

DE BLOESEM



FEBRUARI 2025

SINT-FRANCISCUSTEHUIS



PETANQUECLUB
p.17

MARIJN DEVALCK
p.18



Maandweetjes



GEBOORTE

Odette, geboren 25 oktober 2024, achterkleindochter van Julienne Van Cauwenberge; Het Acaciaplein

Finn, geboren 3 januari 2025, kleinzoon van Daniella Porrewijck; kok

MEDEWERKERS

NIEUW:

Ursule Wandja; zorgkundige

PENSIOEN:

Christa De Cubber (schoonmaker en medewerker cafetaria) en Roza Jaubassarova (keukenhulp) gingen eind 2024 op pensioen. We danken hen voor de vele jaren trouwe dienst!

HOBBYCLUBS

Binnen ons jaarprogramma werken we met hobbyclubs. De clubs staan ingepland in het maandelijks programma maar op het overzicht zal je dit niet steeds zien gezien de clubs soms buitenshuis zijn of op een andere locatie in ons huis dan op de afdeling. Wens je deel te nemen aan een club, laat het zeker weten aan de ergotherapeuten. Zij zorgen er dan voor dat je kan deelnemen.



VALENTIJN: HEB ELKAAR LIEF!



De liefde is een klein cadeau
ze is een ding van alle dagen
ze is niet anti, ze is pro
ze stelt geen indiscrete vragen

De liefde is wat elixir
om moed en levenslust te wekken
met veel smaken van plezier
om elke avond wat te rekken

De liefde is wat man, wat vrouw
wat kind, wat vader en wat moeder
ze is wat weemoed op de schouw
en in haar hart wat zuster, broeder

De liefde is een kroonjuweel
ze leeft al zoveel duizend jaren
ze is de vork aan elke steel
kan elke dag een wonder baren

De liefde is een kinderlach
een lentekus, een pril ontwaken
ze is het toetje dat ik mag
en ze heeft zoveel bessensmaken

De liefde is van elke taal
ze is van hemel en aarde
en ze herhaalt zich telkenmaal
ze is van onschatbare waarde.

De liefde is van u en mij. Ze gaat niet zomaar voorbij want ze komt recht uit onze binnenkant!



Waar het goed is te leven

De ontbijtbuffetten waren alweer
overheerlijk. Dat het lekker was!





Elke dag is gelijk maar toch niet. Iedere dag veel leute en plezier... ieder op zijn manier.



Wist je dat?



... de oorsprong van Valentijn in het oude Rome ligt? 14 februari zou de verjaardag zijn van de Romeinse godin Juno, koningin van alle goden en godinnen, maar vooral beschermheilige van vrouwen en het huwelijk.

... er jaarlijks ongeveer 150 miljoen Valentijnskaarten verstuurd worden op Valentijnsdag? En dat Valentijnsdag daarmee na Kerstmis de populairste feestdag is waarop kaarten worden verstuurd?

... als je op Valentijnsdag een handschoen op straat vindt, jouw toekomstige man of vrouw de andere handschoen bezit?

... als je op Valentijnsdag een eekhoorn ziet, je met een oplichter zult trouwen die er met al je geld vandoor gaat?

... 3 procent van de mensen met huisdieren op Valentijnsdag cadeau's geven aan hun huisdier(en)?

... artsen in de jaren 1800 hun patiënten aanraadden om chocola te eten om te kalmeren na het verliezen van een geliefde?

... leraren de meeste Valentijnskaartjes ontvangen? Daarna komen kinderen, moeders, vrouwen, geliefdes en huisdieren.

... er ieder jaar 220.000 huwelijksaanzoeken worden gedaan op Valentijnsdag?

... je met zoenen ongeveer 7 calorieën per minuut verbrandt?

Oude liedjes

TWEE VERLIEFDE OGEN WILL TURA

Twee verliefde ogen, jou verliefde ogen
Kijken me diep zo bewogen
En zo veelbelovend aan
Ik hou van die ogen, jou verliefde ogen
Waarin al je dromen en al je verlangens
Te lezen staan
Wensen die ik duidelijk begrijp
Woorden die ik graag te horen krijg
In één blik lees ik meer
Dan in 't heerlijkste liefdesverhaal
Want je zegt het zo mooi
In je prachtige ogentaal
Twee verliefde ogen, jou verliefde ogen
Kijken me zo diep zo bewogen
En zo veelbelovend aan
Ik hou van die ogen, jou verliefde ogen
Waarin al je dromen en al je verlangens
Te lezen staan
Zijn ze blij dan gaan hun lichtjes aan
Zijn ze droevig dan is 't feest gedaan
Net als een zomerzon die soms hoog
Aan de hemel schijnt
En dan plotseling weer
Achter een donkere wolk verdwijnt
Twee verliefde ogen, jou verliefde ogen
Die in mij geloven en die ik
Dus nooit teleurstellen mag
Die verliefde ogen, jou verliefde ogen
Wil ik trouw beloven
Voor nu en altijd
Tot m'n laatste dag
Jou verliefde ogen
Wil ik trouw beloven
Voor nu en altijd
Tot m'n laatste dag

