

Made-liefje



Juni 2024

WZC Sint-Anna



De
Rode
Duivels

p. 13



Het ezeltje

p. 17



Maandweetjes

Nieuwe bewoners

Mevrouw Tuerlinckx Clementina
Kamer 106

Meneer Van Vaerenbergh Gilbert
Kamer 022

Mevrouw De Spiegeleer Odetta
Kamer 118

Meneer Bleys Karel
Kamer 229

Mevrouw Van Impe Denise
Kamer 117



Wie wandelt met ons mee?

WANDELCLUB OP MARODE

Dinsdag 11 juni
Maandag 24 juni
14 uur

Hopelijk is de zon van de partij
(Bij slecht weer of hittegolf gaat de wandelclub niet door)

Plaatsen zijn beperkt
Helpende voeten zijn welkom

Vaderdagfeest

DONDERDAG 6 JUNI
14 UUR
IN DE FEESTZAAL

Optreden van Frank Valentino



Vaderdag

De hand van mijn vader

Aan de buitenkant is de hand van mijn vader een polderland met riet en pluimgras, blauw gezwollen beken en hier en daar verstrooid, wat zonnebloemen.

Aan de binnenkant is de hand van mijn vader een stapkaart met snelwegen en wandelpaden. Ik vind er altijd de weg naar huis...



De jaren

De jaren die gaan tellen. 85 zijn het er alweer, maar als ik met hem praat verbaas ik me telkens weer.

De energie in dat oude lijf, alsmaar door blijven gaan.

De gebreken van de ouderdom, "Wat zeg je nu tegen mij?". Hij kan niet zo goed meer horen, maar dat hoort er gewoon bij. Gebogen is de rug inmiddels, door de lasten en de zorgen? Komt het vandaag niet af, dan doen we het toch morgen!

Graag hoor ik nog die verhalen van hoe het vroeger is geweest. Alsof hij het in geuren en kleuren uit zijn rijke geheugen voorleest. Ik weet dat ik hem later missen zal, maar blijf dan denken aan deze tijd. De regelmatige visites en praatjes, die herinneringen raak ik niet kwijt.

Ik hoop dat hij nog even zo mag blijven, gezond van lichaam en van geest. Hij heeft een plaatsje in mijn hart, zo groot is dat nog nooit geweest. Die oude man, het is mijn vader, goedaardig, zorgzaam en positief.

Wat geniet ik nog graag van hem, blijf nog een tijdje alsjeblief!

Zondag 9 juni zetten we alle mannen in de bloemen!



*Waar het goed
is te leven*





Wist je dat?

Op **vrijdag 7 juni** is het in Amerika de '**Nationale Donutdag**'. Alhoewel deze dag vooral in Amerika gevierd wordt, de bakermat van de donut, doen wij toch graag lekker mee en geven we je daarbovenop graag enkele donuts-wist-je-datjes.

Wist je...

...dat de donut een blijvertje is? Sinds zijn ontstaan in de 19de eeuw is hij een ware publiekslieveling.

...dat Amerika gek is van donuts? Daar wordt jaarlijks meer dan 10 biljoen donuts geproduceerd.

...dat er over de spelling van deze caloriebom enige discussie bestaat? In onze taal wordt enkel de verkorte versie 'donut' gebruikt.

...dat er tal van donuts bestaan met verschillende vullingen en afwerkingen? Voor elk wat wils dus.

...dat de feestdag van de donuts elk jaar op de eerste vrijdag van juni gevierd wordt?

...dat je in Amerika ook de 'donut holes' kunt kopen ofwel 'het ontbrekende gaatje'? Ook deze minidonutjes komen in diverse varianten.

...dat de duurste donut ooit gemaakt een waarde had van 1.235 euro? Deze werd gemaakt in het kader van de National Donut Week. De vulling van de donut was gemaakt op basis van Dom Pérignon (een champagne uit 2002). De decoratie was verzorgd met 24-karaat eetbaar bladgoud. De witte lotus was gemaakt met Belgische chocolade en versierd met eetbare diamantjes (heel dure suiker). Voor de afwerking werd gekozen voor een glazuur van passievruchten.



