

Ons Veldbloempje



Juli / augustus 2024

OLV Ter Veldbloemen



Sfeerbeelden van juni
p. 4

Al zingend de zomer in
p. 7



Maandweetjes

Iedereen kan meehelpen het hitteplan te bewaken:

Voor OLV Ter Veldbloemen en De Zilverlinde hebben we een hitteplan uitgewerkt. Bedoeling daarvan is het voor de bewoners en medewerkers tijdens periodes van aanhoudende warmte draagbaar te houden.

Afspraken ivm onze gebouwen:

- De terrassen worden klaargemaakt.
- Koepels worden witgekalkt.
- Onze ventilatoren worden geplaatst op de meest noodzakelijke plaatsen. Een eigen ventilator plaatsen op de kamer is toegestaan. Zorg wel voor een betrouwbaar toestel, en laat dit eerst door onze technische dienst nazien.
- 's avonds worden de ramen opengezet om het gebouw af te koelen. In de loop van de voormiddag worden alle ramen dicht gedaan en zonneweringen naar beneden gedaan om de warmte buiten te houden.
- De zonneweringen worden manueel bediend: voordat de zon er aankomt doen we ze naar beneden. 's Avonds terug naar boven voor een optimale afkoeling.



Afspraken ivm de werking:

- Er worden extra drankrondes voorzien. We zorgen voor meer afwisseling in ons drankaanbod.
- We zorgen er steeds voor dat de bewoner water of frisdrank bij zich heeft. Als bezoeker kan je dit zeker mee opvolgen!
- Aangepaste kiné- en animatie activiteiten: we profiteren van de koelte in de voormiddag, en genieten van rust en schaduw in de namiddag. Iets verfrissends om te eten of drinken, de voeten in het water ...
- Zonnehoeden en -crème zijn ter beschikking van de bewoners – maak er zeker gebruik van.
- Kledij bewoners: zorg voor lichte, katoenen kledij.
- Een laken op het bed in de plaats van een dekbed.



Afspraken ivm de keuken:



- We schakelen over naar het zomermenu.
- Bij hittegolf kan het menu aangepast worden: koude schotel, alternatief voor soep ...
- We zorgen voor voldoende afwisseling qua verfrissingen zoals ijsjes, watermeloen, ijskoffie ...

Laat de zon maar komen, maar toch liefst niet te veel...

DE ZON VAN DE DAG

Aanvaard elke nieuwe dag als een geschenk,
als een gave
en zo mogelijk als een feest!
Sta 's morgens niet te laat op!

Kijk in de spiegel,
en lach tegen jezelf
en zeg 'goede morgen' tegen jezelf,
dan ben je een beetje geoefend
om het ook tegen anderen te zeggen!

Als je de ingrediënten kent,
kun je ze zelf maken
even goed als dagelijkse soep.

Neem een grote portie goedheid,
doe er flink wat geduld in,
geduld met jezelf,
geduld met anderen.

Vergeet dat tikkeltje humor niet,
om de tegenvallers te verteren.
Meng er een behoorlijke dosis werklust in
en giet over alles een gulle lach
en je hebt
de zon van de dag!

Een fijne zomer toegewenst met vele warme dagen
en voldoende verkoeling!



Waar het goed is te leven

In de maand juni deden we activiteiten met jong en oud, we kwamen de eerste minister tegen tijdens ons marktbezoek, we maakten vlaai en decoratie voor ons zomerfeest ...





Met de bewoners van de serviceflats gingen we op uitstap naar het Donkmeer en met de bewoners van het woonzorgcentrum gingen we op uitstap naar de Gavers.





Ook de mannen werden in de kijker gezet voor vaderdag. We genoten van een feestmaal koude schotel en bezochten de Vlaamse kermis in WZC De Zilverlinde.



Wist je dat?

Van 26 juli tot 11 augustus vinden de Olympische Spelen plaats in Parijs.

Wist je...

...dat de eerste moderne Olympische Spelen werden gehouden in 1896 in Athene, Griekenland?

...dat vrouwen voor het eerst mochten deelnemen aan de Olympische Spelen in 1900 in Parijs?

...dat de olympische vlam voor het eerst werd ontstoken tijdens de Olympische Zomerspelen van 1928 in Amsterdam?

...dat de Olympische Winterspelen voor het eerst werden gehouden in 1924 in Chamonix, Frankrijk?

