

DE BLOESEM



JUNI 2024

SINT-FRANCISCUSTEHUIS



Bezoek aan de
brandweer in Brakel
p.4

LGBTQI+
p.17



Maandweetjes

Geboorte

Billie, 7/4/2024, achterkleindochter van Annie Stevens, Het Acaciaplein

Nieuwe medewerkers

Liesa Maljers, zorgkundige

Karoline De Meyer, zorgkundige

Nadège Kembisala, interimzorgkundige

Vera De Duytsche, interimverpleegkundige

Op pensioen

Martine Dernicourt, zorgkundige mobiele equipe, ging op 31/05/2024 met welverdiend pensioen.

Verkiezingen

Wie dit wenst en gedomicilieerd is in het WZC, kan gaan stemmen op zondag 9 juni. In De Wijngaard zullen 2 stembureaus georganiseerd worden.

Voor wie dit niet meer lukt, zal een attest aan de arts gevraagd worden.

Vanaf augustus zullen de bloedinzamelingen van het Rode Kruis Brakel plaatsvinden in ons tehuis. In de cafetaria kan men dan bloed geven tussen 18u en 21u. Eerstvolgende afspraak op 5/08/2024.

<https://www.rodekruis.be/afdeling/brakel/>



Vaderdag

De hand van mijn vader

Aan de buitenkant is de hand van mijn vader een polderland met riet en pluimgras, blauw gezwollen beken en hier en daar verstrooid, wat zonnebloemen.

Aan de binnenkant is de hand van mijn vader een stapkaart met snelwegen en wandelpaden. Ik vind er altijd de weg naar huis...



De jaren

De jaren die gaan tellen. 85 zijn het er alweer, maar als ik met hem praat verbaas ik me telkens weer.

De energie in dat oude lijf, alsmaar door blijven gaan.

De gebreken van de ouderdom, "Wat zeg je nu tegen mij?". Hij kan niet zo goed meer horen, maar dat hoort er gewoon bij. Gebogen is de rug inmiddels, door de lasten en de zorgen? Komt het vandaag niet af, dan doen we het toch morgen!

Graag hoor ik nog die verhalen van hoe het vroeger is geweest. Alsof hij het in geuren en kleuren uit zijn rijke geheugen voorleest. Ik weet dat ik hem later missen zal, maar blijf dan denken aan deze tijd. De regelmatige visites en praatjes, die herinneringen raak ik niet kwijt.

Ik hoop dat hij nog even zo mag blijven, gezond van lichaam en van geest. Hij heeft een plaatsje in mijn hart, zo groot is dat nog nooit geweest. Die oude man, het is mijn vader, goedaardig, zorgzaam en positief.

Wat geniet ik nog graag van hem, blijf nog een tijdje alsjeblief!

Zondag 9 juni zetten we alle mannen in de bloemen!



Waar het goed is te leven

Op 7 mei werd er een bezoek gebracht aan de brandweerkazerne van Brakel. Er werd een demonstratie gegeven en sommigen waagden zich aan een stapje in de brandladder.





Het ontbijtbuffet in de assistentiewoningen Alverna op 22 mei heeft gesmaakt!



Wist je dat?

Op **vrijdag 7 juni** is het in Amerika de '**Nationale Donutdag**' (National Donut Day).

Alhoewel deze dag vooral in Amerika gevierd wordt, de bakermat van de donut, doen wij toch graag lekker mee en geven we je daarbovenop graag enkele donuts-wist-je-datjes.

Wist je...

...dat de donut een blijvertje is? Sinds zijn ontstaan in de 19de eeuw is hij al een ware publiekslieveling.

...dat Amerika gek is van donuts? In Amerika worden jaarlijks meer dan 10 biljoen donuts geproduceerd.

...dat een tiental mensen in Amerika de familienaam Doughnut of Donut dragen?

...dat er over de spelling van deze caloriebom nog altijd enige discussie bestaat? Is het nu doughnut of donut? In Amerika en Engeland worden beide schrijfwijzen gebruikt, met een voorkeur voor 'doughnut'. In onze taal wordt enkel de verkorte versie 'donut' gebruikt.

...dat er tal van donuts bestaan met verschillende vullingen en afwerkingen? Voor elk wat wils dus.

...dat de National Donut Day in de Verenigde Staten elk jaar op de eerste vrijdag van juni gevierd wordt?