Oude liedjes

Stef Bos - Papa

Ik heb dezelfde ogen
En ik krijg jouw trekken om mijn mond
Vroeger was ik driftig
Vroeger was jij driftig
Maar we hebben onze rust gevonden
En we zitten naast elkaar
En we zeggen niet zoveel
Voor alles wat jij doet
Heb ik hetzelfde ritueel
Papa, ik lijk steeds meer op jou

Ik heb dezelfde handen
En ik krijg jouw rimpels in mijn huid
Jij hebt jouw ideeën
Ik heb mijn ideeën
En we zwerven in gedachten
Maar we komen altijd thuis
De waarheid die je zocht
En die je nooit hebt gevonden
Ik zoek haar ook
En tevergeefs
Zolang ik leef
Want papa, ik lijk steeds meer op jou

Vroeger kon je streng zijn
En god ik heb je soms gehaat
Maar jouw woorden
Ze liggen op mijn lippen
En ik praat nu
Zoals jij vroeger praatte
Ik heb een goddeloos geloof
En ik hou van elke vrouw
En misschien ben ik geworden
Wat jij helemaal niet wou
Maar papa, ik lijk steeds meer op jou

Papa, ik lijk steeds meer op jou
Oh papa, ik hou steeds meer van jou
Papa, ik lijk steeds meer op jou





Lach van de maand

Een man neemt de trein. Hij zit met zijn voeten op de stoel tegenover hem terwijl dat niet mag. De conducteur komt langs en zegt: "Meneer, dat doet u thuis toch ook niet?" Waarop de man zegt: "U knipt thuis toch ook geen kaartjes?"



Op de babbel bij mevrouw De Schrijver Paula

In Haaltert, Kerksken en omstreken kent iedereen 'Paula van Noens'. Haar thuis was achter de kerk te Kerksken, rechtover Paula D'Hondt en meester Paul, waar ze als 2e oudste van 't gezin samen met haar 2 broers en 2 zussen opgroeide.

Ze ging tot haar 14 jaar naar de meisjesschool, later aan de slag in de weverij bij Borremans en Kapiteintjes. Paula blikt met voldoening terug op een schone jeugd, ze danste graag en beleefde mooie avonturen met haar zussen en nichten. Op 20-jarige leeftijd leerde Paula Roger kennen in een danscafeetje. Ze herinnert zich dat de tijd altijd snel voorbij ging, zeker als je om 21u thuis moest zijn. In 1956 stapten zij samen in het huwelijksbootje.

Bij Roger thuis hadden ze een kruidenierswinkel in de Bruulstraat nr 5. Paula is gaan inwonen en hield in de commerce. Het koppel vond plezier in samen hard werken, en er werd gewerkt: 7 op 7! Dinsdag, donderdag en zaterdag naar de vroegmarkt, tegen de ochtend thuis lossen en laden voor de winkel en groentekar. Vrijdag was sluitingsdag, dan waren zij van de partij op de markt. Zelfs op zondag was de winkel open, in de namiddag kwamen de kindjes snoep kopen. 'Ook voor een goed potje koud moest je bij Noens zijn', want ze hielden een cremerie open en reden rond met een ijskar. Een potje koud kostte ene cent.



Met kermis Haaltert ging het duo 4 dagen met verlof en trokken zij naar de Ardennen of de zee, dan was meteen hun jaarlijks verlof.

Paula en Roger krijgen 2 kinderen Anja en Luc. Zoon Luc is overleden op 16-jarige leeftijd aan een slepende ziekte. Ze werkt tot haar 58 jaar en verhuist dan naar de Pluimstraat.

De commerce zet dochter Anja verder met evenveel toewijding en ijver.

Paula verblijft al een tijdje bij ons, een graag geziene vrouw die met plezier een babbeltje slaat. Ze kijkt steeds uit naar de bezoeken van haar achterkleinkind Matteo.



Op de babbel bij...

Juni = Maand van het Heilig Hart

Vrijdag 7 juni is dit jaar het **feest van het H. Hart van Jezus**.

In Vlaanderen heeft de H. Hart-aanbedding jarenlang een grote, belangrijke rol gespeeld in het leven van de gelovigen.

Denken we maar aan de Bonden van het H. Hart, de vele H. Hartprocessies, de mooie liederen van de Zalige priester Poppe: "Door zovele lieve kleinen...", "De rode roos van Jezus' hartewonde", enzovoort.

God benaderen als Iemand die echt met ons begaan is, die ons echt **draagt** in '**Zijn Hart**', lijkt voor velen de dag van vandaag te **kleinmenselijk**. En toch, lezend in de *H. Schrift* en kijkend naar Jezus mogen wij ervaren dat wij God ten zeerste ter harte gaan. Het **hart** is het **symbool van de liefde**. Wanneer verliefden naar elkaar een hartje sturen, wil dat zeggen dat men **bezeten** is van elkaar. Dat is **internationale taal**. Daar ligt dan ook de betekenis van het feest van het Heilig Hart.

