en andere vullende maaltijden. Gelukkig verandert het lokale aanbod aan groenten en fruit in de lente. En genieten we binnenkort terug van heerlijke aardbeien, tomaten, asperges en rabarber!

3. Slaap voldoende en regelmatig

Nu het in de lente vroeger licht is en later donker wordt, kunnen we wel eens moeite ervaren met het nieuwe dagritme. Om tijdens deze periode geen

last te krijgen van vermoeidheid tijdens de wisseling van het seizoen, is het aan te raden om minstens 7,5 uur te slapen en telkens op vaste tijden naar bed te gaan.

4. Bereid je voor op het hooikoortsseizoen

De lente is een heerlijk seizoen, maar helaas ook hét hooikoortsseizoen. Veel mensen hebben last van hooikoortsklachten. Die klachten variëren van een loopneus en waterige ogen tot benauwdheid. Een paar tips om de klachten tegen te gaan: kleding en beddengoed regelmatig wassen, een zonnebril dragen als je naar buiten gaat, en horren plaatsen voor ramen en deuren.

5. Smeer je goed in

Als de zon schijnt, wees dan voorzichtig. De huid heeft namelijk vrij weinig zonlicht gezien en is daardoor extra gevoelig voor verbranding. Door je op tijd in te smeren, kan je huid langzaam wennen aan de zonnestralen en loop je geen huidschade op.

Fit en gezond

Zie ik de lichtjes van de Schelde

Dan gaat m'n hart wat sneller slaan.

--	--	--	--	--	--	--	--

Ik weet dat jij op mij zult

En dat je aan de kaai zult staan.

Goeiemorgen, morgen,

Blij dat ik je weer vanmorgen zag.

--	--	--	--	--	--	--	--

Zeven anjers, zeven rozen

Een bruidsboeket voor jou.

Zeven anjers, zeven rozen

Heb ik heel gekozen

Ik die zoveel van je hou.

--	--	--	--	--	--	--	--	--



Heb je even voor mij

Maak wat tijd voor me vrij.

Ieder uur van de dag

Denk ik steeds aan jouw

--	--	--	--

De oude man en de zee

Blijven

Mij steeds spontaan voor ogen staan.

Mooi, 't leven is mooi

Zolang er zon, en kinderen zijn.

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

Dag man

Man van mijn dromen.

Jij vreemde man,

Je komt en gaat.

--	--	--	--	--	--	--



Zeg eens meisje

Waar ga jij heen?

Zeg eens meisje, ben je zo alleen?

--	--	--	--	--	--	--	--



VIND HIERONDER EEN VLAAMSE ZANGER

--	--	--	--	--	--	--	--

Binnen ons woonzorgcentrum ervaren we dagelijks hoe belangrijk het is om personen met dementie zowel fysiek als mentaal te blijven stimuleren. Hedendaagse inzichten tonen aan dat zelfs mensen in een gevorderd stadium van dementie nog steeds nieuwe dingen kunnen leren, mits ze de juiste, constante begeleiding krijgen. Dit biedt hen de mogelijkheid om bepaalde aspecten van hun autonomie te behouden en hun zelfredzaamheid te vergroten.

Elke dag zien we hier in het WZC hoe zelfs mensen met vergevorderde dementie de gewoontes van ons zorgcentrum kunnen aanleren. Dit gebeurt stap voor stap en op een vertrouwde manier, zodat ze hun zorgverleners herkennen en zich meer op hun gemak voelen. Daarnaast is het bijzonder om te zien dat sommige mensen handelingen uit het dagelijks leven, zoals zich wassen of groenten snijden, opnieuw kunnen leren wanneer deze activiteiten op een vertrouwde manier worden aangeboden.

Naast het aanbieden van activiteiten is het ook essentieel om aandacht te besteden aan het rust- en slaappatroon van mensen met dementie. Zij ervaren een verhoogde behoefte aan rust, vooral naarmate hun fysieke toestand achteruitgaat. Toch is het niet nodig om hen hele dagen te laten rusten of slapen. Bij sommige mensen kan een verstoord dag- en nachtritme ontstaan, waarbij 'dag' en 'nacht' verwisseld worden. Dit zorgt ervoor dat ze vaak wakker zijn gedurende de nacht.

Daarom is het van groot belang om een stimulerend klimaat te creëren, waarbij men overdag actief en alert blijft, binnen de grenzen van de mogelijkheden. Verschillende activiteiten worden regelmatig aangeboden, zodat men een zinvolle dagbesteding heeft die motiveert en betrokken houdt.