...dat de eerste National Donut Day voor de eerste keer georganiseerd werd in 1938, op initiatief van The Salvation Army (Leger des Heils)? Dit deden ze als eerbetoon aan de Doughnut Lassies. Zij waren de vrouwelijke vrijwilligers van het Leger des Heils die tijdens de Eerste Wereldoorlog de soldaten in de frontlinie voorzagen van schrijfwaren maar ook van donuts, toen al een erg populaire lekkernij in Amerika.

...dat je in Amerika ook de 'donut holes' kunt kopen ofwel 'het ontbrekende gaatje'? Ook deze minidonutjes komen in diverse varianten.

...dat de duurste donut ooit gemaakt een waarde had van 1.235 euro? Deze werd gemaakt in het kader van de National Donut Week. De vulling van de donut was gemaakt op basis van Dom Pérignon (een champagne uit 2002). De decoratie was verzorgd met 24-karaat eetbaar bladgoud. De witte lotus was gemaakt met Belgische chocolade en versierd met eetbare diamantjes (heel dure suiker). Voor de afwerking werd gekozen voor een glazuur van passievruchten.



Oude liedjes

Stef Bos - Papa

Ik heb dezelfde ogen
En ik krijg jouw trekken om mijn mond
Vroeger was ik driftig
Vroeger was jij driftig
Maar we hebben onze rust gevonden
En we zitten naast elkaar
En we zeggen niet zoveel
Voor alles wat jij doet
Heb ik hetzelfde ritueel
Papa, ik lijk steeds meer op jou

Ik heb dezelfde handen
En ik krijg jouw rimpels in mijn huid
Jij hebt jouw ideeën
Ik heb mijn ideeën
En we zwerven in gedachten
Maar we komen altijd thuis
De waarheid die je zocht
En die je nooit hebt gevonden
Ik zoek haar ook
En tevergeefs
Zolang ik leef
Want papa, ik lijk steeds meer op jou

Vroeger kon je streng zijn
En god ik heb je soms gehaat
Maar jouw woorden
Ze liggen op mijn lippen
En ik praat nu
Zoals jij vroeger praatte
Ik heb een goddeloos geloof
En ik hou van elke vrouw
En misschien ben ik geworden
Wat jij helemaal niet wou
Maar papa, ik lijk steeds meer op jou

Papa, ik lijk steeds meer op jou
Oh papa, ik hou steeds meer van jou
Papa, ik lijk steeds meer op jou





Lach van de maand

Een man zit in de trein. Hij zit met zijn voeten op de stoel tegenover hem terwijl dat niet mag. De conducteur komt langs en zegt: "Meneer, dat doet u thuis toch ook niet?" Waarop de man zegt: "U knipt thuis toch ook geen kaartjes?"



Ik ben Germain Carobel en ben afkomstig uit Boekkouter in Opbrakel. Ik woonde er in het ouderlijke huis, omringd door mijn familie.

Mijn nichtje, de moeder van Wouter van het fantastische keukenteam, zorgde zolang ze kon voor mij. Zij werkte trouwens ook in het woonzorgcentrum tot ze op pensioen ging.

In september besloot ik om op De Eikenberg te komen wonen. Ook daar een bekend gezicht in een superteam, Ilse, de echtgenote van Wouter. Mijn warme familie en de lieve mensen van De Eikenberg zorgden voor een vloeiende overgang van huis naar mijn nieuwe thuis.

Ik geniet van de medebewoners om me heen en hou van tal van activiteiten binnen het woonzorgcentrum. Ik neem zeer graag deel aan de kaartnamiddagen en sta mijn mannetje in het petanquespel! Ook buitenshuis ga ik graag naar Okrabijeenkomsten.

Ik fiets dagelijks in de kinézaal. In de namiddag vertoef ik graag met mijn familie in de gezellige cafetaria waar ik geniet van een lekker 'bruintje'. Je ziet me op de foto genieten van een verwennerij ter gelegenheid van mijn 91ste verjaardag.

Santé Germain en nog vele mooie jaren bij ons.



Op de babbel bij...

Juni = Maand van het Heilig Hart

Vrijdag 7 juni is dit jaar het **feest van het H. Hart van Jezus**.

In Vlaanderen heeft de H. Hartaanbidding jarenlang een grote, belangrijke rol gespeeld in het leven van de gelovigen.

Denken we maar aan de Bonden van het H. Hart, de vele H. Hartprocessies, de mooie liederen van de Zalige priester Poppe: "Door zovele lieve kleinen...", "De rode roos van Jezus' hartewonde", enzovoort.

