

Made-liefje



Juli - Augustus 2024
WZC Sint-Anna



Olympische Spelen
p.6

Snoep van bij Finne
p.20

Sint-Anna feest

Op vrijdag 26 juli vieren we de naamdag van Heilige Anna,
De patroonheilige die ons WZC beschermt.

We klinken en toosten met een receptie op de verdiepingen vanaf 11uur.

Om 14uur lokt ijskar Happy Ice ons allen naar de cafetaria.
Cliff en Katrien gooien de ambiance erin en wij de beentjes los.

Sint Anna kijkt al uit naar deze dag vol gezelligheid! Jullie ook?



Wie wandelt met ons mee?

WANDELCLUB OP MARODE

Donderdag 11 juli
Donderdag 25 juli
Dinsdag 6 augustus
Dinsdag 20 augustus
14 uur

Hopelijk is de zon van de partij
(Bij slecht weer of hittegolf gaat de wandelclub niet door)

Plaatsen zijn beperkt
Helpende voeten zijn welkom



Vitamine zee

Donderdag
5 september 2024

Wie gaat mee?
Daguitstap naar Oostende
Vertrek 9 uur
Thuiskomst 19 uur

**INSCHRIJVEN IS VERPLICHT
voor 25/08!**

Voor meer info: jelkes@groepsf.be of 053/38.23.24



DE ZON VAN DE DAG

Aanvaard elke nieuwe dag als een geschenk,
als een gave
en zo mogelijk als een feest!
Sta 's morgens niet te laat op!

Kijk in de spiegel,
en lach tegen jezelf
en zeg 'goede morgen' tegen jezelf,
dan ben je een beetje geoefend
om het ook tegen anderen te zeggen!

Als je de ingrediënten kent,
kun je ze zelf maken
even goed als dagelijkse soep.

Neem een grote portie goedheid,
doe er flink wat geduld in,
geduld met jezelf,
geduld met anderen.

Vergeet dat tikkeltje humor niet,
om de tegenvallers te verteren.
Meng er een behoorlijke dosis werklust in
en giet over alles een gulle lach
en je hebt
de zon van de dag!

Een fijne zomer toegewenst met vele warme dagen
en voldoende verkoeling!



*Waar het goed
is te leven*





Wist je dat?

Van 26 juli tot 11 augustus vinden de Olympische Spelen plaats in Parijs.

Wist je...

...dat de eerste Spelen werden gehouden in 1896 in Athene, Griekenland?

...dat vrouwen voor het eerst mochten deelnemen aan de Olympische Spelen in 1900 in Parijs?

...dat de olympische vlam voor het eerst werd ontstoken tijdens de Olympische Zomerspelen van 1928 in Amsterdam?

...dat de olympische ringen elk van de vijf bewoonde continenten vertegenwoordigen en de kleuren zijn gekozen omdat elke nationale vlag ten minste één van deze kleuren bevat?

...dat de Olympische Spelen van 1916, 1940 en 1944 werden geannuleerd vanwege de wereldoorlogen?

...dat de olympische vlag, met de vijf gekleurde ringen, voor het eerst werd gebruikt tijdens de Olympische Spelen van 1920 in Antwerpen?

...dat de Verenigde Staten de meeste medailles hebben gewonnen in de geschiedenis van de Olympische Zomerspelen?

...dat de jongste Olympische goudenmedaillewinnaar ooit, Marjorie Gestring, 13 jaar oud was toen ze in 1936 goud won in het schoonspringen?...dat Michael Phelps de meest gedecoreerde Olympiër aller tijden is, met 23 gouden medailles?

...dat de Olympische Spelen van 2020 in Tokio werden uitgesteld naar 2021 vanwege de COVID-19 pandemie, maar nog steeds de naam "Tokyo 2020" behielden?

...dat de Paralympische Spelen, voor atleten met een lichamelijke beperking, sinds 1960 worden gehouden en altijd in dezelfde stad plaatsvinden als de Olympische Spelen?

...dat atleten in het Olympisch Dorp verblijven tijdens de Spelen om een gevoel van gemeenschap te bevorderen?