Als wij het Heilig Hart van Jezus vereren, dan komt dat hierop neer dat wij **dankbaar** zijn om de liefde die Jezus ons heeft getoond door mens te worden als wij.

Jezus wil ons op die manier **geruststellen** dat ook voor ons de dood een **doortocht** is naar **Nieuw Leven**. Als **Dienaar** en **Herder** kwam Hij Gods liefde voor de mensen openbaren.

Laat dit voor ons de betekenis zijn en blijven van dit feest van het Heilig Hart: dat wij vertrouwen zouden blijven stellen op God, omdat we weten dat Hij een **Goede Vader** is die ons in zijn Hand draagt, dat wij al onze zorgen en problemen aan Hem zouden overlaten.

Jezus, bij dit feest van Uw grote liefde en barmhartigheid, vertrouwen wij alle volkeren aan U toe, Uw grote wereldwijde Kerk, opdat Uw vurig minnend Hart mag kloppen in deze soms harde en koude wereld en in ons EIGEN LEVEN!



Afscheid

BREWEE MARIE-JEANNE

05/05/2024

Wat je in je
hart
bewaart,
raak je
nooit meer
kwijt

Zondag 2 juni
Eucharistieviering
om 10 uur
In de kapel

Vandaag concentreren we ons op **de ademhaling**.

Zonder dat we erover nadenken, ademen we 6 tot 10 keer in één minuut. Dit gebeurt meestal automatisch.

Door de ademhaling komt er zuurstof via de longen naar de hersenen en naar de vitale organen zoals het hart en het spijsverteringsstelsel. Als laatste worden de spieren gevoed door de zuurstof.

Als we goed inademen, de adem kunnen vasthouden, én lang kunnen uitademen, gaan we volgende zaken **verbeteren**:

- je zal beter zuurstof opnemen in de longen die naar de hersenen gaat.
- een beter metabolisme en spijsvertering
- gezondere spieren

Oefen je mee?

We gaan 5 rondjes ademhalen.

START: Ga rechtop zitten in een stoel. Kruis je armen voor de borstkas.

OEFENING:

Adem rustig 4 tellen **IN**.

Houd de adem 4 tellen **VAST**.

Buig nu voorover met gekruiste armen, richting de knieën.

Adem 8 tellen **UIT** terwijl je voorover buigt.



Start met gekruiste armen en adem IN.

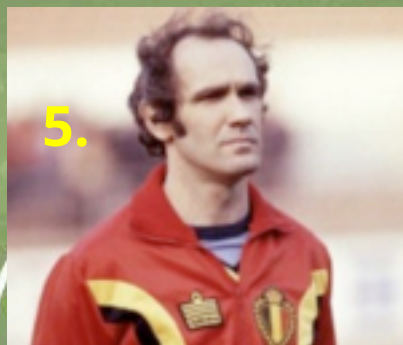
Adem UIT



Fit en gezond

Train je brein

Wie zijn we?



OPLOSSING OP ZIJN KOP:
1. Eric Gerets, 2. Enzo Scifo, 3. Jean-Marie Pfaff, 4. Paul Van Himst, 5. Wilfried Van Moer, 6. Jan Ceulemans, 7. Philippe Albert, 8. Ludo Coeck, 9. Marc Degryse, 10. Georges Grun, 11. Michel Preud'homme, 12. Georges Leekens

De allernieuwste ontwikkelingen in het onderzoek naar dementie zijn zeer veelbelovend en bieden hoop voor de toekomst.

Enkele opvallende vooruitgangen zijn:

Genetische ontdekkingen:

Wetenschappers hebben genetische factoren geïdentificeerd die verband houden met het risico op het ontwikkelen van dementie, waaronder het APOE-gen die betrokken is bij dementie. Deze ontdekkingen helpen niet alleen bij het begrijpen van de onderliggende oorzaken van dementie, maar kunnen leiden tot nieuwe doelwitten voor behandelingen.

Immunotherapie:

Onderzoekers zijn bezig met de ontwikkeling van immunotherapieën die zich richten op de afbraak van abnormale eiwitten, zoals bèta-amyloïde en tau, die zich ophopen in de hersenen van mensen met dementie. Deze benadering heeft veelbelovende resultaten opgeleverd in onderzoeken, en kan mogelijk helpen om de voortgang van de ziekte te vertragen of zelfs te stoppen.

Biomarkeronderzoek:

Er wordt onderzoek gedaan naar biomarkers, zoals specifieke eiwitten in het bloed of afwijkingen in beeldvormende scans van de hersenen, die kunnen helpen bij het vroegtijdig detecteren van dementie en het monitoren van de ziekteprogressie. Dit kan leiden tot een snellere diagnose en meer gepersonaliseerde behandelingen.