Bron: <https://muzikum.eu/nl/will-tura/twee-verliefde-ogen-songtekst>



Lach van de maand

Wat een droom

Gisterochtend werd mijn vrouw met een schok wakker. Toen ik haar vroeg wat er aan de hand was, zei ze: 'Ik heb net gedroomd dat je me voor Valentijnsdag een diamanten ring en diamanten oorbellen gaf. Wat denk je dat het betekent?' Ik knipoogde en zei: 'Vanavond zul je het weten.' 's Avonds kwam ik thuis met een klein pakketje en gaf het aan mijn vrouw. Ze was opgetogen en opende het opgewonden. Er zat een boek in met de titel 'De betekenis van dromen'.



Deze maand gingen wij op de babbel bij Louise- Marie Schepens, beter gekend als Zuster Wies. "Ik groeide op in de Westhoek, in een warm gezin met 4 dochters en een zoon. Omringd door de goede steun van mijn ouders, broer en zussen ging ik regentaat studeren.



Rond mijn 25ste levensjaar, na mijn opleiding, besloot ik in het klooster te treden bij de Franciscanessen. Dit wou ik oorspronkelijk in Roeselare doen, maar al snel werd ik overgeplaatst naar 'Het Kasteelke' in Sint-Maria-Oudenhove. Hier onderwees ik de leerlingen van de school en deed ik ook het toezicht op het internaat jarenlang met veel passie en toewijding.

Het onderwijs was mijn grote roeping

Ik oefende mijn vak met veel zorg uit. Het was iets wat ik met volle goesting deed. Ik heb altijd met veel plezier lesgegeven en me ingezet voor de leerlingen. Daarnaast zette ik me ook

in voor verschillende andere organisaties, maar daar wijd ik liever niet over uit. Het onderwijs was mijn grote roeping en ik zag het niet alleen als mijn taak om jongeren kennis bij te brengen, maar ook om hen te ondersteunen in hun persoonlijke groei, zowel op school als daarbuiten."



Zuster Wies heeft in haar leven veel betekend voor leerlingen, medezusters en vele organisaties. Haar verhaal is een mooie getuigenis van een leven gewijd aan onderwijs en dienstbaarheid. Haar tijd in het klooster en haar rol als lerares blijven haar dierbaar, het zijn mooie herinneringen die ze koestert.

Nu verblijft zuster Wies sinds kort in het woonzorgcentrum. Ze is hier tevreden met de zorg die ze hier ontvangt van de zorgverleners en meer moet het niet meer zijn zegt ze zelf. Het is hier goed!

Op de babbel bij...

Traditiegetrouw viert de Katholieke Kerk ieder jaar op 11 februari de eerste verschijning van Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes aan Bernadette. Lourdes is een stad in de hoge Pyreneeën in Frankrijk. Het is de grootste katholieke bedevaartsplaats in Frankrijk.

De herderin Bernadette Soubirous kreeg op 11 februari 1858 een visioen van de heilige Maagd Maria in de grot Massabielle bij Lourdes. Er zouden nog zeventien verschijningen volgen.

Op de plek van de verschijningen werd een kerk gebouwd ter ere van Onze-Lieve-Vrouw en zoals we allen weten, groeide deze uit tot één van de drukst bezochte bedevaartsoorden ter wereld. Bernadette Soubirous werd heilig verklaard in 1933.

Bedevaarten

Het hele jaar door, maar vooral vanaf 11 februari tot eind oktober, komen miljoenen pelgrims uit heel Europa, maar ook uit andere delen van de wereld, naar het heiligdom van Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes om er te bidden. Vooral de kaars- en de sacramentsprocessies zijn indrukwekkend. Er zijn veel plaatsen, voornamelijk in Europa, waar de grot van Lourdes

nagebouwd is. Kijk maar bij ons in de streek...

Door Zijn voorliefde voor kleine mensen zoals de eenvoudige herderin Bernadette Soubirous, maakt God zijn grote liefde voor ons allen duidelijk.