Oude liedjes

Rocco Granata - Zomersproetjes

Refrein:

Jajaja

Parels voor prinsesjes, diamanten voor een kroon

Betekenen gewoon, voor jou een gouden troon

Jajaja

Parels voor prinsesjes, diamanten voor een kroon

Betekenen voor jou een gouden troon

Zomersproetjes

Door de zomerzon bijeen gespaard

Zomersproetjes

Ieder sproetje is een kusje waard

Zomersproetjes

Duizend sterren in een zomernacht

Zomersproetjes

Op twee wangen als fluweel zo zacht

Voor mijn prinsesje klein, wil ik een hofnar zijn

Ook wel een prins als zij het wil, 't is op mijn jachtterrein

Want een mooi droomkasteel, met bloemen en prieel

Zo'n pronkjuweel is origineel en heus, het kost niet veel

Dan is de prins gelijk, die duizend sproetjes rijk

Waar ik nu dag en nacht naar kijk

Refrein

Als je die sproetjes ziet hoor je een wiegelied

Maar kleine prinsjes en prinsesjes zijn er nu nog niet

Die komen later wel als ik een wieg bestel

Dan is het leven voor ons samen verder kinderspel

Die bloempjes in de knop, hebben een mooie pop

En let maar op, een sproetenkop

Refrein





Lach van de maand



Wat is het toppunt van geduld?

Antwoord: Op je kop staan en wachten tot je sokken uitvallen.

De onderwijzer gaf als onderwerp voor een opstel:
'Als ik algemeen directeur van een groot bedrijf was, dan...'.
Alle kinderen bogen zich over hun schrift en begonnen te
schrijven, allemaal op één na.

"Pieter, wanneer begin jij?" vroeg de onderwijzer.

"Mijn secretaresse is er nog niet", antwoordde Pieter.

Op de babbel bij meneer Van Vaerenbergh Gilbert

Deze maand gingen we op bezoek bij Gilbert Van Vaerenbergh. Door allen hier in de omgeving beter gekend als Gilbert van 't Horlogeken.

Hij is geboren te Kerksken in "den Berg" op 21 maart 1934. Het was een gezin met nog twee broers, Arsène en Maurice.

Hij ging naar de jongensschool op "den Driehoek". Van geboortjaar 1934 waren ze met heel veel en in bijzonder uit "den Berg". Veel vrienden had hij wel. Na de lagere school ging hij op internaat in het Heilig Maagdcollege in Dendermonde. Nadien in Aalst naar het Klein College waar hij handel heeft gestuurd.

Zijn vader en broer Arsène namen hem mee naar Brussel (Ukkel) als bediende. Later werd hij vertegenwoordiger in de bierbranche. Eerst begonnen bij brouwerij Roman in Mater, nadien naar brouwerij Maes Pils in Alken.

Van 1974 tot 1977 heeft hij samen met zijn echtgenote, Greta Coppens, in haar ouderlijke huis café 't Horlogeken begonnen. Een tijd waar hij heel veel volk mocht ontvangen en veel vrienden heeft gemaakt. Waar het goed was te vertoeven en plezier te maken. Dankbaar voor de vriendschap en vele hulp van anderen bij het organiseren van vele feesten. Hij heeft daar veel mensen leren kennen waarvan er na jaren ook hier in Sint-Anna zijn.

Hij vergeet nooit de zomer van 1976 toen Lucien Van Impe de Ronde van Frankrijk won. Het was groot feest in Mere, maar ook drie dagen aan één stuk feest op "den Hoek" te Kerksken, aan 't Horlogeken, tot wanneer Lucien zelf eens binnen kwam.



Op de babbel bij...

Pastoraal

Misschien is de zomertijd een gepaste tijd om eens na te denken en tot rust te komen met een bezinning in de geest van Sint-Franciscus: “De kracht om door te zetten”.

Er ging enige tijd overheen voor de jongeling Franciscus met beide voeten op de grond kwam te staan. Zijn vader had hoge verwachtingen in hem gesteld. Zijn aanzien bij de mensen kon er alleen bij winnen, als zijn zoon publiek optrad. Graag zag hij hem als een goed uitgeruste ridder ten strijde trekken, al had moeder Pica er haar bedenkingen bij. Wat een eer als hun zoon als overwinnaar uit de strijd zou komen! Het liep echter anders af. Franciscus belandde in de gevangenis. Als hij een jaar later uit de gevangenis van Perugia werd vrijgelaten, was hij diep ontmoedigd, hij voelde zich vernederd en verzielt, onzeker en machteloos. Hij gaf zijn ridderidealen op en zocht naar een nieuwe zin voor zijn bestaan. Hij walgde van de uiterlijke schijn van zijn voorgaand leven.