God benaderen als Iemand die echt met ons begaan is, die ons echt **draagt** in '**Zijn Hart**', lijkt voor velen de dag van vandaag te **kleinmenselijk**. En toch, lezend in de *H. Schrift* en kijkend naar Jezus mogen wij ervaren dat wij God ten zeerste ter harte gaan. Het **hart** is het **symbool van de liefde**. Wanneer verliefden naar elkaar een hartje sturen, wil dat zeggen dat men **bezeten** is van elkaar. Dat is **internationale taal**. Daar ligt dan ook de betekenis van het feest van het Heilig Hart.

Als wij het Heilig Hart van Jezus vereren, dan komt dat hierop neer dat wij **dankbaar** zijn om de liefde die Jezus ons heeft getoond door mens te worden als wij.

Jezus wil ons op die manier **geruststellen** dat ook voor ons de

dood een **doortocht** is naar **Nieuw Leven**. Als **Dienaar** en **Herder** kwam Hij Gods liefde voor de mensen openbaren.

Laat dit voor ons de betekenis zijn en blijven van dit feest van het Heilig Hart: dat wij vertrouwen zouden blijven stellen op God, omdat we weten dat Hij een **Goede Vader** is die ons in zijn Hand draagt, dat wij al onze zorgen en problemen aan Hem zouden overlaten.



Jezus, bij dit feest van Uw grote liefde en barmhartigheid, vertrouwen wij alle volkeren aan U toe, Uw grote wereldwijde Kerk, opdat Uw vurig minnend Hart mag kloppen in deze soms harde en koude wereld en in ons EIGEN LEVEN!

Afscheid

Lucie Gosseye
Maria Soetens

25/04/2024
02/05/2024

Wat je in je
hart
bewaart,
raak je
nooit meer
kwijt

De bedevaarten in de meimaand brachten mooie momenten. Samen met elkaar op weg, de viering, een kaarsje laten branden waarmee we onze vragen, ons verdriet, onze steun, onze dank bij de Moeder van Jezus brachten.



Vandaag concentreren we ons op **de ademhaling**.

Zonder dat we erover nadenken, ademen we 6 tot 10 keer in één minuut. Dit gebeurt meestal automatisch.

Door de ademhaling komt er zuurstof via de longen naar de hersenen en naar de vitale organen zoals het hart en het spijsverteringsstelsel. Als laatste worden de spieren gevoed door de zuurstof.

Als we goed inademen, de adem kunnen vasthouden, én lang kunnen uitademen, gaan we volgende zaken **verbeteren**:

- Je zal beter zuurstof opnemen in de longen die naar de hersenen gaat.
- Beter metabolisme en spijsvertering
- Gezondere spieren

Oefen je mee?

We gaan 5 rondjes ademhalen.

START: Ga rechtop zitten in een stoel. Kruis je armen voor de borstkas.

OEFENING:

Adem rustig 4 tellen **IN**.

Houd de adem 4 tellen **VAST**.

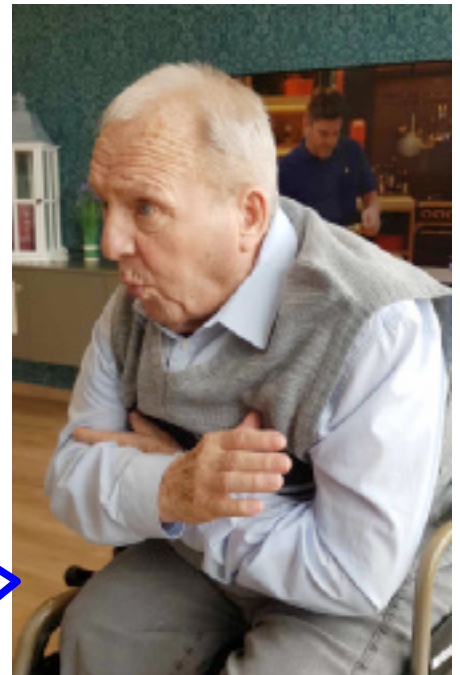
Buig nu voorover met gekruiste armen, richting de knieën.

Adem 8 tellen **UIT** terwijl je voorover buigt.



Start met gekruiste armen en adem IN.

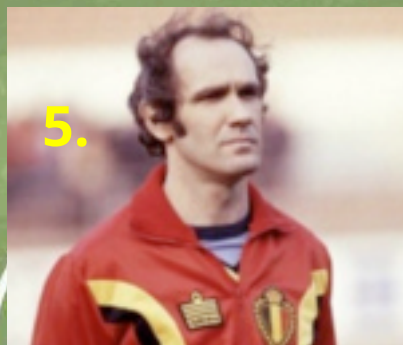
Adem UIT



Fit en gezond

Train je brein

Wie zijn we?