...dat de olympische ringen elk van de vijf bewoonde continenten vertegenwoordigen en de kleuren zijn gekozen omdat elke nationale vlag ten minste één van deze kleuren bevat?

...dat de marathonafstand van 42,195 kilometer is gebaseerd op de afstand van Marathon naar Athene en werd voor het eerst officieel werd gelopen tijdens de Olympische Spelen van 1908 in Londen?

...dat de Verenigde Staten de meeste medailles hebben gewonnen in de geschiedenis van de Olympische Zomerspelen?

...dat Michael Phelps de meest gedecoreerde Olympiër aller tijden is, met 23 gouden medailles?

...dat de Olympische Spelen van 2020

in Tokio werden uitgesteld naar 2021 vanwege de COVID-19 pandemie, maar nog steeds de naam "Tokyo 2020" behielden?

...dat de Olympische Spelen van 1916, 1940 en 1944 werden geannuleerd vanwege de wereldoorlogen?

...dat de Olympische vlag, met de vijf gekleurde ringen, voor het eerst werd gebruikt tijdens de Olympische Spelen van 1920 in Antwerpen?

...dat de Paralympische Spelen, voor atleten met een lichamelijke beperking, sinds 1960 worden gehouden en altijd in dezelfde stad plaatsvinden als de Olympische Spelen?

...dat de jongste Olympische goudenmedaillewinnaar ooit, Marjorie Gestring, 13 jaar oud was toen ze in 1936 goud won in het schoonspringen?

...dat atleten in het Olympisch Dorp blijven tijdens de Spelen om een gevoel van gemeenschap te bevorderen?

...dat tijdens de Olympische Zomerspelen van 1904 in St. Louis de marathon werd gewonnen door een deelnemer die een deel van de race in een auto had afgelegd?





Rocco Granata - Zomersproetjes

Refrein:

Jajaja

Parels voor prinsesjes, diamanten voor een kroon
Betekenen gewoon, voor jou een gouden troon

Jajaja

Parels voor prinsesjes, diamanten voor een kroon
Betekenen voor jou een gouden troon

Zomersproetjes

Door de zomerzon bijeen gespaard

Zomersproetjes

Ieder sproetje is een kusje waard

Zomersproetjes

Duizend sterren in een zomernacht

Zomersproetjes

Op twee wangen als fluweel zo zacht

Voor mijn prinsesje klein, wil ik een hofnar zijn

Ook wel een prins als zij het wil, 't is op mijn jachtterrein

Want een mooi droomkasteel, met bloemen en prieel

Zo'n pronkjuweel is origineel en heus, het kost niet veel

Dan is de prins gelijk, die duizend sproetjes rijk

Waar ik nu dag en nacht naar kijk

Refrein

Als je die sproetjes ziet hoor je een wiegelied

Maar kleine prinsjes en prinsesjes zijn er nu nog niet

Die komen later wel als ik een wieg bestel

Dan is het leven voor ons samen verder kinderspel

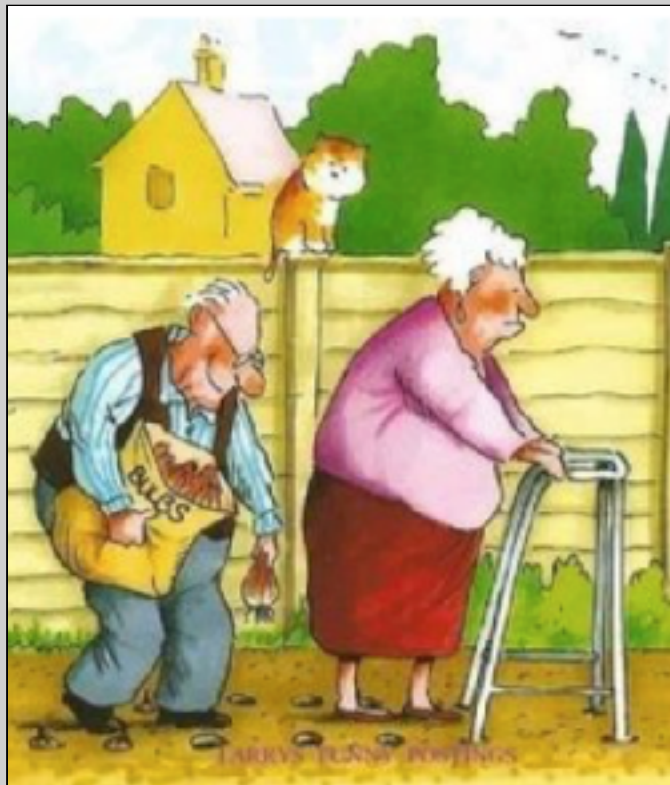
Die bloempjes in de knop, hebben een mooie pop

En let maar op, een sproetenkop

Refrein



Lach van de maand



Wat is het toppunt van geduld?