Laten we ons verbonden voelen met alle mensen voor wie Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes een bron van troost, kracht en bemoediging is. Onze-Lieve-Vrouw van Lourdes, bid voor ons.



Afscheid

Germaine De Vleeschauwer	16/12/1924
Angela De Martelaere	07/01/2025
Paula De Borre	08/01/2025
Eddy Van Audenhove	09/01/2025
Simonne Detand	10/01/2025
Francine Van Konnegem	10/01/2025
Agnes Stevens	12/01/2025
Henriette Walraevens	19/01/2025

Wat je in je
hart
bewaart,
raak je
nooit meer
kwijt

Ik mis je als ik naar de HEMEL kijk en de wolken zo zie jagen.
Denk ik met LIEFDE aan jou terug al heb ik heel veel vragen.
Ik mis je hier op AARDE.
Ik mis je, het doet zo een PIJN.
Ik zou nog zo graag heel even bij JOU willen zijn...



De magie van muziek

Muziek speelt een centrale rol in het leven van mensen over de hele wereld. Of het nu gaat om een kalmerende melodie die ons helpt ontspannen na een lange dag, of een opzweepend ritme dat ons motiveert tijdens het koken of wassen. Muziek heeft een unieke kracht om onze emoties en fysieke toestand te beïnvloeden. Ook kan er pijnverlichting en een verbeterde slaapkwaliteit bekomen worden met rustige muziek.

Welke muziek werkt het beste?

- Klassieke muziek: Vooral het werk van componisten zoals Mozart en Bach wordt vaak geassocieerd met ontspanning en verhoogde concentratie.
- Natuurklanken en meditatiemuziek: Deze vormen van muziek helpen bij het verminderen van stress en angsten.
- Pop en rock: Deze genres kunnen energie geven en helpen bij het verbeteren van de stemming.

Muziek als hulpmiddel voor mensen met dementie

Muziek blijft vaak een herkenbaar en krachtig middel om verbinding te maken, zelfs in de latere stadia van de

ziekte. Dit komt doordat muziek specifieke delen van de hersenen activeert die relatief gespaard blijven bij dementie, zoals de gebieden die betrokken zijn bij emotie en lange termijn geheugen.

1. Kies het juiste moment: Gebruik muziek tijdens momenten van stress, zoals bij het opstaan, eten of vóór het slapengaan.
2. Houd het eenvoudig: Speel één muziekstuk tegelijk en vermijd afleidende geluiden.
3. Beoordeel de reactie: Niet alle muziek heeft een positief effect. Let op signalen van onrust of plezier en pas de muziekkeuze aan.
4. Stimuleer interactie: Zing samen, moedig beweging aan of gebruik instrumenten om de ervaring te verdiepen.



Fit en gezond

Liefdesrebusen



- ur



+



b = r

- g



- v



+



l = o

- b



p = m



z = j
- t

Oplossing: De wereld is mooier met jou
Quote van Loesje



+



d = l

- ur



t = k



b = g



+



- as
+ en

ep = n

Oplossing: Liefde kent geen grenzen
Quote van Maya Angelou



s = p



t = g



+



- p

ra = i



- kn



- ur



f = ef
t = de

Oplossing: Plak geen etiket op de liefde.
Quote van Splinter Chabot

Droedel:

G_R **G**_V **R**

Oplossing: Ringvinger



Vriendschap is belangrijk in het leven.

Maar wat als die goede vriend, dementie krijgt? Hij praat moeilijker, durft te vergeten, herkent je niet, gedraagt zich anders,...
Je vriend kan zich verdrietig voelen of in de war zijn.

Stel gerust: "Het is oké, je bent niet alleen, ik ben hier."
Kleine gebaren zoals een hand vasthouden, samen een kopje koffie drinken, wandelen, een puzzel maken, muziek beluisteren of samen naar oude foto's kijken, laten NU de vriendschap zien.

Echte vriendschap kent geen tijd of geheugen, zij blijft in het hart.



We vieren mee met...

De jarigen van februari worden gevierd op 18 februari in De Wijngaard.