De toenmalige tijdgeest vertoont merkwaardige gelijkenissen met onze huidige maatschappij. Heel wat mensen blijken ongelukkig te zijn. Zich negatief opstellen tegen de samenleving is ook geen oplossing.

Wellicht heeft Franciscus zich ook op een bepaald ogenblik met zijn vader verzoend. Maar om consequent in het leven door te gaan, heeft de mens een vastere basis nodig, want bij de eerste ontgoocheling geraken sommigen al vlug buiten adem.

Dat is interessant om in de Bijbel te zoeken en te ontdekken waar sommige mensen, die het allemaal zelf aan den lijve ondervonden hebben, de KRACHT hebben gehad om door te zetten. Ook zij zijn tegen de onzichtbare God tekeer gegaan en toch konden ze Hem niet loslaten, omdat Hij sterker was dan zichzelf.

Het is niet altijd gemakkelijk om consequent met onszelf te zijn. Keuzes kunnen ons verder brengen dan wij voorzien hadden. Daarom moet elke stap, hoe klein ook, een stap van geloof en vertrouwen zijn. Al denken wij soms dat we aan ons lot worden overgelaten, wij mogen geen medelijden hebben met onszelf.



De grote wereldproblemen ontgaan ons niet. En onze stem is misschien miniem, maar de weg van bekering van Franciscus ging ook verder dan hij ooit kon voorzien. Heel wat mensen gingen hem navolgen. Stilaan groeide zijn invloed en het tij keerde bij de burgerlijke en kerkelijke overheid ten aanzien van hen die het minder goed hadden. Dat deed hij niet door de 'vierde wereld' te sponsoren, maar door meer respect te wekken voor de minsten der mensen van toen.



KLEINE LITANIE VAN FRANCISCUS

Jij, wonderlijke man,
bid voor ons, als dat kan:

dat wij de armen mogen eren
en met geen machten samenzweren,

dat wij de wolf in ons herkennen
en hem met mededogen temmen,

dat wij in vrede zullen groeten
al wie wij onderweg ontmoeten,

dat wij het vuur niet laten doven
en in de nacht de zon nog loven,

dat wij zelfs stervend zullen zingen
van alle goeds dat wij ontvingen.

Jij, wonderlijke man,
bid voor ons, als dat kan.

Afscheid

VAN MELCKEBEKE ROGER

24/05/2024

Wat je in je hart
bewaart, raak je
nooit meer
kwijt

In de maand juli is er
geen
Eucharistieviering op
zondag.

Zondag 4 augustus
Eucharistieviering
Om 10 uur
In de kapel

Wij zoeken steeds vrijwilligers om te helpen
tijdens de Eucharistieviering op zondag.

Tijdens deze zomermaanden brengen we de rug en schouders extra onder de aandacht.

Er zijn veel mensen met pijn, beperkingen of blokkades ter hoogte van de rug en schouders. Dit kan heel variërend zijn door enerzijds 'slijtage', van het harde werken gedurende jaren en jaren, of door een ongeval en dergelijke situaties. Veelal kan er hier weinig verbeterd worden. Anderzijds zijn er ook veel mensen die ook stramme of zwakke spieren hebben. Aan deze laatste categorie kan er wel geoptimaliseerd worden.

Doe deze oefeningen dagelijks, en je zal het verschil voelen!

Startpositie: Lig op bed op de rug, met de benen gebogen in een driehoek.

Oefening: Duw het bekken en de onderrug in de matras van je bed.

Breng de rug terug in de startpositie.

Doe deze oefening 5 x.



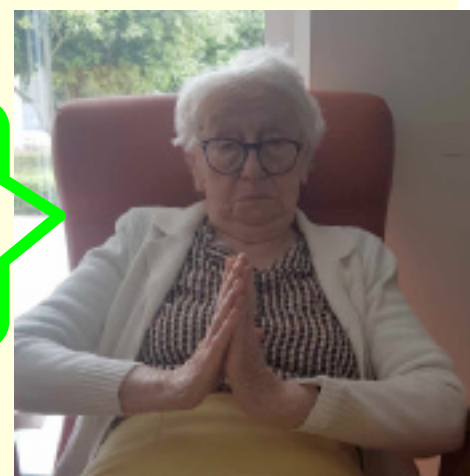
Startpositie: Breng je handen in de bidhouding voor de borst.