Antwoord: Op je kop staan en wachten tot je sokken uitvallen.

De onderwijzer gaf als onderwerp voor een opstel:

'Als ik algemeen directeur van een groot bedrijf was, dan...!'

Alle kinderen bogen zich over hun schrift en begonnen te schrijven, allemaal op één na.

"Pieter, wanneer begin jij?" vroeg de onderwijzer.

"Mijn secretaresse is er nog niet", antwoordde Pieter.

Op de babbel bij



Dag iedereen, Ik ben **Alma De Loore**. Ik ben geboren en getogen te Scheldewindeke. Ik heb een broer en drie zussen. Ik ben getrouwd met Yvan De Vogelaere. Samen hebben we een zoon Jean-Marie. Mijn ouders waren landbouwers. Ikzelf heb jarenlang gewerkt op de boerderij van mijn broer. Op de boerderij kweekten we vooral witloof. In het weekend werkte ik in het café van Jerome Crucke. Die hier ook in het woonzorgcentrum verblijft. In totaal verblijf ik al twaalf jaar in OLV Ter Veldbloemen.



Dag iedereen, Ik ben **Bernisse Becque**. Ik ben geboren en getogen te Balegem. Ik heb drie zussen, waarvan een tweeling. Mijn ouders hadden een boerderij in Balegem-Zuid. Ik hielp veel mee op de boerderij. Onder andere met het melken van de koeien. Op school deed ik snit en naad. Ik ben getrouwd met Achiel De Groote. Samen hebben we drie kinderen: Jean-Marie, Marie-Claire en Marie-Anne. Mijn man was bediende bij de spoorweg.



Misschien is de zomertijd een gepaste tijd om eens na te denken en tot rust te komen met een bezinning in de geest van Sint-Franciscus: “De kracht om door te zetten”.

Er ging enige tijd overheen voor de jongeling Franciscus met beide voeten op de grond kwam te staan. Zijn vader had hoge verwachtingen in hem gesteld. Zijn aanzien bij de mensen kon er alleen bij winnen, als zijn zoon publiek optrad. Graag zag hij hem als een goed uitgeruste ridder ten strijde trekken, al had moeder Pica er haar bedenkingen bij. Wat een eer als hun zoon als overwinnaar uit de strijd zou komen! Het liep echter anders af. Franciscus belandde in de gevangenis. Als hij een jaar later uit de gevangenis van Perugia werd vrijgelaten, was hij diep ontmoedigd, hij voelde zich vernederd en verzielt, onzeker en machteloos.

Hij gaf zijn ridderidealen op en zocht naar een nieuwe zin voor zijn bestaan. Hij walgde van de uiterlijke schijn van zijn voorgaand leven.

De toenmalige tijdgeest vertoont merkwaardige gelijkenissen met onze huidige maatschappij. Heel wat mensen blijken ongelukkig te zijn. Zich negatief opstellen tegen de samenleving is ook geen oplossing. Wellicht heeft Franciscus zich ook op een bepaald ogenblik met zijn vader verzoend. Maar om consequent in het

leven door te gaan, heeft de mens een vastere basis nodig, want bij de eerste ontgoocheling geraken sommigen al vlug buiten adem.

Het is interessant om in de Bijbel te zoeken en te ontdekken waar sommige mensen, die het allemaal zelf aan den lijve ondervonden hebben, de KRACHT hebben gehad om door te zetten. Ook zij zijn tegen de onzichtbare God tekeer gegaan en toch konden ze Hem niet loslaten, omdat Hij sterker was dan zichzelf.

Het is niet altijd gemakkelijk om consequent met onszelf te zijn. Keuzes kunnen ons verder brengen dan wij voorzien hadden. Daarom moet elke stap, hoe klein ook, een stap van geloof en vertrouwen zijn. Al denken wij soms dat we aan ons lot worden overgelaten, wij mogen geen



medelijden hebben met onszelf.