Daarnaast kan het gebruik van licht een waardevol hulpmiddel zijn. Vaak worden bewoners met dementie ondergedompeld in een zachte schemering, wat hun dagritme kan verstoren. Het is bewezen dat feller, koeler licht overdag helpt om hen wakker en alert te houden, terwijl gedempt licht tijdens rustmomenten hen kan ondersteunen in het vinden van ontspanning. Het creëren van een gezond dagritme, met voldoende activiteiten overdag en rust 's nachts, draagt bij aan een betere nachtrust en verhoogt het welzijn.

Door bewust in te zetten op zowel fysieke als mentale stimulatie, zorgen we ervoor dat mensen met dementie een actief, betrokken en gezond leven kunnen leiden, wat hun kwaliteit van leven aanzienlijk bevordert.



WEESGEDICHT

Hebben jullie ons weesgedicht al gespot bij de ingang van ons woonzorgcentrum? Een weesgedicht is een gedicht dat een bijzondere plek krijgt in de openbare ruimte, vaak op onverwachte en verrassende locaties. Het is een initiatief van de Route 42 bibliotheken, waarbij gedichten op verschillende plekken in de stad of het dorp worden geplaatst, zodat ze door iedereen ontdekt kunnen worden. Het doel is om de poëzie dichterbij de mensen te brengen en een moment van reflectie of inspiratie te bieden tijdens het dagelijkse leven.

Dus, als je binnenkort langs de ingang loopt, kijk dan eens goed! Misschien heeft het weesgedicht je wel iets te vertellen.

We zijn benieuwd naar jullie reacties!





We vieren mee met...

De jarigen van maart worden gevierd 25 maart op de afdeling

Proficiat aan:

Marc Fostier	01/03/1952
Germain Carobel	02/03/1933
Frans Vander Linden	04/03/1940
Elise Vanoverveldt	05/03/1945
Fabiana Premereur	05/03/1942
Godelieve Vagenhende	11/03/1940
William Vercleyen	11/03/1946
Maria Vander Bruggen	13/03/1932
Marie-Louise Limpens	15/03/1937
Edgard Van De Walle	16/03/1957
Denise D'Hose	16/03/1930
Johan Deschuytter	16/03/1952
Roger Van Keymeulen	20/03/1929
André Janssens	22/03/1944
Monique Erzeel	24/03/1949
Marie-Jeanne Vanhauttegem	26/03/1945
Paula D'Haeyer	27/03/1940
Marie-José Roels	30/03/1935
Annick Fauconnier	31/03/1961



Een positieve noot



SPREK ACHTER
IEMANDS RUG
EENS EEN GOED
WOORD

De Literatuurclub: Een Wereld van Boeken en Ontmoetingen

Voor de echte boekenliefhebber is er goed nieuws in ons woonzorgcentrum! De Literatuurclub is in het leven geroepen voor iedereen die van lezen houdt. Dankzij de samenwerking met de bibliotheek en de Zorgbib zijn er altijd boeken beschikbaar om te lezen, maar bovenop de boeken kun je elke dinsdag om 14 uur deelnemen aan een speciale sessie Samen Lezen.

Wat is Samen Lezen? Het is een unieke methode van het Lezerscollectief, waarbij het gezamenlijke lezen en bespreken van teksten centraal staat. Het doel is om op een toegankelijke en plezierige manier met literatuur bezig te zijn, samen te ontdekken en te reflecteren. Het biedt de kans om in gesprek te gaan met anderen en verhalen te delen. Iedereen is van harte welkom in de gezellige retroruimte elke dinsdag om 14 uur!

Daarnaast is er nog veel meer op komst voor onze literatuurclubleden. In de gang naar De Kersentuin komt er een gedichtenexpositie die drie keer per jaar zal veranderen. De expositie is vrij toegankelijk voor iedereen, maar er zal ook steeds een georganiseerd bezoek plaatsvinden waarin meer achtergrondinformatie wordt gegeven over de gedichten en hun schrijvers. Meer details over deze expositie volgen later.

Ook denken we aan een boekenruilkast op het terrein van ons woonzorgcentrum, zodat boeken steeds kunnen worden uitgewisseld en gedeeld met anderen. En er zijn plannen voor een bibliotheekbezoek, waarbij we de wereld van boeken en literatuur verder willen ontdekken. Als klap op de vuurpijl proberen we in het najaar een belangrijke Vlaamse schrijver uit te nodigen voor een lezing, zodat we een levende literatuurervaring kunnen meemaken.

Kortom, er staat veel op de agenda voor de Literatuurclub en we hopen dat jullie allemaal meedoen!

Houd onze aankondigingen in de gaten voor meer informatie.

Tot snel in de retroruimte!