Oefening: Duw de handen krachtig tegen elkaar naar beneden, zodat je de schouders voelt aanspannen.

Doe dit 5 x.



Hier duw ik mijn
handen naar
beneden.
Pffjew!



Fit en gezond

Train je brein

A) Ontcijfer deze landcodes op autonummerplaten:

- 1) NL
- 2) GB
- 3) DE
- 4) F
- 5) IT



B) Vertaal deze woorden naar het Nederlands:

- 1) un crayon (Frans)
- 2) hola (Spaans)
- 3) sehr gut (Duits)
- 4) birthday (Engels)
- 5) per favore (Italiaans)

C) Welke landen horen bij deze vlaggen?



- C**
1) Groot-Brittannië
2) Amerika

- B**
1) Een potlood
2) Hallo
3) Zeer goed
4) Verjaardag
5) Alsjeblieft

- A**
1) Nederland
2) Groot-Brittannië
3) Duitsland
4) Frankrijk
5) Italië

Oplossing

Woordzoeker



AUGUSTUS
KAMPEREN
REISKOFFER
STRAND
ZEE
BARBECUE
PARASOL
REIZEN
VAKANTIE
ZOMER
JULI
PRET
SPELEN
ZANDKASTEEL
ZONNEBRIL

N	Z	K	G	G	Q	Y	P	I	B	L	F	I	Z	G	D	M	M
X	Q	M	I	V	X	B	M	J	K	F	N	O	I	C	R	R	V
F	P	V	A	K	A	N	T	I	E	X	V	Y	F	N	D	E	D
L	K	A	O	B	C	A	U	G	U	S	T	U	S	V	X	I	V
H	R	K	R	Q	J	S	L	L	J	W	H	M	S	C	X	Z	W
D	K	B	K	A	R	V	S	T	R	A	N	D	P	Q	V	E	A
A	U	H	K	P	S	P	T	Y	Z	E	Q	A	E	O	O	N	W
H	Y	R	O	K	K	O	R	B	T	O	M	L	L	V	M	Z	E
U	K	E	H	A	Y	X	L	E	I	P	M	I	E	J	R	A	Q
C	B	I	B	M	S	Q	W	S	T	J	W	E	N	E	P	N	J
S	F	S	Q	P	B	A	R	B	E	C	U	E	R	B	U	D	L
Q	U	K	E	E	C	M	W	V	E	I	T	K	V	T	E	K	T
W	S	O	T	R	E	B	J	W	M	L	C	L	P	Z	D	A	L
X	M	F	Z	E	F	O	F	T	Y	R	M	M	H	T	T	S	B
R	I	F	N	N	I	J	E	Y	R	G	O	C	M	U	E	T	O
D	Y	E	A	M	V	U	Z	O	N	N	E	B	R	I	L	E	N
O	I	R	O	J	J	L	H	L	A	I	Z	E	E	I	C	E	I
R	G	U	X	W	D	I	Z	J	M	U	E	X	L	K	N	L	J





"Bedankt om mijn plantjes te planten en de tuin zo mooi te onderhouden"

"Dankzij Jesse is mijn nieuwe kamer netjes geschilderd en ingericht"



"Eender welk klusje, Bart en Jesse fixen het"

"Dankjewel Bart om het water op tijd aan te vullen, we zullen hier niet gauw droog staan"

TV-kijken biedt voor iedereen een bron van vermaak en ontspanning. Ook mensen met dementie genieten hiervan. Het prikkelt het geheugen. Kijken naar oude films of series roepen herinneringen op. De TV kan een vriend zijn die helpt om het gevoel van alleen zijn te verminderen. Of misschien een afleiding vormen bij angstige of verwarde indrukken. Doordat televisieprogramma's op vaste tijdstippen worden uitgezonden, handhaaft het de dagelijkse routine.

Het bewust kiezen voor geschikte programma's maakt dat tv-kijken een aangename en nuttige activiteit blijft.

Pas op, er zijn ook nadelen bij teveel televisie of het kijken naar programma's met snelle beelden, harde geluiden of complexe verhaallijnen. Dit kan overweldigend en verwarrend zijn. Daarenboven kan er een misinterpretatie tussen fictie en werkelijkheid zijn.