Dit nodigt ons uit om in de zomertijd eens te bezinnen over onze houding tegenover andere mensen.

De grote wereldproblemen ontgaan ons niet. En onze stem is misschien miniem, maar de weg van bekering van Franciscus ging ook verder dan hij ooit kon voorzien. Heel wat mensen gingen hem navolgen. Stilaan groeide zijn invloed en het tij keerde bij de burgerlijke en kerkelijke overheid ten aanzien van hen die het minder goed hadden. Dat deed hij niet door de 'vierde wereld' te sponsoren, maar door meer respect te wekken voor de minsten der mensen van toen.



KLEINE LITANIE VAN FRANCISCUS

Jij, wonderlijke man,
bid voor ons, als dat kan:

dat wij de armen mogen eren
en met geen machten samenzweren,

dat wij de wolf in ons herkennen
en hem met mededogen temmen,

dat wij in vrede zullen groeten
al wie wij onderweg ontmoeten,

dat wij het vuur niet laten doven
en in de nacht de zon nog loven,

dat wij zelfs stervend zullen zingen
van alle goeds dat wij ontvingen.

Jij, wonderlijke man,
bid voor ons, als dat kan.

Tijdens deze zomermaanden brengen we de rug en schouders extra onder de aandacht.

Er zijn veel mensen met pijn, beperkingen of blokkades ter hoogte van de rug en schouders. Dit kan heel variërend zijn door enerzijds 'slijtage', van het harde werken gedurende jaren en jaren, of door een ongeval en dergelijke situaties. Veelal kan er hier weinig verbeterd worden. Anderzijds zijn er ook veel mensen die ook stramme of zwakke spieren hebben. Aan deze laatste categorie kan er wel geoptimaliseerd worden.

Doe deze oefeningen dagelijks, en je zal het verschil voelen!

Startpositie: Lig op bed op de rug, met de benen gebogen in een driehoek.

Oefening: Duw het bekken en de onderrug in de matras van je bed.

Breng de rug terug in de startpositie.

Doe deze oefening 5 x.



Startpositie: Breng je handen in de bidhouding voor de borst.

Oefening: Duw de handen krachtig tegen elkaar naar beneden, zodat je de schouders voelt aanspannen.

Doe dit 5 x.



En hier duw ik
mijn handen naar
beneden.
Pffjew!



Fit en gezond

Piet Huysentruyt, Ben Crabbé en Lili en Marleen kleuren je dag

TV- kijken biedt voor iedereen een bron van vermaak en ontspanning. Ook mensen met dementie genieten hiervan. Het prikkelt het geheugen. Kijken naar oude films of series roepen herinneringen op. De TV kan een vriend zijn die helpt om het gevoel van alleen zijn te verminderen. Of misschien een afleiding vormen bij angstige of verwarde indrukken. Doordat televisieprogramma's op vaste tijdstippen worden uitgezonden, handhaaft het de dagelijkse routine.

Het bewust kiezen voor geschikte programma's maakt dat tv-kijken een aangename en nuttige activiteit blijft.

Pas op, er zijn ook nadelen bij teveel televisie of het kijken naar programma's met snelle beelden, harde geluiden of complexe verhaallijnen. Dit kan overweldigend en verwarrend zijn.

Daarenboven kan er een misinterpretatie tussen fictie en werkelijkheid zijn.

Kies programma's die eenvoudig te volgen zijn. Vermijd teveel achtergrondgeluid en zorg dat het volume van de tv niet te hoog staat.

Kijktips:



National Geographic
Ment tv
Kookprogramma
Spelshows
Sportwedstrijden
Nostalgie-series
...

Veel kijkplezier!

Train je brein

A) Ontcijfer deze landcodes op autonummerplaten:

- 1) NL
- 2) GB
- 3) DE
- 4) F
- 5) IT



B) Vertaal deze woorden naar het Nederlands:

- 1) un crayon (Frans)
- 2) hola (Spaans)
- 3) sehr gut (Duits)
- 4) birthday (Engels)
- 5) per favore (Italiaans)

C) Welke landen horen bij deze vlaggen?