Proficiat aan:

Nelly Bijl	01/02/1934
Pierre Pauwels	03/02/1933
Christiane Van De Velde	03/02/1942
Lucie De Vleeschauer	04/02/1943
Paul De Ruyver	04/02/1940
Hector Martens	06/02/1929
Leonie De Clercq	11/02/1938
Laurent Manssens	12/02/1939
Annie Heyndrickx	14/02/1931
Annie Van De Velde	14/02/1945
Julien De Bruyker	15/02/1930
Jean D'Hauwers	15/02/1937
Cecile Matthijs	18/02/1939
André Bauters	22/02/1948
Rita Van Caenegem	22/02/1958
Yvonne Vanboterdael	23/02/1933
Maria De Boeck	25/02/1928
Georgette D'Haeyer	28/02/1933
Denise Vanoverveldt	29/02/1936



Een positieve noot



LIEFDE
OVERWINT ALLES

Elke maand is het weer zover: de petanqueclub komt samen in De Wijngaard voor een gezellige en sportieve activiteit. Of je nu een doorgewinterde speler bent of het gewoon eens wilt uitproberen, deze club is voor iedereen toegankelijk. De petanqueclub is een perfect voorbeeld van hoe sport en plezier hand in hand gaan, en het is de ideale gelegenheid om nieuwe mensen te ontmoeten, samen te lachen en te genieten van een fijne tijd.

Wat is petanque?

Petanque of jeux de boules is een populaire Franse buitensport waarbij het doel is om metalen ballen (boules) zo dicht mogelijk bij een klein doelballetje, de 'cochonnet', te werpen. Het spel wordt meestal gespeeld met twee of meer spelers. Petanque is een eenvoudig te leren spel, maar het vereist wel wat techniek en precisie. Het leuke aan deze sport is dat je geen grote fysieke inspanning hoeft te leveren, waardoor het voor iedereen, jong of oud, toegankelijk is.

Petanque is een sport/hobby die al eeuwenlang gespeeld wordt, en ook vandaag de dag blijft het wereldwijd populair. In Frankrijk is het zelfs een nationale sport! De charmante eenvoud en het sociale aspect van het spel zorgen ervoor dat het zowel jong als oud kan bekoren. Het is dan ook geen wonder dat hier in ons woonzorgcentrum deze sport met veel plezier wordt beoefend. Het biedt niet alleen de kans om actief bezig te zijn, maar het is ook een gelegenheid om samen te komen en vriendschappen te versterken.

Dit jaar hebben we een extra leuke verrassing voor de deelnemers: bij goed weer zullen we af en toe ons buitenplein opnieuw gaan gebruiken! Dat betekent extra ruimte om te spelen in de frisse lucht en te genieten van het mooie weer. Dit biedt de perfecte gelegenheid om samen met de medebewoners een gezellige tijd door te brengen.



JAARTHEMA



DE PETANQUECLUB

Zoals elk jaar kunnen we in het najaar weer uitkijken naar ons welbekende interrustoordtornooi! Dit gezellige tornooi is een hoogtepunt van het jaar en biedt een geweldige kans om met de andere woonzorgcentra van Groep Sint-Franciscus te strijden voor de felbegeerde trofee. Het belooft weer een dag vol plezier, sportieve uitdaging en mooie herinneringen te worden.

Of je nu een ervaren speler bent of gewoon eens een balletje wilt gooien, de petanqueclub is voor iedereen. We verwelkomen nieuwe gezichten met open armen. Kom gerust een keer langs en ontdek de charme van deze tijdloze sport. Het maakt niet uit of je een klein beetje hulp nodig hebt of meteen vol enthousiasme meedoet – samen spelen en plezier maken staan voorop.

We kijken er naar uit om je maandelijks te verwelkomen voor een gezellige en actieve tijd in De Wijngaard!
Tot snel op de petanquebaan!



Marijn Devalck

Het masker valt af: het verhaal over zijn leven.
Een show vol muziek en nooit vertelde anekdotes.



www.brakel.be

Marijn Devalck

Een acteur kan niet zingen

Vrijdag 14 maart 2025 om 14.30 u. en 19.30 u.

Waar: WZC Sint -Franciscustehuis,

Opbrakelsestraat 72, 9660 Brakel

Marijn Devalck: Het masker van Balthasar Boma valt af!

Marijn Devalck, acteur, muzikant en zanger met misschien wel de warmste stem van Vlaanderen blikt terug op zijn leven en dompelt met deze afscheidstournee zijn publiek onder in anekdotes en verhalen die het daglicht nog niet zagen.

Deze troubadour verrast en raakt niet alleen met woorden maar evengoed met muziek die hem na aan het hart liggen.

Marijn Devalck, zoveel meer dan Balthasar Boma nodigt je uit om samen met hem het leven te vieren.

Daar is niet veel voor nodig: een barkruk, zijn gitaar en twee vrienden die basgitaar en piano beroeren.