Lifestyle-interventies:

Er is groeiend bewijs dat een gezonde levensstijl, inclusief regelmatige lichaamsbeweging, een gezond dieet, cognitieve stimulatie en sociaal en cognitief actief blijven, kan helpen het risico op het ontwikkelen van dementie te verminderen of de progressie ervan te vertragen. Onderzoekers bestuderen nu hoe deze interventies kunnen worden geoptimaliseerd om het maximale voordeel te behalen.

Kunstmatige intelligentie (AI):

AI en machine learning worden gebruikt in dementieonderzoek om complexe gegevens te analyseren en patronen te identificeren die verband houden met de ziekte. Deze technologieën kunnen helpen bij het voorspellen van het risico op dementie, het ontwikkelen van nauwkeurigere diagnostische tests en het identificeren van nieuwe behandelingen.

Al deze ontwikkelingen tonen aan dat er een toenemende focus en vooruitgang is in het begrijpen en behandelen van dementie. Hoewel er nog veel werk aan de winkel is, bieden deze ontdekkingen hoop voor miljoenen mensen over de hele wereld die worden getroffen door deze verwoestende ziekte.



Vogels spotten





We vieren mee met...

**De jarigen van juni worden gevierd tijdens het jarigenfeest.
Proficiat aan:**

DE SCHRIJVER WILLIENNE	03/06/1939
VAN VAERENBERGH ROSA	06/06/1928
BAETENS GUSTAAF	09/06/1932
DE SCHEPPER URBAIN	10/06/1939
MERTENS CHRISTIANE	15/06/1935
SAEYS VALERY	30/06/1940



Een positieve noot

De liefde van
een vader kent
geen grenzen.



HET EZEETJE



'Op een dag viel het ezeltje van de boer in een diepe put. Het dier schreeuwde, uren lang na elkaar, van pure angst.

Uiteindelijk besloot de boer om de put te dichten. Het ezeltje was toch al oud... Het loonde de moeite niet meer om hem eruit te halen. Hij nodigde zijn burens uit om hem te helpen met de klus. Ze pakten allemaal een schop en begonnen te scheppen. Meteen realiseerde het ezeltje zich wat er gebeurde en schreeuwde hartverscheurend. En na tijdje werd het helemaal stil. Niemand hoorde nog iets.

Een hoop scheppen vuil later, keek de boer in de put en was compleet verrast met wat hij zag!

Met elk schep vuil die de rug van het ezeltje raakte, deed deze iets geweldigs. Hij schudde het vuil van zijn rug en deed een stapje omhoog. De burens gingen door met scheppen. Elke keer schudde het ezeltje alles van zich af en deed een stapje omhoog.

Opeens stapte hij, tot ieders verbazing, over de rand van de put en wandelde vervolgens vrolijk weg.'

Beste lezers,

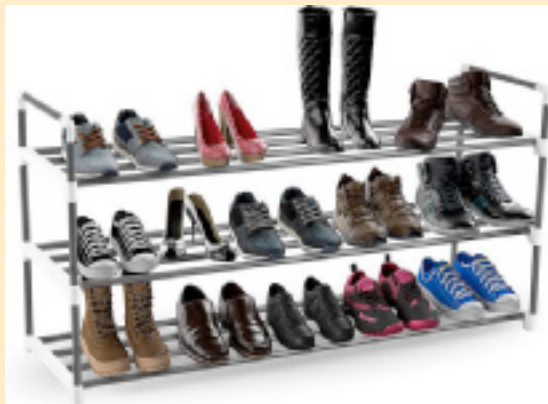
Het leven zal regelmatig vuil over je heen gooien, allerlei soorten vuil. De kunst is om uit de put te geraken door: steeds alle vuil van je rug schudden en telkens een stapje omhoog doen! Zo kunnen we uit de diepste putten komen, alleen maar door niet te stoppen en nooit op te geven.



**Schud het vuil van je af ...
doe die stap omhoog!**



De schoen de dag van vandaag is een trend. Inderdaad we spreken over mode omdat ieder van ons een uitgebreide schoenkast heeft. Zowel man, vrouw, kind tot de allerkleinste. Gaande van een sneaker, moccasin, sandaal, sport-wandelschoen, pantoffels, laarzen, werkbottines tot stijlvolle schoenen. De kinderen zijn dol op de elastieken veters in plaats van de standaard nestels. Voor de voeten met kwaaltjes zijn er naast de pedicurebeurt nog aangepaste steunzolen en kousen.