- C**
1) Groot-Brittannië
2) Amerika

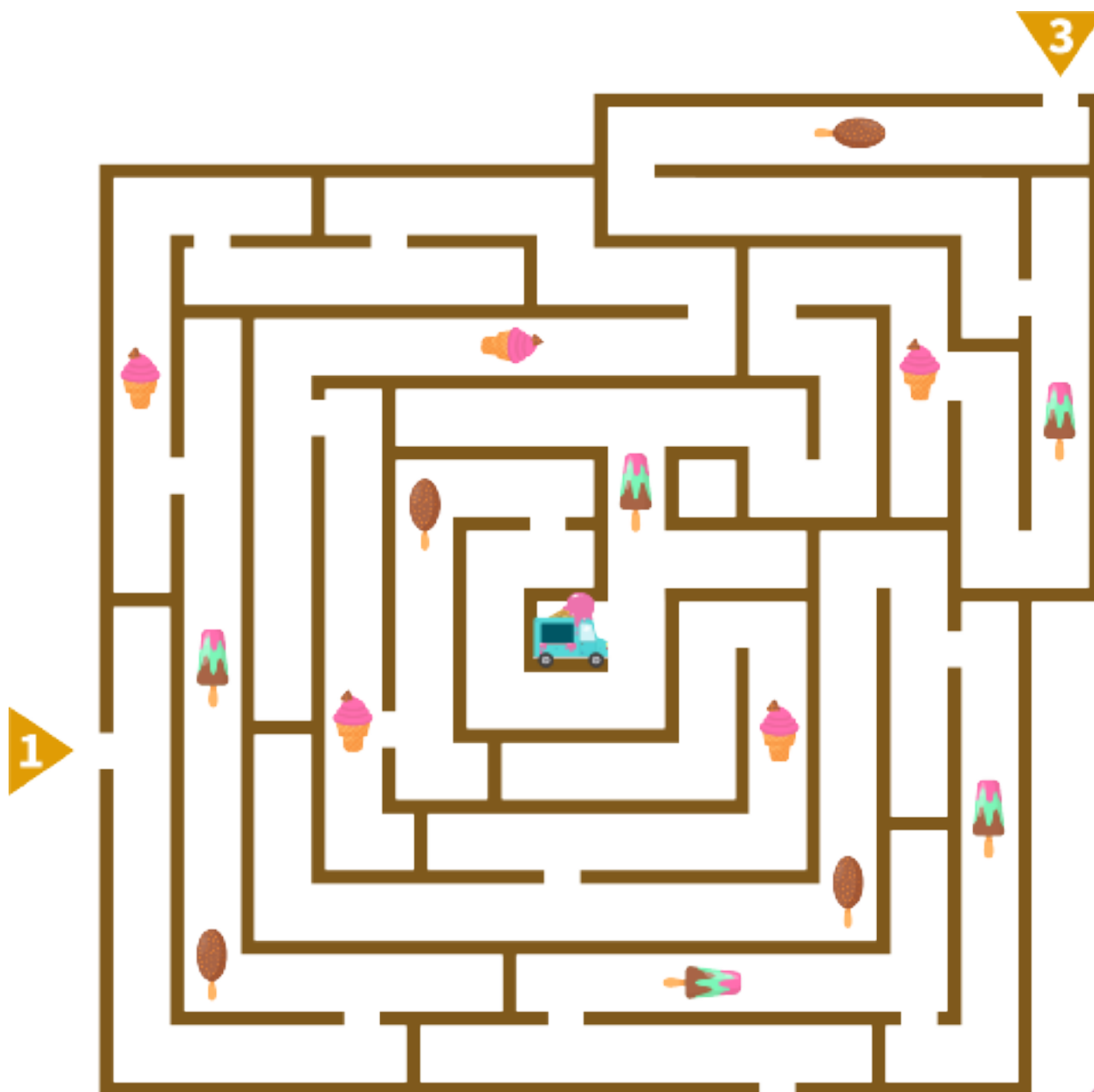
- B**
1) Een potlood
2) Hallo
3) Zeer goed
4) Verjaardag
5) Alsjeblieft

- A**
1) Nederland
2) Groot-Brittannië
3) Duitsland
4) Frankrijk
5) Italië

Oplossing

Labyrint

Er zijn drie routes in het doolhof. Slechts twee routes gaan naar de ijskar. Hoeveel ijsjes kan je meenemen via de twee routes die leiden naar de ijskar?