OPLOSSING OP ZIJN KOP:
1. Eric Gerets, 2. Enzo Scifo, 3. Jean-Marie Pfaff, 4. Paul Van Himst, 5. Wilfried Van Moer, 6. Jan Ceulemans, 7. Philippe Albert, 8. Ludo Coeck, 9. Marc Dearvse, 10. Georges Grun, 11. Michel Preud'homme, 12. Georges Leekens

DeMEN(S)tie

De allernieuwste ontwikkelingen in het onderzoek naar dementie zijn zeer veelbelovend en bieden hoop voor de toekomst.

Enkele opvallende vooruitgangen zijn:

Genetische ontdekkingen:

Wetenschappers hebben verschillende genetische factoren geïdentificeerd die verband houden met het risico op het ontwikkelen van dementie, waaronder het APOE-gen en verschillende andere genen die betrokken zijn bij de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie. Deze ontdekkingen helpen niet alleen bij het begrijpen van de onderliggende oorzaken van dementie, maar kunnen ook leiden tot nieuwe doelwitten voor behandelingen.

Immunotherapie:

Onderzoekers zijn bezig met de ontwikkeling van immunotherapieën die zich richten op de afbraak van abnormale eiwitten, zoals bèta-amyloïde en tau, die zich ophopen in de hersenen van mensen met dementie, vooral de ziekte van Alzheimer. Deze benadering heeft veelbelovende resultaten opgeleverd in preklinische en klinische onderzoeken, en kan mogelijk helpen om de voortgang van de ziekte te vertragen of zelfs te stoppen.

Biomarkeronderzoek:

Er wordt steeds meer onderzoek gedaan naar biomarkers, zoals specifieke eiwitten in het bloed of afwijkingen in beeldvormende scans van de hersenen, die kunnen helpen bij

het vroegtijdig detecteren van dementie en het monitoren van de ziekteprogressie. Dit kan leiden tot een snellere diagnose en meer gepersonaliseerde behandelingen.

Lifestyle-interventies:

Er is groeiend bewijs dat een gezonde levensstijl, inclusief regelmatige lichaamsbeweging, een gezond dieet, cognitieve stimulatie en sociaal en mentaal actief blijven, kan helpen het risico op het ontwikkelen van dementie te verminderen of de progressie ervan te vertragen. Onderzoekers bestuderen nu hoe deze interventies kunnen worden geoptimaliseerd om het maximale voordeel te behalen.

Kunstmatige intelligentie (AI):

AI en machine learning worden steeds vaker gebruikt in dementieonderzoek om complexe gegevens te analyseren en patronen te identificeren die verband houden met de ziekte. Deze technologieën kunnen helpen bij het voorspellen van het risico op dementie, het ontwikkelen van nauwkeurigere diagnostische tests en het identificeren van nieuwe behandelingen.

Al deze ontwikkelingen tonen aan dat er een toenemende focus en vooruitgang is in het begrijpen en behandelen van dementie. Hoewel er nog veel werk aan de winkel is, bieden deze ontdekkingen hoop voor miljoenen mensen over de hele wereld die worden getroffen door deze verwoestende ziekte.



BelRAI-LTCF is een handig systeem dat ons helpt om beter voor jou te zorgen in het woonzorgcentrum. Het werkt als volgt: eerst vullen de zorgverleners een vragenlijst in over jouw gezondheid en hoe je dagelijks functioneert. Deze vragen gaan bijvoorbeeld over hoe goed je kunt bewegen, of je hulp nodig hebt bij het aankleden of eten, en hoe je je voelt.

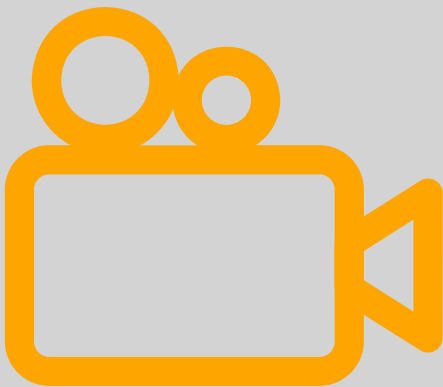
Met de antwoorden op deze vragen kunnen we precies zien waar je het meeste hulp bij nodig hebt. Vervolgens maken we een zorgplan dat speciaal voor jou is, zodat je de juiste hulp en ondersteuning krijgt. Dit betekent dat de zorg die je ontvangt, beter is afgestemd op jouw persoonlijke behoeften.