Schoenen worden al sinds jaren in massaproductie gefabriceerd en zijn gemakkelijk en goedkoop te vervangen. Vuil? Dan worden ze in het wasmachine gestopt of simpelweg weggegooid.

Dit in tegenstelling tot vroeger. Een paar schoenen was duur, daarom moesten ze heel lang mee.

Schoeisel was vervaardigd uit kwaliteitsvolle materialen: leder, daim en suède. De zondagse poetsbeurten kwamen de schoenen alleen maar ten goede. Een stijve borstel voor het grootste vuil, schoenblink van Ca Va Seul in verschillende kleuren, een borstel van paardenhaar en een zachte uitwrijfborstel waren de standaard benodigdheden. Nu kent enkel tante Kaat en het leger de kunst nog van het schoenen poetsen, de jonge garde is dit lang verleerd.





Waren de schoenen te ver gezet dan werd er aangeklopt bij de schoenmaker. Hij deed herstellingen aan moeder haar hakken, vader zijn afgesleten zool en het terug oplappen van grote broer zijn schoenen zodat de volgende deze verder kon afdragen, vandaar de dialect naam schoenlapper. Kleine reparaties deed hij onmiddellijk intussen had hij zijn babbel. Grotere aanpassingen vroegen wat tijd, in ruil kreeg je een bonnetje met een nummer op dat je zeker niet mocht kwijtspelen. Je schoenen stonden in de wachtrij van de grote, genummerde kast.



De geur van leder, het geluid van de hamers en naaimachines waren typerend voor zijn winkel. Naast het repareren van schoenen stonden ze ook in voor akkefietjes van tassen en riemen. Hun aanbod verruimde met het bijmaken van huissleutels en nummerplaten.

Verder kon deze man je helpen bij het vastleggen van herinneringen. De eerste stapjes van de kindjes werden vereeuwigd in het verbronzen van de kinderschoentjes.



Traditionele schoenmakers bestaan de dag van vandaag nog steeds. Hier en daar is er nog een echte schoenmakerij te vinden, maar ze worden steeds zeldzamer.



ACTIVITEITENKALENDER JUNI

<u>DAG</u>	<u>GELIJKVLOERS</u>	<u>1^{STE} VERDIEP</u>	<u>2^{DE} VERDIEP</u>
Maandag 3 juni	<i>Individuele</i>	<i>Individuele</i>	<i>Individuele</i>
Dinsdag 4 juni	<i>Schilderen</i>	<i>Vadertje lief</i>	<i>Hersenkronkels</i>
Woensdag 5 juni	<i>Bingo</i>	<i>Ganzenbord</i>	<i>Rad van fortuin</i>
Donderdag 6 juni	<i>Vaderdagfeest</i>		
Vrijdag 7 juni	<i>Gebedsviering + Wellness</i>		
Maandag 10 juni	<i>Reminiscentie</i>	<i>Spelnamiddag</i>	<i>Kookactiviteit</i>
Dinsdag 11 juni	<i>Wandelclub</i>		
Woensdag 12 juni	<i>Kookactiviteit</i>	<i>Balspel</i>	<i>Bingo</i>
Donderdag 13 juni	<i>Talenquiz</i>	<i>Bingo</i>	<i>Muzieknamiddag</i>
Vrijdag 14 juni	/	<i>Examenstress</i>	<i>Hoger lager</i>
Maandag 17 juni	<i>Fit en fun</i>	<i>Kletspot</i>	<i>Spelnamiddag</i>
Dinsdag 18 juni	<i>Crea</i>	<i>Verhalenbingo</i>	<i>Zomerquiz</i>
Woensdag 19 juni	<i>Zomerquiz</i>	<i>Zomerquiz</i>	<i>Ganzenspel</i>
Donderdag 20 juni	<i>Jarigenfeest</i>		
Vrijdag 21 juni	<i>Gebedsviering</i>		
Maandag 24 juni	<i>Wandelclub</i>		
Dinsdag 25 juni	<i>Zomercollage</i>	<i>Tijd voor de koers</i>	<i>Bingo</i>
Woensdag 26 juni	<i>Milkshake maken</i> <i>Winkeltje</i>	<i>Bingo</i>	<i>Raad je mee</i>
Donderdag 27 juni	<i>Tien voor taal</i>	<i>Pim pam pet</i>	<i>Kookactiviteit</i>
Vrijdag 28 juni	<i>Gebedsviering + Muziekspel</i>		

De activiteiten gaan door van 14u30 tot 16u00