2



Woordzoeker

B	E	F	F	H	U	C	V	L	I	E	G	E	R	M	E	L	L
V	C	N	P	A	R	A	S	O	L	D	R	G	Q	Z	Z	B	P
Z	W	K	F	U	T	P	I	C	K	N	I	C	K	O	Z	A	Q
O	J	U	R	K	S	I	E	B	W	Q	W	I	H	N	A	R	X
N	Z	Q	W	A	T	E	R	M	E	L	O	E	N	N	N	B	Q
N	W	R	N	V	L	I	N	D	E	R	Z	O	K	E	D	E	D
E	E	A	A	R	D	B	E	I	E	N	W	O	H	B	K	C	V
B	M	W	V	M	Z	E	E	W	A	S	E	F	M	L	A	U	A
R	B	C	O	S	D	G	N	C	I	V	M	O	C	O	S	E	K
I	R	S	L	I	P	P	E	R	S	U	M	T	G	E	T	U	A
L	O	F	S	C	H	E	L	P	E	S	E	O	I	M	E	Q	N
W	E	K	K	X	C	J	Y	D	M	T	N	T	E	S	E	R	T
Y	K	B	K	U	A	V	Y	V	M	R	Q	O	T	W	L	T	I
S	S	S	W	R	F	H	G	A	E	A	C	E	E	J	V	E	E
Y	U	W	A	G	C	K	X	W	R	N	U	S	R	J	K	N	H
P	U	M	L	R	F	S	W	E	Q	D	U	T	C	R	I	T	U
Y	Z	O	M	E	R	B	R	I	E	S	K	E	T	O	W	S	I
S	B	I	K	I	N	I	O	G	W	X	N	L	L	R	Q	S	S

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

AARDBEIEN

BARBECUE

BIKINI

EMMER

FOTOTOESTEL

GIETER

JURK

KWAL

PARASOL

PICKNICK

SCHELP

SLIPPERS

STRAND

TENT

VAKANTIEHUIS

VLIEGER

VLINDER

WATERMELOEN

ZANDKASTEEL

ZOMERBRIES

ZONNEBLOEM

ZONNEBRIL

ZWEMBROEK

ZWEMMEN

Medicatieronde

Sinds begin juni is het medicatiebeleid merkbaar veranderd. Het ontbijt wordt nu om 8 uur gereserveerd door de logistieke medewerkers, met ondersteuning van de ergotherapeuten. Tegelijkertijd start de medicatieronde, uitgevoerd door een verpleegkundige. Dit betekent dat jullie voortaan alleen nog medicatie ontvangen van verpleegkundigen.



Belevingstuin

De voorbije jaren kon u regelmatig een bericht lezen over onze belevingstuin Vuenteca. Een heel mooi project, maar de uitvoering ervan stelde ons voor uitdagingen die wij als voorziening voor ouderenzorg niet konden realiseren. Zorg voor ouderen is nu eenmaal onze focus. Het is dus niet realistisch gebleken om de belevingstuin volledig volgens plan

binnen de gestelde timing uit te voeren. Het gevolg is dat de beloofde subsidie ingetrokken wordt. Wat uiteraard heel jammer is. Anderzijds gaan wij er absoluut alles aan doen om van de belevingstuin een aangename, mooie plek te maken waar enerzijds beleving, en anderzijds rust kunnen gevonden worden.



We vieren mee met ...

De jarigen van juli worden gevierd op 29 juli op de afdelingen.

Proficiat aan:

Mathilde De Keyzer	04/07/1920	104 jaar
Paula Stevens	06/07/1929	95 jaar
Betty De Coene	07/07/1952	72 jaar
Adrienne Van Heddegem	07/07/1929	95 jaar
Paulette Rahoens	10/07/1935	89 jaar
Denyse Niemegeers	13/07/1934	90 jaar
Elza De Moor	23/07/1932	92 jaar


De jarigen van augustus worden gevierd op 26 augustus op de afdelingen.

Proficiat aan:

Jerome Crucke	09/08/1926	98 jaar
Jeannine De Neve	17/08/1939	85 jaar
Marc Reynvoet	19/08/1949	75 jaar
Jean-Pierre Van Tichelen	24/08/1938	86 jaar



Een postieve noot



Watertekort?
Deze zomer doen
we geen water bij
de wijn!