**Kaarten ook verkrijgbaar aan
het onthaal van het WZC**



Org.: Seniorenadviesraad Brakel i.s.m.
WZC Sint Franciscus



Meer info: www.brakel.be
055 75 57 71 - katrien.delanghe@brakel.be

PANNENKOEKEN:

N.a.v. Maria-Lichtmis worden er op elke afdeling (4, 6 of 7 februari) pannenkoeken gebakken. 'Er is geen vrouwke zo arm, of ze maakt op Lichtmis haar panneke warm' zegt het oude spreekwoord.

FEESTMAALTIJD VALENTIJN: 11 februari

Geniet van een heerlijke maaltijd met een zoet dessertje, waarbij een wijntje zeker niet zal ontbreken.

RONDRIJDENDE FOTOSHOOT: 13 februari

N.a.v. Valentijn organiseren we een rondrijdende fotoshoot. De rondrijdende fotograaf komt langs op je afdeling tussen 14u en 16u. Laat iets weten aan het ergoteam als je met je geliefde familielid op de foto wil.

CREACLUB: 14 februari

Ben je creatief, hou je van knutselen of ben je gewoon benieuwd, kom dan op vrijdag 14 februari naar De Wijngaard om deel te nemen aan de créaclub.

VERJAARDAGSOPTREDEN LINEDANCE: 18 februari

Op dinsdag 18 februari vieren we de jarige bewoners van februari. In De Wijngaard kunnen jullie dan genieten van linedance. Linedance is een soort dans waarbij een groep mensen danst in één of meer rijen, waarbij ze dezelfde bewegingen uitvoeren. In de pauze worden jullie getrakteerd op koffie en gebak.

WINKELKAR: 19 februari

Marie-Rose komt op woensdag 19 februari langs met de winkelkar!

Wat heeft de toekomst in petto?

- Aswoensdag: 5 maart
- Feestmaaltijd op 11 maart
- 14 maart: Optreden Marijn Devalck met 'Een acteur kan niet zingen' in De Wijngaard (namiddag- en avondvoorstelling).
- Op 26 maart is er modeshow en kledijverkoop in De Wijngaard. Ben je nog op zoek naar die ene broek, blouse of trui om er binnenkort op je paasbest uit te zien? Kom dan zeker eens kijken.
- De zomertijd gaat in op zondag 30 maart. De klok gaat dan een uur vooruit, van 2u naar 3u. Hierdoor is het 's ochtends iets langer donker en 's avonds langer licht.

Activiteitenkalender FEBRUARI 2025

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
De Korenbloem	3	4	5	6	7
Ter Tulpen		Deco Valentijn	Snoezelen Pudding maken	Klankschalen Klankschalen	Pannenkoeken Pannenkoeken
Het Acaciaplein		Spreekwoorden	Gym	Pannenkoeken	Verwenmoment
De Beukendreef		Pannenkoeken	Snoezelen	Pannenkoeken	Tovertafel
De Eikenberg		Pannenkoeken	Klankschalen	Advocaaat maken	
De Kersentuin		Pannenkoeken	Eucharistie	Kaartclub	Filmclub
De Wijngaard					
De Korenbloem	10	11	12	13	14
Ter Tulpen		Feestmaaltijd Feestmaaltijd			Crea in De Wijngaard Crea in De Wijngaard
Het Acaciaplein		Feestmaaltijd	Demiclowns	Bingo	Diarentbingo
De Beukendreef		Feestmaaltijd	Demiclowns	Kimspelen	Crea in De Wijngaard
De Eikenberg		Feestmaaltijd	Demiclowns		Crea in De Wijngaard
De Kersentuin		Feestmaaltijd	Pudding maken		Crea in De Wijngaard
De Wijngaard			Eucharistie	Kaartclub	Creaclub
De Korenbloem	17	18	19	20	21
Ter Tulpen				Wensboom	Reminisceren
Het Acaciaplein			Pudding maken	Spel	
De Beukendreef			Gym	Bingo	Tovertafel
De Eikenberg			Snoezelen	Plantjes verpotten	Belevenistafel
De Kersentuin					Filmclub
De Wijngaard			Eucharistie	Kaartclub	
De Korenbloem	24	25	26	27	28
Ter Tulpen		Spel Spel op A2			Bingo
Het Acaciaplein		Reminisceren	Klankschalen	Impakken	Zintuigenverhaal
De Beukendreef		Gym	Pudding maken	Verwenmoment	Klankschalen
De Eikenberg		Bingo			Hondjes op bezoek
De Kersentuin		Bingo	Snoezelen	Kimspelen	
De Wijngaard		Darts	Eucharistie	Kaartclub	