JAARTHEMA

SOBERE MAALTIJD

TEN VOORDELE VAN MISSIEWERKEN EN GOEDE DOELEN

WOENSDAG 2 APRIL 2025

IN DE WIJNGAARD

VAN 11:30 - 13:00 UUR

€ 7,50

INSCHRIJVEN AAN ONTHAAL
OF TELEFONISCH 055 43 21 11



ASWOENSDAG: 5 MAART**PETANQUECLUB: 10 MAART**

In De Wijngaard kan je elke maand een balletje gooien tijdens de petanquenamiddag in De Wijngaard.

FEESTMAALTIJD: 11 MAART

Op dinsdag 11 maart kunnen jullie op elke afdeling genieten van een lekkere feestmaaltijd: een driegangenmenu, een glas wijn en goed gezelschap.

DARTS : 17 maart

Voor de dartsliefhebbers staat de dartsclub gepland in De Wijngaard op maandag 17 maart. Welkom!

WINKELKAR: 19 maart

Heb je iets nodig? Een lekkere koek, zoete snoep of een sappig stuk fruit? Marie-Rose komt in de namiddag langs met haar rijdende winkelkar.

CREACLUB: 20 maart

Ben je creatief, wil je meehelpen met het creëren van kunstwerken of ben je benieuwd, kom dan op donderdag 20 maart naar De Wijngaard.

VERJAARDAGSFEEST: 25 maart

Op 25 maart vinden op elke afdeling de verjaardagsfeesten plaats met een variatie aan taart!

MODESHOW & KLEDIJVERKOOP: 26 maart

Op woensdag 26 maart is er de gekende modeshow en kledijverkoop in De Wijngaard vanaf 14u tot en met 16u.

Wat heeft de toekomst in petto?

- 2 april Ziekenzalving, 15 april Verzoeningsviering, 17 april Witte donderdagviering, 18 april Kruisweg, 22 april Paasviering
- Op 3 en 4 april staat een ontbijtbuffet voor jullie klaar met verse ontbijtkoeken, gebakken eieren...
- Week van de valpreventie van 21 april tot en met 27 april.

Activiteitenkalender MAART 2025

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
De Korenbloem A2	Tai chi op C	Advocaat maken	Snoezelen		Bingo
Ter Tulpen A3	Tai chi op C		Klankschalen		Hondjes op bezoek
Het Acaciaplein B1	Gym	Klankschalen/gym	Manicure	Jenga	Sjoelen
De Beukendreef B2	Belevenistafel	Balspel		Gym	Manicure
De Eikenberg B3	Verwenmoment			Kaartjes maken	Hondjes op bezoek
De Kersentuin C	Tai chi + klankschalen		Aswoensdag	Kaartclub	
De Wijngaard					
De Korenbloem A2	10	Feestmaaltijd	12	13	Lente in huis
Ter Tulpen A3		Feestmaaltijd	Pudding maken		Bloemen- en plantenspel
Het Acaciaplein B1	Verwenmoment/gym	Feestmaaltijd	Demiclowns	Bekschieten	Manicure
De Beukendreef B2		Feestmaaltijd/gym	Demiclowns	Praatkaarten	Belevenistafel
De Eikenberg B3		Feestmaaltijd	Demiclowns	Impakken	Verwenmoment
De Kersentuin C	Gym	Feestmaaltijd	Snoezelen	Geheugenspel	
De Wijngaard	Pétanqueclub		Gebedsviering	Kaartclub	
De Korenbloem A2	17		19	20	
Ter Tulpen A3		Advocaat maken	Snoezelen		Bodydrum
Het Acaciaplein B1	Bingo		Snoezelen/gym	Jenga	Zang
De Beukendreef B2	Belevenistafel	Gym		Bingo	Verwenmoment
De Eikenberg B3	Demiclowns	Kimspelen			Advocaat maken
De Kersentuin C	Gym	Bloemen- en plantenspel	Pudding maken		
De Wijngaard	Dartsclub		Gebedsviering/winkelkar	Kaartclub/creaclub	
De Korenbloem A2	24	Verjaardagsfeest	26	27	Bingo
Ter Tulpen A3		Verjaardagsfeest		Klankschalen	
Het Acaciaplein B1	Gym	Verjaardagsfeest		Bingo	
De Beukendreef B2	Belevenistafel	Verjaardagsfeest		Plaatje aanvragen	Verwenmoment
De Eikenberg B3	Bingo	Verjaardagsfeest			Verwenmoment
De Kersentuin C	Gym	Verjaardagsfeest			Klankschalen
De Wijngaard			Modeshow en kledijverkoop	Kaartclub	
De Korenbloem A2	31				
Ter Tulpen A3					
Het Acaciaplein B1	Gym				
De Beukendreef B2	Demiclowns				
De Eikenberg B3	Balspel				
De Kersentuin C	Gym				
De Wijngaard					