Op dinsdag 18 juni hebben we een bijzonder leuke en creatieve middag beleefd in het woonzorgcentrum. Veel bewoners hebben enthousiast deelgenomen aan de activiteit bruisballen maken. Het was een geweldige kans om samen te werken, nieuwe dingen te leren en natuurlijk plezier te hebben. Hieronder enkele sfeerbeelden:



Deze zomer halen we onze verwenbox terug boven en zullen er voetbaden gegeven worden waarbij we de bruisballen kunnen uittesten.



Uitnodiging: Huifkarrentocht door de Vlaamse Ardennen

Beste bewoners

We zijn verheugd om u uit te nodigen voor een bijzondere huifkarrentocht door de prachtige Vlaamse Ardennen. Deze tocht biedt een unieke gelegenheid om te genieten van het betoverende landschap en de frisse buitenlucht, terwijl u comfortabel zit in een traditionele huifkar.

Datum: 12 augustus 2024

Tijd: 13 uur

Prijs: € 10

Gelieve u in te schrijven vóór donderdag 1 augustus 2024. Dit kan door onderstaand strookje in te vullen en in de ergo-briefbus op de afdeling te dropen. Plaatsen zijn beperkt, dus wees er snel bij!

Bijzonderheden:

- De huifkar is rolstoeltoegankelijk.

Wij hopen op een geweldige dag vol plezier en ontspanning en kijken ernaar uit om deze ervaring met u te delen.

Naam bewoner: wenst mee te gaan op huifkarrentocht
in de Vlaamse Ardennen op 12 augustus 2024.

Juli / augustus 2024

JULI

De **marktbezoeken** in juli gaan door op woensdag 3 juli, 10 juli (Braderie), 17 juli en 31 juli.

De **Zielmis in Scheldewindeke** met aansluitend een terrasje gaat door op maandag 8 juli. Vertrek om 9u30.

De **rommelmarkt in Optrakel** gaat dit jaar door op donderdag 18 juli. Vertrek om 13u.

Volksspelen op afdeling de Lelie of bij mooi weer buiten, staat gepland op maandag 21 juli.

Feestmaal gaat door op donderdag 25 juli met een lekkere BBQ.



AUGUSTUS

De **marktbezoeken** in augustus gaan door op woensdag 21 augustus en 28 augustus.

Huifkarrentocht op maandag 12 augustus! We trekken richting Wannegem-Lede, hartje van de Vlaamse Ardennen. Inschrijven ten laatste 1 augustus! (Later niet meer mogelijk!)

De **rommelmarkt** in de Zilverlinde in samenwerking met OLV Ter Veldbloemen gaat door op woensdag 14 augustus!

Feestmaal gaat door op dinsdag 27 augustus met een heerlijke BBQ.

Wat heeft de toekomst in petto?

Het **petanquetornooi** in samenwerking met de andere woonzorgcentra gaat dit jaar door op dinsdag 17 september in Optrakel.

Het **feestmaal** in september zal mosselen zijn. De exacte datum volgt later.

Vrijdag 18 oktober organiseren we een **modeshow** met kledij aan democratische prijzen.

Op vrijdag 25 oktober gaat onze tweejaarlijkse **kaas- en wijnavond** door in De Kluize.