Dankzij BelRAI-LTCF kunnen we efficiënter werken, omdat we precies weten welke zorg en middelen we moeten inzetten. Ook verbetert het de communicatie tussen de verschillende

zorgverleners, zodat iedereen goed op de hoogte is van jouw situatie.

Kortom, BelRAI-LTCF zorgt ervoor dat je de best mogelijke zorg krijgt die perfect bij jou past. Als er iets verandert in jouw situatie, kunnen we snel reageren en het zorgplan aanpassen. Zo weet je zeker dat je altijd de juiste zorg en ondersteuning krijgt. Wij zullen hierover met u en uw naasten communiceren.

BelRAI-LTCF is een nieuw systeem dat ons aangeleerd werd. We hebben 3 medewerkers Lisa, Michaël en Leen die opgeleid zijn tot BelRAI-trainer. Zij leiden op hun beurt BelRAI-indicatiestellers op. Samen met het ganse zorgteam brengen zij de zorgnoden in kaart.





We vieren mee met...

De jarigen van juni worden gevierd op 18 juni tijdens het optreden van 'De dansschoentjes'.

Proficiat aan:

Agnes Beké	01/06/1948
Iliane Modde	02/06/1931
Tineke D'Haeyer	09/06/1938
Marie-Christine De Wolf	11/06/1945
Gustaaf Geerts	14/06/1935
Marcella De Smet	17/06/1929
Monique Cornil	19/06/1932
Maria Van Petegem	22/06/1936
Frans Fostier	24/06/1944
Roger Van Wijmeersch	24/06/1940
Christiane Raeymaekers	25/06/1936
Marie-Jeanne De Taeye	25/06/1935
Huguette Ysebaert	26/06/1942
Christiane Haegeman	30/06/1934

Een positieve noot

De liefde van een vader kent geen grenzen.

Het is juni, de zomermaand. Een leuke maand voor allen en een speciale maand voor vele mensen in onze gemeenschap. Want het is 'Pride month'. Een maand waarin mensen van de 'LGBTQI+ Gemeenschap' een beetje extra aandacht vragen voor zij die 'anders' zijn. De LGBTQI+ gemeenschap omvat een diverse groep van individuen die zich identificeren als lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender, interseksueel en meer. Samen streven zij naar gelijkheid en acceptatie.

In het kader van verbinding met de buurt willen wij als open huis wat extra licht schijnen op de Rainbow-ambassadors., een groep ervaringsdeskundige vrijwilligers uit de LGBTQI+ Gemeenschap die zich inzetten om een holebi- en transgendervriendelijk beleid binnen de professionele seniorenzorg te bevorderen.

Vele ouderen met een andere geaardheid komen nog uit een tijd waar dit een onbespreekbaar onderwerp was en houden dit stukje van hun identiteit verborgen wanneer zij worden

opgenomen in een WZC. De Rainbow-ambassadors willen dit taboe opheffen.

Wij als instelling willen deze boodschap mee uitdragen in het kader van onze visie 'mensgericht, eenvoudig, integriteit'. Bij ons is iedereen welkom zichzelf te zijn!

Als zorgverleners zijn wij er ons van bewust dat een verhuis naar een woonzorgcentrum impact heeft op vele aspecten van het alledaagse leven. Niet in het minst op de relatiebeleving en privacy van de bewoner. In het Sint- Franciscustehuis willen wij een luisterend oor zijn voor alle wensen en noden van de bewoner.

Hebt u als bezoeker of bewoner vragen zoals:

- Heb je behoefte om te praten over uw geaardheid?
- Kan mijn partner blijven slapen?
- Wat met mijn privacy?
-



JAARTHEMA

JUNI 2024

WZC SINT-
FRANCISCUS
PRESENTEERT

FRANCISCUS

ZOMERMARKT

28/6

START
14U
TOT
18U

**Wijn- en cavaverkoop
'wijndomein PRES DE GAND'**

WOENSDAG 28 JUNI

- GROENTEN EN FRUIT EEMAN
- BLOEMEN FAINGNAERT
- SNOEPEN HERMIE
- MATTENTAARTEN EN GEBAK VAN RIJSEL
- LILLY- S JUWELEN
- KLEDIJ LATAER
- BH&MEER
- WENSKAARTEN
- HANDTASSEN CAPIAU
- IJS WERNER