Kies programma's die eenvoudig te volgen zijn. Vermijd teveel achtergrondgeluid en zorg dat het volume van de tv niet te hoog staat.

Kijktips:



National Geographic
Ment tv
Kookprogramma
Spelshows
Sportwedstrijden
Nostalgie-series
...

Veel kijkplezier!



We vieren mee met...

**De jarigen worden gevierd tijdens het jarigenfeest.
Proficiat aan:**

DE WINTER MARIA	02/07/1935
BOGAERT IRMA	09/07/1938
VERMASSEN JULIENNE	09/07/1927
DE PELSMAEKER CHRISTIANE	09/07/1941
PHILIPS ANNA	18/07/1924
IMPENS ESTELLE	21/07/1932
PELEMAN ALFONS	27/07/1932
BLEYS KAMIEL	29/07/1932
GEEROMS AGNES	31/07/1932



Een positieve noot

Watertekort?
Deze zomer doen we
geen water bij de
wijn!



DE CORTE MARIETTA	11/08/1931
DE COORDE LENA	13/08/1928
DE SPIEGELEER ODETTA	15/08/1937
DE CROOCK LEONTINE	17/08/1931
DE NEVE PAULA	17/08/1928
VAN DEN STEEN WILLY	23/08/1925
ROELANDT FELIX	24/08/1924
DE HAECK LISETTE	26/08/1940
VAN DEN SPIEGEL GUIDO	27/08/1954
DE MEERLEER ADRIENNE	28/08/1929
VAN KEYMEULEN ELISABETH	30/08/1932



Nieuwe bewoners

Mevrouw Cleemput Rosa en
Meneer Rubbrecht Adolf
Kamer 229

Mevrouw Muylaert Rosa
Kamer 002



Snoep van bij Finne

Een magische plek voor kinderen was de snoepwinkel. Een klein, gezellig winkeltje doorgegeven van generatie op generatie.



Het typische beeld dat je hier zag waren kinderen met hun neus tegen het vensterraam gedrukt.



Met een stevige duw tegen de zware deur rinkelde het belletje. Er heerste een zoete geur van suiker en chocolade die zich vermengde met het geur van oud hout en papier van de snoepzakjes. Wachtend tot de snoepmadame tevoorschijn kwam aan de houten ouderwetse toonbank.



Het grote scala aan kleurrijke lekkernijen stond uitgestald in houten kasten en vitrines. De ene grote glazen pot naast de andere. Stiekem wou je ze allemaal eens proeven.



Snoepjes waren vaak huisgemaakt of vervaardigd door lokale snoepmakers of bakkers. Het resulteerde in een verscheidenheid aan lekkernijen die misschien niet overal verkrijgbaar waren.



Kinderen kochten snoep met kleingeld dat ze hadden gespaard van de zondagse pree. Een moment vol opwinding wanneer ze met haar grote schep, de snoep uit de bokalen viste. Snoepjes werden vaak per stuk of per 100 gram verkocht, die werden gewogen op een ouderwetse weegschaal met gewichten. Met een cent kon je toch al een redelijke zak snoep kopen.



De snoep werd vaak verpakt in papieren zakjes, eenvoudig en direct klaar om op te eten. Het snelst verkocht uit de winkel was het brokkelpak. Daar zaten niet alleen snoepjes maar ook gebroken of overschotten van koeken in.





'Wat een noob!'
'Doe niet zo skeer!'
'Bruh!'

Chillen = het rustig aan doen
Bro = broeder, vriend
Kaulo = super, mega

Viben = gezellig samenzijn
Skeer = vreemd, raar
Boeieuh = dat interesseert me niet

JONGERENTAAL

Gast = vriend
ASAP = zo snel mogelijk
Cool = tof

Vet = geweldig
Random = willekeurig
Noob = een beginneling

Skippen = negeren
#GOALS = betekenis van je leven
Shinen = stralen

"Dit artikel is swag"