Activiteitenkalender JULI 2024

Activiteitenkalender juli 2024 – Afdeling De Morgenster (benedenverdieping)				
Maandag 1 juli <u>9u45</u> Huiskrantje lezen	Dinsdag 2 juli <u>9u30</u> Gymnastiek <u>14u</u> Wandelclub <u>14u30</u> Soepgroeten snijden	Woensdag 3 juli <u>9u30</u> Marktbezoek <u>9u30</u> Tai Chi in de cafetaria	Donderdag 4 juli <u>9u30</u> Zweedse puzzels <u>14u</u> Appelcakejes bakken	Vrijdag 5 juli <u>9u30</u> Kaarten <u>14u</u> Ijskar met Kaat
Maandag 8 juli <u>9u</u> Zielmis Scheldewindeke	Dinsdag 9 juli <u>9u30</u> Gymnastiek <u>14u</u> Wandelclub <u>14u30</u> Muziekbingo	Woensdag 10 juli <u>9u30</u> Braderie <u>9u30</u> Tai Chi in de cafetaria	Donderdag 11 juli <u>9u30</u> Rad van Fortuin <u>14u30</u> Gebedsdienst in de cafetaria <u>16u30</u> Avondmaaltijd hotdogs	Vrijdag 12 juli <u>14u</u> Ijskar met Sofie <u>14u</u> Fietsen met Kaat
Maandag 15 juli <u>9u30</u> Veloplus <u>14u30</u> Rummikub	Dinsdag 16 juli <u>14u</u> Wandelclub <u>14u30</u> Soepgroeten snijden	Woensdag 17 juli <u>9u30</u> Marktbezoek	Donderdag 18 juli <u>9u30</u> Actua <u>13u</u> Rommelmarkt Brakel	Vrijdag 19 juli <u>14u</u> Ijskar met Sofie
Maandag 22 juli <u>9u30</u> Memory <u>14u</u> Volkspelen op de Lelie, bij mooi weer buiten	Dinsdag 23 juli <u>9u30</u> Gymnastiek <u>14u</u> Wandelclub <u>14u30</u> Raadseltjes	Woensdag 24 juli	Donderdag 25 juli <u>10u30</u> Feestmaal BBQ <u>14u30</u> Handwerkclub op de Lelie	Vrijdag 26 juli <u>14u</u> Ijskar met Sofie
Maandag 29 juli <u>9u30</u> Verwenbox <u>14u</u> Verjaardagsfeest op de afdelingen <u>15u</u> Galgje 'thema zomer'	Dinsdag 30 juli <u>9u30</u> Gymnastiek <u>14u</u> Wandelclub <u>14u30</u> Soepgroeten snijden	Woensdag 31 juli <u>9u30</u> Marktbezoek		

Activiteitenkalender AUGUSTUS 2024

Activiteitenkalender augustus 2024 – Afdeling De Morgenster (benedenverdieping)		Donderdag 1 augustus	Vrijdag 2 augustus
		<u>9u30</u> Individuele therapie <u>14u</u> Breisalon in de cafetaria	<u>14u</u> Ijskar met Sofie <u>14u</u> Buiten zitten met Kaat
Maandag 5 augustus	Dinsdag 6 augustus	Woensdag 7 augustus	Vrijdag 9 augustus
<u>14u</u> Geheugenspel met Els	<u>9u30</u> Gymnastiek <u>14u</u> Wandelclub <u>14u30</u> Bordspel	<u>9u30</u> Tai Chi in de cafetaria <u>14u</u> Woordzoekers	<u>14u</u> Ijskar met Els <u>14u</u> Petanque
Maandag 12 augustus	Dinsdag 13 augustus	Woensdag 14 augustus	Vrijdag 16 augustus
<u>9u30</u> Soepgroenten snijden <u>13u</u> Huifkarrentocht in Wannegem-Lede	<u>9u30</u> Gymnastiek <u>14u</u> Wandelclub	<u>9u30</u> Tai Chi in de cafetaria <u>13u</u> Rommelmarkt in de Zilverlinde	<u>9u30</u> Verwenbox <u>14u</u> Ijskar met Kaat
Maandag 19 augustus	Dinsdag 20 augustus	Woensdag 21 augustus	Vrijdag 23 augustus
<u>9u30</u> Rad van Fortuin <u>14u</u> Bakken met Sofie	<u>9u30</u> Gymnastiek <u>14u</u> Wandelclub <u>14u</u> Crea	<u>9u30</u> Marktbezoek <u>9u30</u> Tai Chi in de cafetaria <u>9u30</u> Fietsen	<u>14u</u> Ijskar met Sofie <u>14u</u> Handwerkclub op de Lelie
Maandag 26 augustus	Dinsdag 27 augustus	Woensdag 28 augustus	Vrijdag 30 augustus
<u>9u30</u> Namenbingo <u>14u</u> Verjaardagsfeest op de afdelingen <u>15u</u> Petanque	<u>9u30</u> Gymnastiek <u>10u30</u> Feestmaaltijd BBQ <u>14u</u> Wandelclub <u>14u30</u> Soepgroenten snijden	<u>9u30</u> Marktbezoek <u>9u30</u> Tai Chi in de cafetaria	<u>14u</u> Ijskar met Sofie <u>14u</u> Kaarten op de Lelie
		Donderdag 15 augustus	Vrijdag 16 augustus
		ONZE LIEVE VROUW HEMELVAART	
		Donderdag 22 augustus	Vrijdag 23 augustus
		<u>9u30</u> Memory <u>14u30</u> Gebedsdienst in de cafetaria	
		Donderdag 29 augustus	Vrijdag 30 augustus
		<u>9u30</u> Zweedse puzzels <u>14u30</u> Verwenbox	