Met accordeonmuziek door Jacob

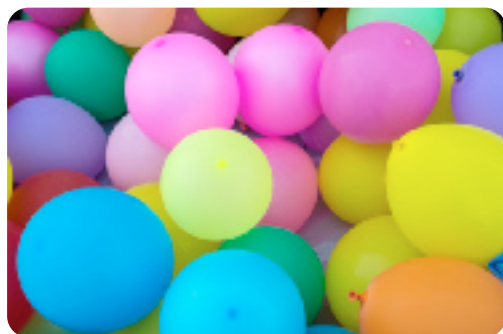
SINT- MARTENSSTRAAT 3 - OPBRAKEL

LINEDANCEN: 4 juni

Kom en vier Vaderdag met ons op de dansvloer tijdens onze levendige linedance namiddag in De Wijngaard om 14 uur!

WANDELEN DOOR DE BUURT: 3 en 17 juni

Laten we op 3 en 17 juni genieten van een zomerse wandeling door de buurt en de schoonheid van de omgeving ontdekken.



VERJAARDAGSOPTREDEN 'DE DANSSCHOENTJES': 18 juni

Vier met ons mee op 18 juni voor het verjaardagsoptreden van 'De dansschoentjes'. De jarigen in de maand juni zetten we extra in de kijker. Iedereen welkom in De Wijngaard om 14 uur!

FEESTMAALTIJD: 20 juni

Om de zomer in te zetten, worden jullie getraakteerd op een groot feestmaal op donderdag 20 juni. Smakelijk!

ZOMERMARKT: 26 juni

Op woensdag 26 juni, tussen 14 uur en 17u30, vindt onze zomermarkt plaats op het terrein van ons woonzorgcentrum. Kom zeker een kijkje nemen en neem je familie en vrienden mee!

WINKELKAR: 27 juni

Zoals gewoonlijk mogen jullie in de namiddag een bezoekje verwachten van Marie-Rose met de winkelkar.

HANDWERKCLUB: 27 juni

Wat heeft de toekomst in petto?

- Niet te missen! Een gezellige namiddag vol muziek en plezier met de accordeonclub VIOS op donderdag 4 juli! Verwacht heerlijke deuntjes, leuke gesprekken en onvergetelijke momenten samen.
- Wil je op schattenjacht? Kom dan op donderdag 18 juli naar onze rommelmarkt van 13u30 tot 16u!

Activiteitenkalender JUNI 2024

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
De Korenbloem	Reminisceren	4	5	6	Zomer in huis
Ter Tulpen	Menucrea		Snoezelen		Bingo
Het Acaciaplein	Bingo		Verwennamiddag		Bucket drum
De Beukendreef	Crea		Snoezelen		Geheugenspel
De Eikenberg			CRDL		Pelanneque
De Kersentuin			Eucharistie		Pelanneque op B3
De Wijngaard	Wandelclub				
De Korenbloem	10	11	12	13	14
Ter Tulpen	Geheugenspel	Pastorale bingo	Handjes op bezoek		Tien voor taal
Het Acaciaplein	Fruitsla	Samen lezen	CRDL		Klankschalen
De Beukendreef	Crea	Zomerse namiddag			Plaatjes aanvragen
De Eikenberg	Bodydrum	Belevenistafel			Wat heb je nodig?
De Kersentuin		Bingo	Verwennamiddag		Bingo
De Wijngaard			Eucharistie		
De Korenbloem	17	18	19	20	21
Ter Tulpen	Voelbaden			Feestmaaltijd	Bingo
Het Acaciaplein	Crea		CRDL	Feestmaaltijd	Samen lezen
De Beukendreef	Bingo		Snoezelen	Feestmaaltijd	Sorteerwerkjes
De Eikenberg				Feestmaaltijd	Demiclowns
De Kersentuin				Feestmaaltijd	Demiclowns
De Wijngaard	Wandelclub	Verjaardagsoptreden	Gebedsviering		
De Korenbloem	24	25	26	27	28
Ter Tulpen	Zomerse namiddag	Samen lezen		Sjoelbak	Advocaat maken
Het Acaciaplein	Tai chi op C	Volksspelen		Zomerse namiddag	
De Beukendreef	Domino	Inpakken		Demiclowns	Pim pam pel
De Eikenberg	Tai chi op C			Demiclowns	
De Kersentuin	Tai chi met klankschalen			Samen lezen	Prikbord
De Wijngaard			Zomermarkt	Handwerkclub	Tien voor taal
				Winke'kar	