ACTIVITEITENKALENDER JULI

<u>DAG</u>	<u>GELIJKVLOERS</u>	<u>1^{STE} VERDIEP</u>	<u>2^{DE} VERDIEP</u>
Maandag 1 juli	Bib	Bib	Bib
Dinsdag 2 juli	Dierenbingo	Vakantiekriebels	Hersenkronkels
Woensdag 3 juli	Zomerfestival	Quiz	Vakantieliedjes
Donderdag 4 juli	Fit en fun	Wie is het	Crea zomer
Vrijdag 5 juli		Gebedsviering + leesclub	
Maandag 8 juli	/	Denken of doen	Spelnamiddag
Dinsdag 9 juli	Individuele	Bingo	1 zwaluw geen zomer
Woensdag 10 juli	Ronde van Frankrijk	Stoelyoga	Bingo
Donderdag 11 juli		Wandelclub	
Vrijdag 12 juli		Gebedsviering	
Maandag 15 juli	Waterpret	Crea	Belevingsspel
Dinsdag 16 juli	/	Wielenkoers	Wellness
Woensdag 17 juli	Leesclub	Raad je mee	Vakantie verhalen
Donderdag 18 juli	Zingen	Rad van fortuin	Kookactiviteit
Vrijdag 19 juli	Fruitsla maken	Muziekfestival	Rad van fortuin
Maandag 22 juli		VERVANGDAG NATIONALE FEESTDAG	
Dinsdag 23 juli	Rust roest	Zomer quiz	Fit en fun
Woensdag 24 juli	Muziekronde	Kletsplot	Ganzenbord
Donderdag 25 juli		Wandelclub	
Vrijdag 26 juli		Sint-Anna feest	
Maandag 29 juli	Bingo	Zomers zonnen Winkeltje	Reminiscentie
Dinsdag 30 juli	Zomerse kleuren	Rijmen en dichten	Luister goed
Woensdag 31 juli	Wellness	Ganzenbord	Muziekronde

De activiteiten gaan door van 14u30 tot 16u00

ACTIVITEITENKALENDER AUGUSTUS

<u>DAG</u>	<u>GELIJKVLOERS</u>	<u>1^{STE} VERDIEP</u>	<u>2^{DE} VERDIEP</u>
Donderdag 1 augustus	<i>Ganzenbord</i>	<i>Pim pam pet</i>	/
Vrijdag 2 augustus	<i>Spelnamiddag</i>	<i>Volksspelen</i>	<i>Pim pam pet</i>
Maandag 5 augustus	/	<i>Rarara wat ben ik</i>	<i>Kookactiviteit</i>
Dinsdag 6 augustus		<i>Wandelclub</i>	
Woensdag 7 augustus	<i>Bekende logo's</i>	<i>Op vakantie</i>	<i>Bingo</i>
Donderdag 8 augustus	/	<i>Bingo</i>	<i>Herinneringen</i>
Vrijdag 9 augustus		<i>Gebedsviering + balspel</i>	
Maandag 12 augustus	<i>Sprookjesnamiddag</i>	<i>Hersengym</i>	<i>Kaartje leggen</i>
Dinsdag 13 augustus	<i>Café Chantant</i>	<i>Kokkerellen</i>	<i>Rad van fortuin</i>
Woensdag 14 augustus	<i>Zomers zonnen</i>	<i>Muziek en zang</i>	<i>Muziekronde</i>
Donderdag 15 augustus		<i>OLV HEMELVAART</i>	
Vrijdag 16 augustus		<i>Gebedsviering + puzzelen</i>	
Maandag 19 augustus	<i>Reminiscentie</i>	<i>Quiz</i>	<i>Belevingsspel</i>
Dinsdag 20 augustus		<i>Wandelclub</i>	
Woensdag 21 augustus	<i>Wellness</i>	<i>Bingo</i>	<i>Individuele</i>
Donderdag 22 augustus	<i>Individuele</i>	<i>Individuele</i>	<i>Bingo</i>
Vrijdag 23 augustus		<i>Gebedsviering + verwennerij</i>	
Maandag 26 augustus	<i>Milkshake maken</i>	<i>Rad van fortuin</i>	<i>Quiz</i>
Dinsdag 27 augustus	<i>Groentebingo</i>	<i>De notenclub</i>	<i>Stoelyoga</i>
Woensdag 28 augustus	<i>Raden maar</i>	<i>Kletspot</i>	<i>Zomerdeuntjes</i>
Donderdag 29 augustus		<i>Winkeltje</i>	
Vrijdag 30 augustus		<i>Jarigenfeest</i>	
		<i>Paternoster lezen + TV uit de oude doos</i>	

De activiteiten gaan door van 14u30 tot 16u00